Quién es quién en los precios de útiles escolares

REVISTA DEL CONSUMIDOR

ISSN 0185-8874

Las mejores **Medias y pantimedias**

Que calificación obtuvieron los **Útiles escolares**

- Riesgos de los nuevos productos contra la ***impotencia sexual***
- ¿Qué tan buen consumidor es ***César Costa***?
- ¡Controle el pago de su teléfono con el ***servicio medido***!
- Participe y ahorre en el ***tianguis*** de útiles y uniformes escolares
- Si no respetaron sus ***derechos como turista...***
- Las ***tecnologías domésticas*** y los ***platillos sabios*** del mes

Agosto 1998 · Núm. 258 · México · $ 13.°°

tv

Revista del Consumidor

- Canal 2 Lunes 11:30 a 12:00
- Canal 22 Miércoles 00:30 a 01:00
- Canal 40 Miércoles 17:00 a 17:30
- Canal 4 Jueves 00:30 a 01:00
- Canal 11 Jueves 13:00 a 13:30
- Canal 13 Viernes 5:30 a 6:00
- EDUSAT Viernes 7:00 a 7:30

radio

Revista del Consumidor

- XHM-FM/88.9
  Azul 89 ACIR
  Jueves 00:00 a 00:15
- XEQ/940 AM
  La Q 940 Radiópolis
  Jueves 22:30 a 22:45
- XEQ-FM/92.9
  La K-Buena Radiópolis
  Viernes 18:30 a 18:45
- XEFAJ/1560 AM
  La Consentida O. R. C.
  Sábado 21:30 a 21:45
- XEJP/93.7 FM
  Stereo Joya
  Domingo 17:30 a 17:45
- XEAI/1500 AM
  Radio AI
  Viernes 22:00 a 22:15
- XEVOZ/1590 AM Bonita
  Lunes 05:00 a 05:15

Los programas Radio y TV Revista del Consumidor se transmiten dentro del tiempo oficial de la Dirección General de Radio, Televisión y Cinematografía (RTC), por lo cual le invitamos a confirmar el horario de transmisión -en especial de la TV Revista- en las carteleras de programación que aparecen en los diarios, bajo el rubro de RTC.

Nuestros servicios, ¡a su servicio!

Mantenernos cerca de sus necesidades y preocupaciones como consumidor es un propósito que sólo lograremos a través de una relación directa y permanente con usted. Concebir y llevar a cabo las acciones que den respuesta a sus demandas debe ser el resultado del saludable y práctico ejercicio de la comunicación en donde una institución como PROFECO escucha, observa, dialoga y se retroalimenta de las experiencias de cada uno de los mexicanos que dan forma a la polifacética geografía del consumo en nuestro país.

A partir de la presente edición, la **Revista del Consumidor** abre en sus páginas otro espacio de comunicación con sus lectores para explicarles con detalle las características y posibilidades que ofrecen los diversos servicios que PROFECO tiene a su disposición.

A su servicio es el nombre de esta nueva sección en la que usted podrá conocer con más exactitud las distintas áreas con que cuenta nuestra institución, para atender en forma especializada cada uno de los diferentes aspectos que nos plantea la dinámica del consumo en México.

En esta sección usted podrá identificar quién atiende los problemas de consumo que enfrenta en su vida diaria, cómo es posible resolverlos y dónde puede aprovechar dicho servicio. Aquí hallará una puerta abierta a la solución de sus conflictos en materia de consumo y también hacia diversas posibilidades para mejorar su nivel de vida.

Inauguramos la sección *A su servicio* con la presentación del área de Quejas y Conciliación de PROFECO en la cual usted, seguramente, encontrará información útil que le permitirá conocer y hacer uso de los servicios específicos que ésta le ofrece. Recuerde amigo consumidor: en PROFECO nuestros servicios ¡están a su servicio!

Directorio

Procurador Federal del Consumidor: Roberto Campa Cifrián **Coordinadora General de Investigación y Divulgación:** Martha Susana Ruiz

Directora General de Publicaciones: Margarita Luna Ballina; **Director Editorial:** Enrique Parada García; **Directora de Arte y Diseño:** Norma Patiño Domínguez; **Jefe de Redacción:** Guillermo Torales Caballero; **Jefa de Corrección:** Dora Torres Ponce; **Jefe de Diseño Gráfico:** Víctor Manuel Gutiérrez García; **Reporteros:** Vanessa Prieto Barrientos, Graciela Muñoz Ariza, Lorena M. Romo Maldonado; **Corrección:** Alejandra Sánchez Plascencia; **Diseño:** Pedro Castellanos Gómez, Mónica Miranda Villalba, Margarito Sánchez Cabrera, Roberto Paz Amaya, Alfonso J. Solís Loza, Maricel González Sánchez; **Fotografía:** Francisco Alatriste Torres, Edgar Mendoza Serrano.

Teléfonos de la revista: 211•90•82 ó 625•67•00 exts. 6930, 6927 ó 6926. Fax: 553•05•74. Envíe su correspondencia a José Vasconcelos 208, piso 14, colonia Condesa, C.P. 06140, Delegación Cuauhtémoc, México, D. F.

Consulte la página de PROFECO en Internet: http://www.profeco.gob.mx

Sumario

Agosto de 1998 • Núm. 258

A su servicio 3

• Adriana Campos

PROFECO en acción 4

• Quién es quién en los precios de útiles escolares
• Quién es quién en su ciudad

Cómo comprar 10

• Lista oficial de útiles escolares

¡Sáquele provecho! 12

• Tianguis escolar
• Tarjeta para los trabajadores

Consu-humor 16

Derechos de los consumidores 17

• Vacaciones
• Cumplir es la norma

Reporte especial

• Útiles escolares

Antes de contratar 21

• Nuevo servicio telefónico

Tecnologías domésticas 23

Espejo del consumo 25

• César Costa

Qué hay detrás de... 27

• Novedades contra la impotencia sexual

Bajo la lupa 31

• Calidad de medias y pantimedias

Alimentación y nutrición 47

• Platillos sabios

Los pequeños consumidores 49

• El bolígrafo
• Los colores de la T.V.
• ¡Mucho ojo!

Buzón del consumidor 52

¡Qué fácil es presentar su queja!

Adriana Campos López, directora general de Quejas y Conciliación de PROFECO, explica a nuestros lectores lo fácil y rápido que es presentar una queja cuando el consumidor ha sido víctima de abusos o anomalías al comprar un bien o contratar un servicio. Interponer una queja en nuestra institución es muy sencillo: puede hacerse vía telefónica (lada 01-800-903-13-00), fax, correo, Internet (http://www.profeco.gob.mx), o personalmente, acudiendo a cualquiera de las 63 delegaciones de PROFECO ubicadas en todo el país.

Para hacer valer sus derechos como consumidor únicamente debe llenar un formato explicando el motivo de su reclamación; además, es importante que cuente con la factura, nota, recibo, contrato u otro documento que avale la transacción, porque nuestra labor será más sencilla y servirá como apoyo a su denuncia.

El único requisito indispensable es proporcionar el domicilio o teléfono del proveedor, pues de este modo podremos constatar que, efectivamente, se hizo la compra, la reparación o se contrató el servicio.

El tiempo que tarda en ser resuelta una queja varía, pues depende del tipo de reclamo: por ejemplo, si el problema surge con una tintorería, una zapatería, una imprenta o un mecánico, la solución puede ser inmediata, ya que solamente se habla por teléfono, se realiza la conciliación y en 20 minutos el conflicto puede estar resuelto.

Pero cuando se trata de asuntos más complejos, como tiempos compartidos o bienes inmuebles, tal vez se requiera llevar a cabo una audiencia de conciliación, en la que ambas partes expongan sus argumentos; en estos casos la solución puede tardar entre cinco y diez días.

Si no se logra la conciliación es necesario dictar una resolución administrativa (dictamen que establece PROFECO en caso de existir una violación a la Ley Federal de Protección al Consumidor; la sanción que se le impone al proveedor puede ser desde una multa económica hasta la clausura del establecimiento o arresto administrativo, dependiendo de la falta o la reincidencia), la cual se emite en un periodo máximo -de acuerdo con lo que establece la ley- de 45 días.

Como recomendación -señala Adriana Campos-, les sugiero a los consumidores ¡no quedarse con las ganas! Es indispensable hacer valer sus derechos y no permitir que ningún proveedor los defraude.

Existen estadísticas que demuestran que por cada persona que se queja, hay 12 que se quedan con el deseo de hacerlo.

A veces los consumidores no quieren acudir a PROFECO porque piensan que van a perder el tiempo: aquí el tiempo no se pierde, por el contrario, se invierte en resolver, con apego a la ley, cualquier controversia en materia de consumo.

De acuerdo con nuestra experiencia, el mayor número de quejas se refiere a servicios telefónicos, de energía eléctrica y de suministro de agua.

Aunque también hay reclamaciones en el renglón de compra de autos nuevos, de inmuebles y reparaciones de aparatos electrodomésticos.

Finalmente recomiendo a los consumidores no acercarse a PROFECO sólo cuando se trata de interponer una queja, también pueden efectuar cualquier consulta o pedir asesoría a través del teléfono del consumidor: 568-87-22.

Nuestra intención es que los consumidores confíen cada vez más en PROFECO. Actualmente recibimos un promedio de 6 mil llamadas diarias; por esa razón nuestras operadoras están en constante capacitación a fin de brindar a los consumidores una respuesta acertada y útil cuando nos piden asesoría.

En PROFECO estamos para servirle. Recuerde que si acude a nosotros, lo único que puede suceder ¡es que solucione su problema!

Vanessa Prieto

Compare precios de útiles escolares

Como en años anteriores, y debido a que el inicio del nuevo ciclo escolar se aproxima, en este mes la Procuraduría Federal del Consumidor le presenta información de precios de útiles escolares en los distintos tipos de tiendas (bodegas, supermercados y especializadas).

Es importante mencionar que en la medida en que se incrementa la demanda de útiles escolares, los precios estarán determinados por ésta, así como por la competencia entre las diferentes tiendas, por lo que le presentamos el comportamiento actual de los precios en los diferentes establecimientos para que, al momento de comprar, lo considere como referencia y tome una decisión acertada respecto al establecimiento que más le conviene.

Con información recabada por el programa ¿Quién es Quién en los Precios? del 19 al 25 de junio del presente año, de un total de 207 artículos escolares contenidos en nuestro catálogo, pudimos determinar cuáles son las cadenas de establecimientos que ofrecen una mayor cantidad de estos productos al precio más bajo, destacando Abastecedora Lumen, Papelerías Olivo, Bodega Aurrera y el ISSSTE, entre otras (véase Cuadro 1).

Cadenas comerciales	Cantidad de productos con precios bajos	Cantidad de productos con precios más altos
Abast. Lumen	49	16
Papelerías Olivo	25	8
Bodega Aurrera	17	14
ISSSTE	15	1
Bodega Gigante	14	7
Organización Papelera Mexicana	14	2
Tradicionales	14	42
Casa del Libro	10	11
Bodega Comercial Mexicana	9	14
Aurrera	9	15
Gigante	5	24
UNAM	5	1
Wal Mart	4	11
Comercial Mexicana	3	36
De Todo	3	3
Mega Comercial Mexicana	3	28
Chedraui	1	15
UAM	1	3
Auchan	0	1

Entre los artículos con mayores diferencias entre el precio promedio y la mejor opción se encuentran los siguientes:

* La goma borrador Berol Mirado se encontró al mejor precio en Abastecedora Lumen ($ 2.85) y tuvo un precio promedio 40.35 por ciento arriba de ese nivel ($ 4.00) (véase Cuadro 2).

* El bicolor Berol, que mostró una diferencia de 28.26 por ciento entre su menor precio ($ 6.90) y el promedio ($ 8.85) (véase Cuadro 2).

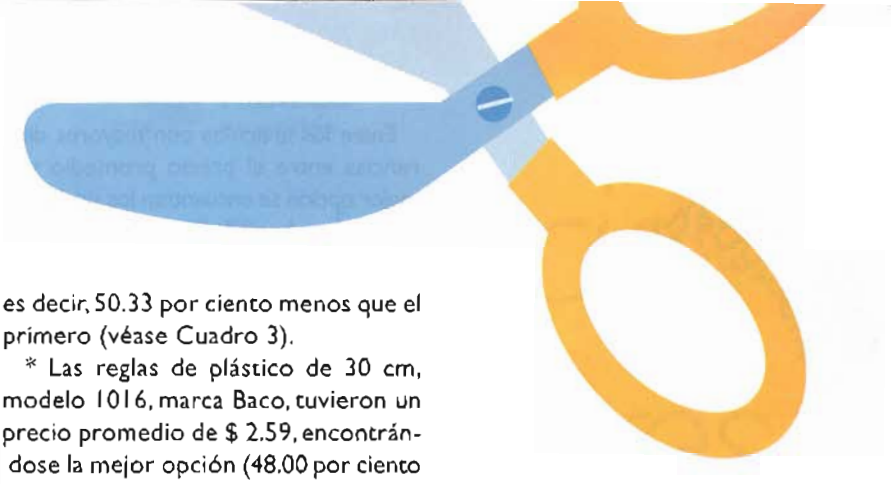
Por otro lado le presentamos el precio promedio de 20 artículos y sus cinco mejores opciones de precio en cada uno de los establecimientos en que se encontraron. Asimismo le proporcionamos el precio promedio para el área metropolitana de la ciudad de México, a fin de que también lo tome como referencia al momento de surtir las listas de útiles escolares.

Los resultados fueron los siguientes:

* Destacan nuevamente las tiendas Abastecedora Lumen, ofreciendo la mayor cantidad de precios bajos.

* El bolígrafo Bic Diamante de punto mediano, el cual se vendió en promedio a $ 2.26, es decir, 25.5 por ciento más caro que en las tiendas del ISSSTE, las cuales registraron el menor precio ($ 1.80) (véase Cuadro 2).

Producto	Mejor opción	2da. opción	3ra. opción	4ta. opción	5ta. opción	Promedio metropolitano
Goma borrador Berol Mirado,	Abast. Lumen	Tradicionales	De Todo	Papels. Olivo	Aurrera	
pza. tipo lápiz p/grafito	2.85	3.75	3.95	3.95	4.50	4.00
Bicolor Berol Verithin,	B. Gigante	Abast. Lumen	De Todo	Wal Mart	B. Aurrera	
blister c/5 hexagonal	6.90	7.60	7.95	8.50	8.56	8.85
Bloc Scribe Normal,	De Todo	UAM	Casa del Libro	B. Aurrera	Auchan	
80 hojas tamaño carta	10.95	10.98	11.08	11.15	11.50	12.81
Bolígrafo Bic Diamante,	ISSSTE	De Todo	B. Aurrera	Aurrera	Casa del Libro	
bolsa c/1 punto med.	1.80	1.95	2.00	2.00	2.00	2.26
Colores de madera Berol	Abast. Lumen	B. Aurrera	Wal Mart	Com. Mex.	B. Com. Mex.	
Fantasy 500, 12 pzas. largos	15.50	15.54	15.80	15.90	16.23	17.22
Colores de madera Berol	B. Aurrera	Abast. Lumen	Com. Mexicana	Mega Com. Mex.	Tradicionales	
Magicolor, caja 12 pzas. cortos	6.30	6.40	6.50	6.50	6.75	6.75
Cuaderno forma italiana Scribe	UNAM	ISSSTE	B. Aurrera	Abast. Lumen	B. Gigante	
s/imagen, 100 hojas engrapado	5.55	5.58	5.62	5.83	5.90	6.43
Cuaderno forma italiana Scribe	ISSSTE	Abast. Lumen	Casa del Libro	Papels. Olivo	De Todo	
s/imagen, 50 hojas engrapado	2.50	2.97	3.15	3.20	3.25	3.21
Cuaderno forma francesa	B. Gigante	Org. Papel.	Papels. Olivo	Gigante	Abast. Lumen	
Break, 100 hojas c/espiral	6.90	7.04	7.30	7.50	7.63	8.11
Cuaderno profesional Scribe	UNAM	ISSSTE	Mega Com Mex.	Com. Mex.	UAM	
Clásico, 100 hojas c/espiral	8.00	8.10	8.38	8.50	8.55	9.43



En otro grupo de artículos se registraron también diferencias importantes entre los precios promedio y las mejores opciones de compra, como se muestra a continuación:

* Los pliegos de papel lustre (dos pliegos de diferentes colores) registraron un precio promedio de $ 4.51, mientras que la cotización más baja se observó en Aurrera, al venderse en $ 3.00, es decir, 50.33 por ciento menos que el primero (véase Cuadro 3).

* Las reglas de plástico de 30 cm, modelo 1016, marca Baco, tuvieron un precio promedio de $ 2.59, encontrándose la mejor opción (48.00 por ciento menor que el promedio) en las papelerías tradicionales (véase Cuadro 3).

* Por su parte, el precio promedio del lápiz adhesivo Pritt Stick rojo, de 20 g, con blister, fue de $ 15.40, mientras que en Abastecedora Lumen se registró la mejor opción ($ 10.50), que representa una diferencia del 46.66 por ciento (véase Cuadro 3).

Producto	Mejor opción	2da. opción	3ra. opción	4ta. opción	5ta. opción	Promedio metropolitano
Hojas de papel Scribe, paq. 100 bond 29 kg, 5902	De Todo 9.95	Abast. Lumen 10.70	Papels. Olivo 11.00	Com. Mex. 11.50	Gigante 11.50	11.25
Juego de geometría Baco-Dietrix Mod. 1251, pza.	Aurrera 6.50	Wal Mart 6.90	B. Aurrera 7.86	B. Com. Mex. 8.90	Gigante 9.40	8.46
Lápiz adhesivo Pritt Stick rojo, 20 g c/blister	Abast. Lumen 10.50	ISSSTE 10.95	Papels. Olivo 11.60	Wal Mart 14.50	Com. Mex. 15.78	15.40
Lápiz Mirado Banda Roja, blister c/5, # 2 hexagonal	Abast. Lumen 5.90	Wal Mart 7.50	UAM 8.28	B. Aurrera 8.32	B. Gigante 8.50	8.33
Pegamento Resistol 850, botella 60 g	Org. Papel. 5.80	Papels. Olivo 6.35	B. Gigante 6.57	UAM 6.72	Abast. Lumen 6.78	7.67
Plastilina Popular, paq. 200 g	Casa del Libro 2.00	Auchan 2.30	Tradicionales 2.33	B. Gigante 2.50	Com. Mex. 2.50	2.57
Reglas Baco Mod. 1016, pza. plástico 30 cm.	Tradicionales 1.75	Wal Mart 2.00	B. Aurrera 2.54	B. Gigante 2.60	Mega Com. Mex. 2.75	2.59
Sacapuntas Chateau, paq. c/2 barril	Aurrera 2.42	B. Com. Mex. 2.57	Wal Mart 2.62	B. Aurrera 2.70	B. Gigante 2.94	3.31
Tijeras Barrilito 146-5, pza.	Org. Papel. 13.39	Papels. Olivo 15.80	Abast. Lumen 17.42	Tradicionales 17.49	Aurrera 20.90	18.74
Pliegos de papel 2 pliegos lustre amarillo	Abast. Lumen 3.00	Gigante 4.4	Aurrera 4.45	B. Aurrera 4.62	B. Gigante 4.77	4.51

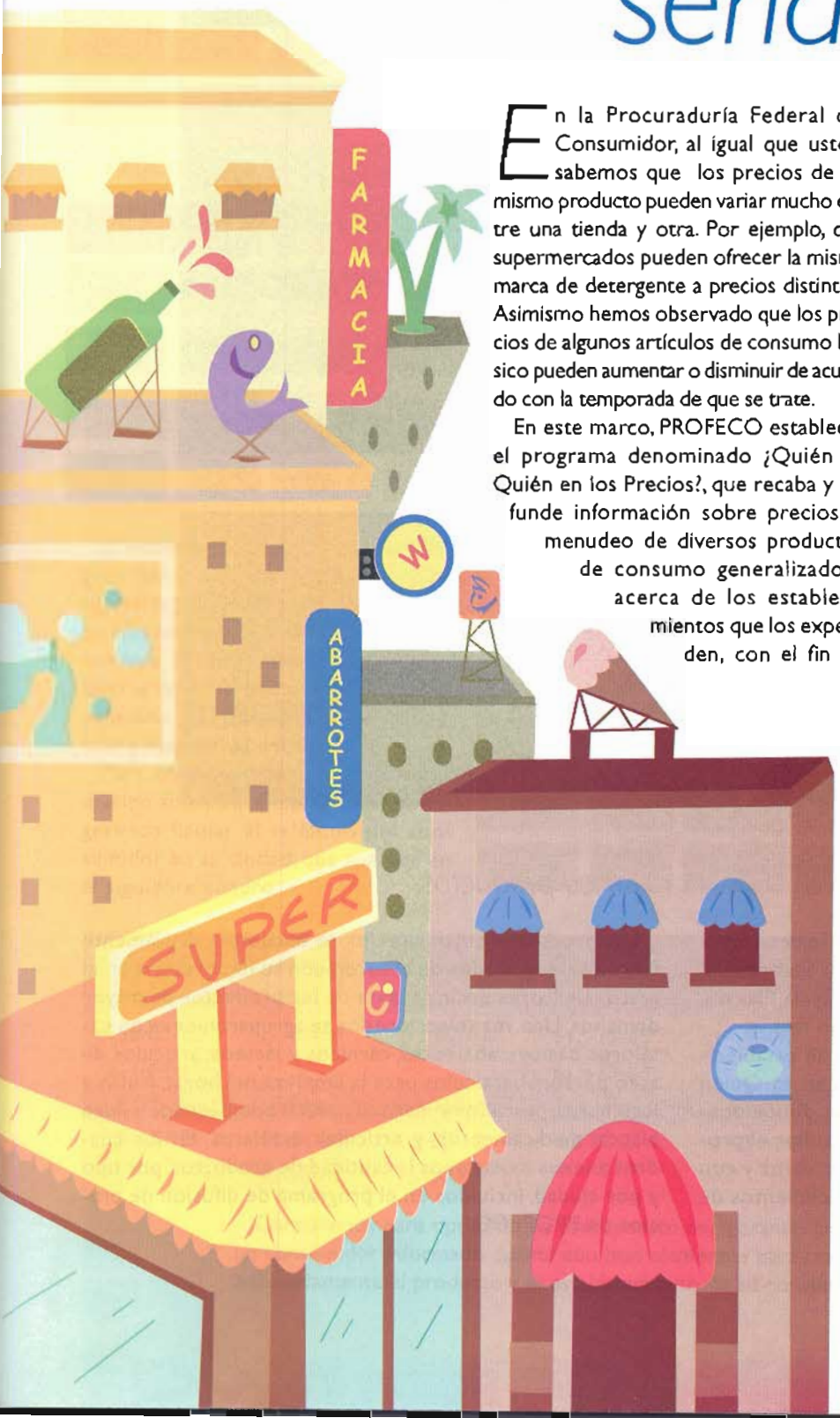
Finalmente le sugerimos aprovechar aquellos artículos escolares que aún se encuentren en condiciones para ser reutilizados, como cuadernos, plumas, lápices, reglas, etcétera, con el propósito de que no realice gastos innecesarios.

Por otro lado, antes de realizar la compra de útiles escolares le recomendamos revisar la lista de la Secretaría de Educación Pública para el ciclo escolar 1998-1999, de forma que pueda planear con anticipación su presupuesto familiar.

Además le recordamos que para obtener información actualizada como la que aquí le presentamos sólo tiene que llamar a los teléfonos del consumidor: 568-87-22 ó 211-64-14, con ello usted podrá mejorar su decisión de compra. Asimismo puede consultar semanalmente la publicación Quién es Quién en los Precios, Guía para comprar más barato, que en esta temporada le ofrecerá suplementos especiales de regreso a clases.

¿Quién es quién en los precios? en su ciudad

No consultarlo sería un error



En la Procuraduría Federal del Consumidor, al igual que usted, sabemos que los precios de un mismo producto pueden variar mucho entre una tienda y otra. Por ejemplo, dos supermercados pueden ofrecer la misma marca de detergente a precios distintos. Asimismo hemos observado que los precios de algunos artículos de consumo básico pueden aumentar o disminuir de acuerdo con la temporada de que se trate.

En este marco, PROFECO estableció el programa denominado ¿Quién es Quién en los Precios?, que recaba y difunde información sobre precios al menudeo de diversos productos de consumo generalizado y acerca de los establecimientos que los expenden, con el fin de que el consumidor cuente con más y mejores opciones de compra y planee estrategias de ahorro, contando con información sobre los sitios alternativos para sus compras.

El programa se inició en el área metropolitana de la ciudad de México y ha ido creciendo hacia las ciudades más importantes de los estados, con la finalidad de brindar beneficios a un mayor número de hogares. Actualmente el programa tiene presencia también en Cuernavaca, Culiacán, Guadalajara, Hermosillo, Mérida, Monterrey, Morelia, Oaxaca, Puebla, Puerto Vallarta, Querétaro, Tepic, Toluca, Villahermosa y Veracruz. Próximamente se establecerá en Tlaxcala y Cancún.

La importancia de este programa se magnifica cuando se traduce en beneficios de ahorro para el consumidor. Así, con la intención de que usted conozca y haga uso de la información que PROFECO le ofrece, queremos darle a conocer la cantidad y tipo de productos, así como de establecimientos comerciales, que el programa ¿Quién es Quién en los Precios? monitorea en su ciudad.

Los establecimientos que incluimos

Cada una de las ciudades cuenta con grupos de encuestadores que diariamente recorren las principales cadenas comerciales, tiendas especializadas, departamentales, y mercados fijos y ambulantes, entre otros.

A fin de que usted esté enterado de cuántos son los establecimientos que incluimos en su ciudad, y facilitarle su consulta, las 16 ciudades fueron divididas en tres regiones. La primera incluye a Méxi-

Establecimientos monitoreados en la región 1						
	Supermercados	Departam. y electrod.	Farmacias	Papelerías	Mercados	Otros
México	253	77	98	87	219	60
Cuernavaca	19	6	20	21	5	14
Morelia	15	7	18	20	12	22
Puebla	34	8	31	46	7	12
Querétaro	26	9	27	35	6	10
Toluca	24	17	25	27	3	10

Establecimientos monitoreados en la región 2						
	Supermercados	Departam. y electrod.	Farmacias	Papelerías	Mercados	Otros
Culiacán	8	8	20	18	4	10
Guadalajara	44	10	24	18	4	15
Hermosillo	29	10	20	20	0	10
Monterrey	42	11	26	17	1	13
Pto. Vallarta	6	3	14	11	2	14
Tepic	8	13	25	20	6	11

Establecimientos monitoreados en la región 3						
	Supermercados	Departam. y electrod.	Farmacias	Papelerías	Mercados	Otros
Mérida	13	9	20	23	2	12
Oaxaca	17	11	22	19	11	15
Veracruz	34	29	39	29	4	16
Villahermosa	16	13	20	15	4	13

co, Cuernavaca, Morelia, Puebla, Querétaro y Toluca. En la región dos se encuentran Culiacán, Guadalajara, Hermosillo, Monterrey, Puerto Vallarta y Tepic. Finalmente, Mérida, Oaxaca, Veracruz y Villahermosa se incluyen en la región tres.

A continuación le mostramos el número de establecimientos considerados en el Programa ¿Quién es Quién en los Precios? en cada una de las localidades donde opera, con la intención de mostrarle que al consultar el programa usted obtendrá información oportuna, veraz y con la certeza de que se han incluido los establecimientos de su preferencia.

¿Y los productos?

Los productos cuyos precios se encuestan diariamente fueron seleccionados de acuerdo con su importancia en el gasto familiar, es decir, se trata de los productos de mayor demanda. Una vez seleccionados se agruparon en ocho catálogos básicos: abarrotes, cárnicos y lácteos; artículos de aseo personal, artículos para la limpieza del hogar, frutas y legumbres, pescados y mariscos, electrodomésticos y línea blanca, medicamentos, y artículos escolares. En los cuadros anexos mostramos la cantidad de productos, por tipo y por ciudad, incluidos en el programa de difusión de precios de PROFECO.

También hay catálogos de uniformes escolares, libros de texto, juguetes y artículos navideños, que se aplican únicamente durante las temporadas de mayor demanda de esos productos.

Región 1: Productos incluidos en el programa

México 1,459		Cuernavaca 1,322		Morelia 1,314		Puebla 1406		Querétaro 1,320		Toluca 1,358	
Abarrotes, cárnicos y lácteos 445	Aseo personal 83	Abarrotes, cárnicos y lácteos 360	Aseo personal 68	Abarrotes, cárnicos y lácteos 384	Aseo personal 49	Abarrotes, cárnicos y lácteos 391	Aseo personal 67	Abarrotes, cárnicos y lácteos 385	Aseo personal 66	Abarrotes, cárnicos y lácteos 397	Aseo personal 63
Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 55	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 55
Medicamentos 269	Artículos escolares 235	Medicamentos 269	Artículos escolares 213	Medicamentos 269	Artículos escolares 218	Medicamentos 269	Artículos escolares 235	Medicamentos 269	Artículos escolares 235	Medicamentos 269	Artículos escolares 218
Electrodomésticos y línea blanca 241	Limpieza del hogar 34	Electrodomésticos y línea blanca 241	Limpieza del hogar 39	Electrodomésticos y línea blanca 208	Limpieza del hogar 56	Electrodomésticos y línea blanca 271	Limpieza del hogar 41	Electrodomésticos y línea blanca 194	Limpieza del hogar 39	Electrodomésticos y línea blanca 243	Limpieza del hogar 38

Región 2: Productos incluidos en el programa

Culiacán 1,348		Guadalajara 1,262		Hermosillo 1,322		Monterrey 1,348		Pto. Vallarta 1,373		Tepic 1,375	
Abarrotes, cárnicos y lácteos 361	Aseo personal 66	Abarrotes, cárnicos y lácteos 344	Aseo personal 64	Abarrotes, cárnicos y lácteos 360	Aseo personal 68	Abarrotes, cárnicos y lácteos 381	Aseo personal 68	Abarrotes, cárnicos y lácteos 384	Aseo personal 66	Abarrotes, cárnicos y lácteos 384	Aseo personal 68
Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 71	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 55	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57
Medicamentos 269	Artículos escolares 235	Medicamentos 269	Artículos escolares 158	Medicamentos 269	Artículos escolares 213	Medicamentos 269	Artículos escolares 218	Medicamentos 269	Artículos escolares 235	Medicamentos 269	Artículos escolares 235
Electrodomésticos y línea blanca 246	Limpieza del hogar 37	Electrodomésticos y línea blanca 243	Limpieza del hogar 38	Electrodomésticos y línea blanca 241	Limpieza del hogar 39	Electrodomésticos y línea blanca 241	Limpieza del hogar 41	Electrodomésticos y línea blanca 248	Limpieza del hogar 39	Electrodomésticos y línea blanca 250	Limpieza del hogar 17

El sistema de información abarca una gran cantidad de lugares de compra, así como los principales productos de consumo cotidiano. Por ello, independientemente de sus hábitos de consumo y lugares de preferencia, usted podrá beneficiarse al consultar nuestra información y mejorar su decisión de compra.

Para obtener más detalles e información actualizada diariamente, le sugerimos llamar al teléfono del consumidor en su ciudad, que aparece en el siguiente cuadro:

Región 3: Productos incluidos en el programa

Mérida 1,373		Oaxaca 1,334		Veracruz 1,396		Villa Hermosa 1,326	
Abarrotes, cárnicos y lácteos 384	Aseo personal 66	Abarrotes, cárnicos y lácteos 367	Aseo personal 66	Abarrotes, cárnicos y lácteos 384	Aseo personal 66	Abarrotes, cárnicos y lácteos 384	Aseo personal 64
Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 36	Frutas y legumbres 75	Pescados y mariscos 57	Frutas y legumbres 77	Pescados y mariscos 70
Medicamentos 269	Artículos escolares 235	Medicamentos 269	Artículos escolares 235	Medicamentos 269	Artículos escolares 235	Medicamentos 269	Artículos escolares 174
Electrodomésticos y línea blanca 248	Limpieza del hogar 39	Electrodomésticos y línea blanca 248	Limpieza del hogar 38	Electrodomésticos y línea blanca 271	Limpieza del hogar 39	Electrodomésticos y línea blanca 248	Limpieza del hogar 40

Cd. de México	Cuernavaca	Culiacán	Guadalajara	Hermosillo	Mérida	Monterrey	Morelia
568-87-22 211-64-14	11-52-04	13-07-61	615-73-35 615-73-83	14-93-93	23-23-23	346-81-00	15-76-76
Oaxaca	**Puebla**	**Pto. Vallarta**	**Querétaro**	**Tepic**	**Toluca**	**Veracruz**	**Villahermosa**
3-13-99	46-13-00 46-58-61	5-00-18 5-00-00	23-57-21	14-31-64	15-70-70	31-36-97	12-11-00

Consúltenos para optimizar su presupuesto comparando antes de comprar. No olvide que un consumidor informado cuenta con más elementos para maximizar sus beneficios, al elegir adecuadamente el producto y el establecimiento de su conveniencia.

Ciclo 1998-1999

¡Conozca la lista oficial de útiles escolares!

Enseguida le presentamos la lista oficial de útiles para cada uno de los grados escolares, que ha sido aprobada por la Secretaría de Educación Pública para el próximo ciclo 1998-1999.

Educación preescolar

Los materiales y útiles escolares necesarios para el inicio de las actividades en los jardines de niños, tales como: diferentes tipos de papel, pinturas, pinceles, brochas, pegamentos, tijeras y plastilina, serán adquiridos de común acuerdo con los padres de familia y conforme a los requerimientos del programa educativo.

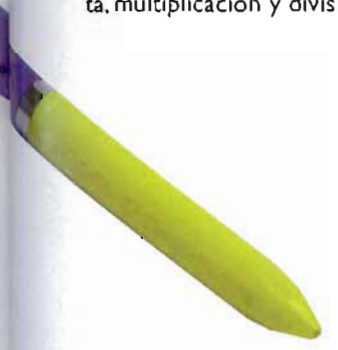
Educación primaria

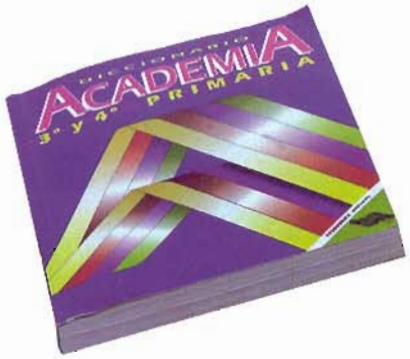
Primero y Segundo grados

- Un cuaderno de cuadrícula grande, engrapado de 100 hojas.
- Un cuaderno de rayas de 100 hojas, engrapado.
- Un cuaderno de 50 hojas blancas, engrapado.
- Un bloc de 100 hojas blancas, tamaño carta, o un paquete de 100 hojas blancas.
- Un pliego de cartulina.
- Un pegamento líquido y un lápiz adhesivo, ambos no tóxicos.
- Un lápiz del núm. 2, un bicolor, una caja con 6 lápices de colores de madera cortos para 1° y con 12 para 2°, y una goma de borrar.
- Una regla de 30 cm, un sacapuntas, unas tijeras de punta roma y diferentes tipos de papel (cartoncillo, lustre, china, etcétera).
- Una barra de plastilina (de cualquier color).

Tercero y Cuarto grados

- Dos cuadernos de cuadrícula (grande para 3° y chica para 4°) de 100 hojas cada uno, engrapados.
- Un cuaderno de 100 hojas blancas, engrapado.
- Un cuaderno de rayas de 100 hojas, engrapado.
- Un pliego de cartulina, y además otro de cartoncillo para 4°.
- Un bloc de hojas rayadas o de cuadrícula chica tamaño carta de 100 hojas, o un paquete de 100 hojas blancas.
- Un lápiz del núm. 2, un bicolor, un bolígrafo de tinta azul o negra, una caja con 12 lápices de colores de madera cortos y una goma de borrar.
- Un juego de geometría con regla de 30 cm, un sacapuntas y unas tijeras de punta roma.
- Un pegamento líquido y un lápiz adhesivo, ambos no tóxicos.
- Diccionario escolar.
- Una calculadora que contenga las cuatro operaciones básicas (suma, resta, multiplicación y división).





Quinto y Sexto grados

- Cuatro cuadernos de cuadrícula chica de 100 hojas cada uno, engrapados.
- Un cuaderno de 100 hojas blancas, engrapado.
- Un cuaderno de rayas de 100 hojas, engrapado.
- Un bloc de 100 hojas blancas, tamaño carta, o un paquete de 100 hojas blancas.
- Un pliego de cartulina.
- Un pegamento líquido y un lápiz adhesivo, ambos no tóxicos.
- Un lápiz del núm. 2, un bicolor, dos bolígrafos, uno de tinta azul o negra y otro de tinta roja, una caja con 12 lápices de colores de madera largos y una goma de borrar.
- Un juego de geometría con regla de 30 cm, un sacapuntas y unas tijeras de punta roma.
- Diccionario escolar.
- Una calculadora que contenga las cuatro operaciones básicas (suma, resta, multiplicación y división).

Educación secundaria

Materiales y útiles escolares para cada uno de los tres grados:

- Un cuaderno de 100 hojas para cada una de las asignaturas. El tipo de cuaderno será determinado por el profesor correspondiente.
- Diccionario escolar.
- Dos blocs de 100 hojas tamaño carta, uno blanco y otro de cuadrícula chica.
- Un juego de geometría.
- Un lápiz, un bicolor, dos bolígrafos, uno de tinta azul o negra y otro de tinta roja, una caja de lápices de colores, una goma de borrar y pegamento.
- Una calculadora que contenga las cuatro operaciones básicas (suma, resta, multiplicación y división).

¡Sáquele provecho!

En este regreso a clases

¡Ahorre en el tianguis escolar!

Después de unas merecidas vacaciones, millones de niños en México se disponen a regresar a las aulas. Por su parte, los padres de familia deben efectuar los gastos para adquirir los uniformes, los libros, los cuadernos y útiles en general.

Pensando en la economía familiar, PROFECO recomienda llevar a cabo, con la participación de profesores y padres de familia, un tianguis para la compra y venta de libros y materiales escolares.

Cómo hacerlo

- El primer paso es que la mesa directiva -representante de los padres de familia del plantel- y los profesores convoquen a una reunión para informarles a los demás padres cuál es el objetivo que perseguirá el tianguis escolar.

- Destacar la ventaja de que podrán comprar libros usados a un menor precio, obteniendo un ahorro importante en comparación con el costo de los textos nuevos, así como obtener recursos adicionales al vender libros y materiales que sus hijos ya no emplearán.

- Establecer las bases mínimas para llevar a cabo el evento, es decir, que los padres estén de acuerdo en que se trata de comprar y vender libros usados en buen estado.

- Decidir entre los padres, la mesa directiva y los profesores, si se nombrará a un encargado de la venta, o bien, si cada padre de familia será responsable de la venta de sus libros.

- Organizar un comité que se encargue de difundir el evento.

Cuentas claras

Asimismo, para facilitar la venta o intercambio le sugerimos:

- Marcar los libros -firma, sello, etiqueta, etcétera- para poder distinguirlos.

- Determinar el precio según el estado físico de los libros; recuerde que el objetivo es ofrecer precios accesibles.

- Colocar en un salón las mesas necesarias para acomodar los libros, de tal forma que estén agrupados por materia o por grado escolar.

- Nombrar un responsable de la caja, quien llevará una lista del tipo de libro, precio y dueño del mismo.

- Designar un día para la venta y procurar que los padres se apeguen a la fecha y horario establecidos, así no distraerán mucho tiempo de sus actividades personales.

- Al finalizar el tianguis se efectuará el corte de caja para entregar la can-

¡Ubique su Tianguis de Regreso a Clases!
Del 14 al 16 de agosto

Delegación	Lugar	Teléfono
Azcapotzalco	Explanada de la Delegación Política Castilla Oriente y 22 de Febrero, col. Azcapotzalco Centro	561-28-18
Benito Juárez	Explanada de la Delegación Política Municipio Libre y Uxmal, col. Letrán Valle (Metro Zapata)	687-94-22
Cuajimalpa	Salón de usos múltiples, delegación Álvaro Obregón Canarios s/n, esq. Calle 10, col. Tolteca	813-18-66
Cuauhtémoc	Centro de Desarrollo Integral de la Familia República Española Paseo de la Reforma Norte núm. 705, col. Morelos (frente a Tlatelolco)	588-72-06
Gustavo A. Madero	Explanada de la Delegación Política Francisco Villada, esq. 5 de Febrero s/n, col. La Villa	781-00-88
Iztapalapa	Explanada de la Delegación política Cuauhtémoc núm. 6, esq. Ermita Iztapalapa, frente al Auditorio Quetzalcóatl	685-59-35
Magdalena Contreras	Casa popular Delegación Magdalena Contreras Luis Cabrera núm. 1, esq. Av. Contreras, col. San Jerónimo	644-93-15
Miguel Hidalgo	Deportivo José María Morelos y Pavón Lago Trasimeno y Lago Erne, col. Pensil	272-50-56
Naucalpan	Planta Baja del Palacio Municipal Av. Juárez núm. 9, esq. Valle de México, col. Naucalpan Centro	393-37-47
Nezahualcóyotl	Biblioteca Jaime Torres Bodet Av. Chimalhuacán, esq. Feria de las Flores, col. Benito Juárez	743-57-49
Tláhuac	Casa de la Cultura Rosario Castellanos Av. Tláhuac, esq. Emiliano Zapata, Delegación Tláhuac	842-15-27
Tlalnepantla	Plaza Doctor Gustavo Baz Prada Explanada del Palacio Municipal de Tlalnepantla, entre Vallarta y Juárez	390-59-27
Venustiano Carranza	Salón de usos múltiples del Deportivo Eduardo Molina Av. Ing. Eduardo Molina núm. 81, col. Ampliación 20 de Noviembre	552-01-17
Xochimilco	Galería y explanada del Foro Quetzalcóatl Guadalupe I. Ramírez s/n, esq. 16 de Septiembre, col. Xochimilco Centro	653-28-19, 653-28-31
Cuernavaca	Centro Ferial Cuernavaca Av. Vicente Guerrero (antes Gobernadores), esq. Paseo del Conquistador, col. Maravillas	(01-73) 11-52-00
Pachuca	Biblioteca Central del Estado Río de las Avenidas núm. 200, col. Periodista	(01-771) 81-851 Lada 800 56-008
Puebla	Casa de la Cultura 7 Oriente núm. 4, col. Centro	(01-22) 32-62-10
Querétaro	Auditorio Josefa Ortiz de Domínguez Av. Constituyentes s/n, acceso 5, col. Plazas del Sol	(01-42) 23-57-24
Cambio de libros de reciclaje	Parque Recreativo Querétaro 2000 Boulevard Bernardo Quintana s/n, col. Desarrollo San Pablo	
San Juan del Río	Centro Histórico Cultural Av. Juárez núm. 30 Ote., Centro	(01-427) 21-618
Tlaxcala	Pabellón Industrial Centro Expositor Adolfo López Mateos, Tlahuicole s/n, col. Adolfo López Mateos, ciudad de Tlaxcala	(01-246) 28-737, Lada 800 22-730
Toluca	Salón del Club Rotario Av. Tollocan s/n, esq. Pino Suárez, col. Universidad	(01-72) 15-70-72

tidad correspondiente a cada padre de familia.

- Evaluar la actividad a través de comentarios de los padres, maestros y alumnos. Ello permitirá corregir y mejorar eventos posteriores.

Estimado padre de familia: recuerde que con organización y creatividad se pueden obtener recursos para las compras de útiles, o bien, gastar menos al adquirir libros a menor costo.

Los tianguis de PROFECO

A la par de la organización de tianguis que usted pueda realizar con los demás padres de familia de la escuela de sus hijos, durante el mes de agosto PROFECO organizará en toda la república tianguis en los cuales además de intercambiar o vender libros y útiles escolares en buen estado, podrá obtener atractivos descuentos en la compra de libros nuevos, artículos escolares, anteojos, uniformes y calzado, entre otros productos.

Además tendrá la oportunidad de co-

nocer como preparar refrigerios escolares sabrosos, nutritivos y económicos.

Si desea obtener más información acerca de los tianguis escolares, comuníquese en el Distrito Federal y área metropolitana al 568-87-22; desde el interior del país marque el 01-800-903-13-00. En los cuadros que aparecen en estas páginas incluimos la ubicación de los tianguis que se instalarán en el Distrito Federal y en algunos estados de la república.

Fuentes: -Dirección de Educación para el Consumo, PROFECO.
-Dirección General de Coordinación de Delegaciones Federales .
-Dirección General de Coordinación de Delegaciones Metropolitanas y del Centro.

¡Ubique su Tianguis de Regreso a Clases en su ciudad!

Ciudad	Ubicación	Fecha	Teléfono
Aguascalientes	Expo Plaza	Del 30 de julio al 6 de agosto	(490) 15-09-86 y 15-18-71
Campeche	Plaza Roja en el Municipio del Carmen	Del 15 al 20 de agosto	(891) 10-672
Cancún	Plaza de la Reforma en la Explanada del Palacio Municipal	Del 5 al 7 de agosto	(98) 84-26-34, ext. 18
Cd. Juárez	Centro Comunitario (Plaza Juárez Mall)	1 y 2 de agosto	(16) 14-40-92
Cd. Victoria	Cd. Victoria en la Plaza Principal/sectores de Cd. Victoria/San Fernando en la Plaza Principal/Tula en la Plaza Principal/Aldama en la Plaza Principal	5 de agosto/del 13 de agosto al 1° de septiembre/11 de agosto/ 11 de agosto/18 de agosto	(131) 51-608
Celaya	San José Iturbide, Salvatierra, Villagrán y Celaya	29 y 30 de agosto	(461) 276-43
Colima	Portal Reforma, Centro	3, 4 y 5 de agosto	(331) 45-317 y 46-949
Culiacán	Casino de la Cultura	Del 5 al 7 de agosto	(67) 13-08-42 y 13-07-45
Chetumal	Municipio de Othón P. Blanco, col. Solidaridad/ Municipio de Othón P. Blanco Av. Niños Héroes/Felipe Carrillo Puerto (Plaza Principal)/José María Morelos (Plaza Principal)	28 de agosto/2 de septiembre/10 de septiembre/ 7 de septiembre	(983) 29-085
Chihuahua	Explanada de la Universidad Autónoma de Chihuahua	Del 26 al 28 de agosto	(14) 37-07-70
Guadalajara	Plaza de San Francisco (16 de Septiembre y Av. Revolución) en Guadalajara/Plaza Principal de Tlaquepaque/Plaza Principal de Tonalá/Plaza de los Caudillos de Zapopan	Del 19 al 24 de agosto/del 15 al 17 de agosto/ del 5 al 7 de agosto/del 10 al 12 de agosto	(36) 616-97-82
Hermosillo	Gimnasio Municipal de Hermosillo/Centro Comunitario del DIF en Caborca/Centro Comunitario del DIF en Nogales	14 y 15 de agosto	(62) 14-93-37
Iguala	Centro de Convenciones en Taxco/en el zócalo de Iguala	6, 7 y 8 de agosto	(733) 21-386
Irapuato	Plazuela Miguel Hidalgo (entre Guerrero y Santos Degollado)	29 de agosto	(462) 750-11
Lagos de Moreno	Plaza Principal	Del 24 de julio al 6 de agosto	(474) 27-688
León	Salón Guanajuato (instalaciones de la Feria)	Del 14 al 16 agosto	(47) 71-10-01
Los Cabos	Auditorio Municipal de Cabo San Lucas /Auditorio Municipal de San José del Cabo	El 22 y 23 de agosto/15 y 16 de agosto	(114) 32-277
Matamoros	Delegación PROFECO (Diagonal Cuauhtémoc, entre 17 y 18, núm. 1003, col. Centro)	Del 5 de agosto al 15 de septiembre	(88) 16-33-27
Mérida	Poliforum ZAMNA	22 y 23 de julio	(99) 24-57-10
Mexicali	Instalaciones de la Canaco	Del 1° al 15 de septiembre	(65) 56-54-35
Monterrey	Macroplaza	15 de agosto	(83) 47-48-49, ext. 107
Morelia	Pabellón Comercial en las instalaciones de la Feria, Av. Tecnológico s/n	Del 31de julio al 2 de agosto	(43) 15-62-02
Oaxaca	Auditorio Ricardo Flores Magón, Centro de Servicios Públicos del Estado	Del 3 al 16 de agosto	(951) 34-555
Puerto Vallarta	Bodega del DIF	Del 15 al 17 de agosto	(322) 22-554
Reynosa	Delegación PROFECO, Boulevard Morelos núm. 47 - altos	4 de septiembre	(89) 22-77-70
Saltillo	Boulevard Francisco Coss, frente al Teatro Fernando Soler	Confirme fecha en su delegación	(84) 16-57-77, ext. 16
Tepic	Pasillo Central de la Presidencia Municipal	Del 21 de agosto al 4 de septiembre	(321) 23-457
Torreón	Auditorio Municipal de San Pedro Coahuila	6 de agosto	(17) 12-64-06
Tuxtla Gutiérrez	Palacio Federal	31 de julio, 1º y 2 de agosto	(961) 27-401
Zacatecas	Portal de Rosales y Biblioteca Mauricio Magdaleno	24 de agosto	(492) 28-561

Tarjeta de descuento para los trabajadores

Todos los trabajadores pueden solicitar una tarjeta que les permitirá obtener descuentos del 5 al 30 por ciento en la compra de medicamentos, ropa, calzado, artículos para el hogar, escolares y deportivos; y en la contratación de servicios médicos, dentales, ópticos, educativos, profesionales, análisis clínicos, transportación aérea, hospedaje, alimentos, actividades recreativas, culturales y turísticas, entre otros.

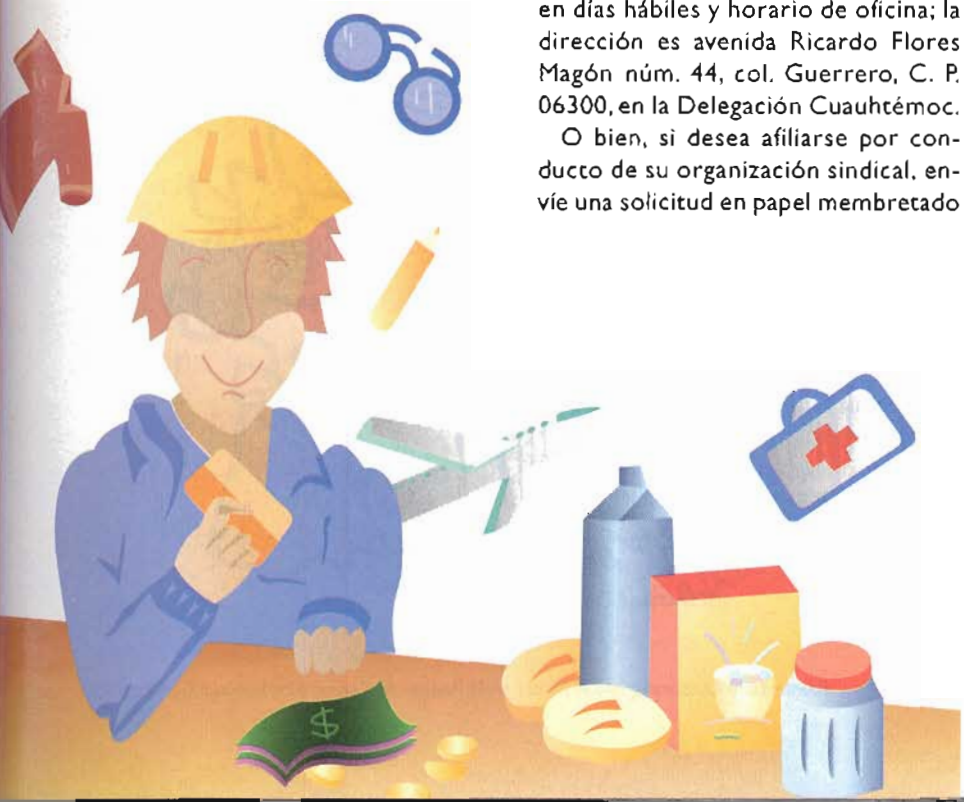
¡Haga rendir su salario!

Este programa de ahorro fue puesto en marcha por el Congreso del Trabajo, a través del Comité Nacional Mixto de Protección al Salario (Conampros), y hasta la fecha se han afiliado a él más de mil 600 establecimientos.

Si usted quiere obtener esta tarjeta puede acudir al Congreso del Trabajo, en días hábiles y horario de oficina; la dirección es avenida Ricardo Flores Magón núm. 44, col. Guerrero, C. P. 06300, en la Delegación Cuauhtémoc.

O bien, si desea afiliarse por conducto de su organización sindical, envíe una solicitud en papel membretado al Conampros, y anexe una relación con los nombres completos de los solicitantes, ambos documentos en original y dos copias.

¿Quiere hacer rendir su salario? Si es así, seguramente le interesará la siguiente propuesta.



Para mayores informes favor de comunicarse al 583-02-72 ó 583-75-48.

20 días después del pago se entregan las tarjetas personalizadas, con vigencia de dos años, y los directorios de los establecimientos afiliados.

Para obtener la tarjeta sólo necesita pagar $ 6.00 y presentar una credencial vigente.

Fuente: Conampros, Congreso del Trabajo.

La hora de la verdad

Fuente: Libro Consumo-gusto, el humor en la Revista del Consumidor, Editorial Gernika, 1990.

Si no respetaron sus derechos como turista...

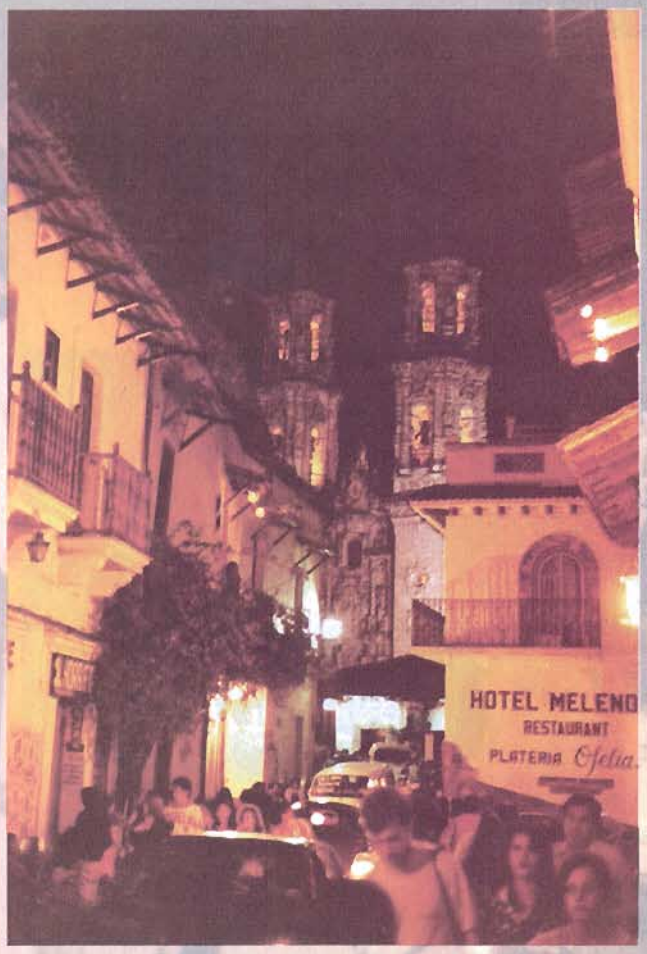
Si la diversión de sus vacaciones se vio frustada por alguna desavenencia con un mal proveedor de bienes o prestador de servicios, es preciso que interponga cuanto antes su reclamación ante PROFECO, nosotros le decimos dónde y cómo presentar su inconformidad, y recuerde que ¡los servicios son gratuitos!

Módulos de información, orientación, asesoría y atención de quejas

PROFECO pone a su disposición módulos temporales en los centros turísticos más importantes, donde usted puede solicitar asesoría jurídica, orientación e información, así como interponer sus quejas y denuncias, entre otros servicios.

Para esta temporada vacacional fueron instalados 24 módulos en diferentes entidades del país como Guerrero, Chihuahua, Tamaulipas, Durango, Jalisco, Guanajuato, Baja California Sur, Baja California, Michoacán, Nayarit, Coahuila, Veracruz y Distrito Federal.

Para conocer la ubicación de cada módulo llame al «Teléfono del Consu-



midor» 568-87-22 ó 211-64-14, y del interior del país al 01-800-903-13-00, o bien comuníquese a la Delegación de PROFECO más cercana a su domicilio, ¡con gusto lo atenderemos!

Atención a turistas extranjeros

Si algún familiar o amigo extranjero visitó nuestro país y fue víctima de un mal servicio por parte de algún proveedor o prestador de servicios, PROFECO pone a disposición de los turistas extranjeros diversas vías para interponer sus quejas. No se requiere de la permanencia del consumidor extranjero en nuestro país para realizar el trámite y darle seguimiento a su queja.

Los extranjeros pueden interponer su queja de las siguientes formas:

-Personalmente en las delegaciones de PROFECO del interior de nuestro país.

-Desde su país de origen a través de embajadas, consulados, Secretaría de Turismo, Secretaría de Relaciones Exteriores o cualquier otra representación oficial u organismo de nuestro país, o bien, a la Dirección General de Quejas y Conciliación de PROFECO, ubicada en Av. José Vasconcelos núm. 208, piso 6, colonia Condesa, Delegación Cuauhtémoc, C. P. 06140, en el Distrito Federal.

También puede hacerlo vía fax al 211-15-37, o por correo electrónico, visitando la página de PROFECO en Internet: http://www.profeco.gob.mx

Para presentar su inconformidad sólo debe proporcionar su nombre, domicilio, P. O. Box, número telefónico, fax y horario para localizarlo, nombre y domicilio del proveedor, y una narración breve de los hechos que motivaron la inconformidad, así como una copia de los documentos que avalan la contratación.

Si requiere información sobre sus derechos como turista, en la ciudad de México llame a PROFECO al «Teléfono del Consumidor».

Asimismo cabe destacar que se distribuyen folletos y guías prácticas en inglés y francés en los módulos que PROFECO instala en terminales de transporte y centros turísticos.

Motivos de inconformidad

Los motivos por los cuales un turista puede manifestar su inconformidad ante PROFECO son:

-Si recibió un servicio deficiente en líneas aéreas, hoteles, restaurantes y discotecas, entre otros.

-Cuando por razones de discriminación le negaron el servicio.

-Si el proveedor le cobró dos precios diferentes por un mismo servicio.

-Cuando el proveedor le vendió un producto defectuoso o de mala calidad.

-Si el proveedor se negó a proporcionarle factura o comprobante del producto.

-Si pagó más del precio autorizado por un bien o servicio.

-Si el proveedor no le devolvió la cantidad pagada en exceso dentro del término de cinco días hábiles posteriores a la reclamación.

Si no le respetaron las reservaciones, términos o condiciones en que contrató.

Es importante que conserve los documentos que avalen la operación, con los datos precisos del prestador de servicios y del establecimiento, como nombre y domicilio; de no ser así, PROFECO recibe su queja de todas formas, aunque es preferible presentarlos.

En el caso de turistas extranjeros, una vez solucionada su reclamación se le remitirá lo recuperado a su favor vía valija diplomática o a través de los medios que haya puesto a disposición de PROFECO.

Ya lo sabe, como turista usted también tiene derechos que lo protegen y que debe exigir, ¡PROFECO lo asesora!

Graciela Muñoz

Fuente: Dirección General de Quejas y Conciliación, PROFECO.

¡La norma es cumplir!

¿Va a rentar un vehículo o a comprar un auto usado?

En nuestros días es común comprar un auto usado en agencias o locales establecidos, o bien, rentar un vehículo durante las vacaciones. Pero a veces este tipo de transacciones comerciales se pueden convertir en una peligrosa aventura.

Para evitarle contratiempos, proporcionarle seguridad al realizar operaciones de esta índole y proteger su patrimonio, existen dos Normas Oficiales emitidas por Secofi, que entraron en vigor el pasado 6 de julio de 1998. Como usted sabe, las normas tienen la finalidad de ofrecerle los elementos que le permitan seleccionar la compra o contratación que más le convenga y en condiciones transparentes y seguras. O bien, hacer valer sus derechos en caso de incumplimiento.

Compraventa de autos usados

La Norma Oficial Mexicana «Requisitos de información en la compraventa y consignación de vehículos usados» NOM-122-SCFI-1997 Prácticas comerciales, obliga al vendedor a informar al consumidor, de manera clara y veraz, sobre los detalles que le interesen y le ayuden a decidir su compra. Además establece la obligación de formalizar la operación de compraventa mediante un contrato de adhesión, documento que debe elaborar el proveedor, en el cual se establecen los términos y condiciones aplicables a la adquisición de un producto o la prestación de un servicio. Asimismo, el proveedor tiene la obligación de registrar dicho contrato ante PROFECO.

Antes de firmar el contrato de adhesión asegúrese de que incluya la siguiente información:

- Nombre y domicilio del vendedor.
- Características generales y datos de identificación del vehículo que va a comprar, los cuales deberán estar señalados de manera precisa, para evitar confusiones respecto a la unidad de que se trate.
- Condiciones mecánicas y de carrocería del auto.
- Documentación que compruebe la legítima propiedad del vehículo.
- Precio total de la unidad, así como forma y plazos de pago. Aclarar si es necesario firmar una o varias letras o pagarés (títulos de crédito), así como su importe e intereses.
- Términos y vigencia de la garantía de

piezas, partes o sistemas del vehículo, y el procedimiento para hacerla efectiva.

En caso de que usted quiera vender su automóvil a través de otra persona o en un establecimiento por consignación debe considerar los siguientes aspectos:

El contrato debe especificar sus datos y los del vendedor; los datos del vehículo, enlistar las condiciones del auto y la documentación legal que se le entregó al vendedor para realizar la venta.

También puede incluirse en el contrato una cláusula que faculta al vendedor para que disponga del vehículo en los términos y condiciones que él y el dueño del auto acuerden, así como precio de venta del auto y la forma de cobro del servicio por consignación.

Finalmente, no olvide que el proveedor -el vendedor del auto- debe darle a conocer los medios o instancias por medio de los cuales puede presentar su queja, reclamación o inconformidad.

En caso de desacuerdo, tanto el proveedor como el consumidor conservan el derecho de cancelar la operación comercial, con las sanciones que ambos determinaron en el contrato.

¿Va a rentar un vehículo?

El alquiler de un vehículo es una operación comercial común, sobre todo si está de vacaciones. Si usted desea rentar un auto debe conocer la norma aplicable a esta práctica comercial para que tome la mejor decisión.

La Norma Oficial Mexicana «Elementos informativos para la contratación del servicio de arrendamiento de vehículos» NOM-124-SCFI-1994, establece los requisitos mínimos de información comercial y contenido de los contratos de adhesión que deben cumplir los arrendadores de vehículos.

De conformidad con esta NOM, el arrendatario tiene la obligación de informarle lo siguiente:

- Marcas, modelos y tipos de vehículos que ofrece en renta.
- Tarifas normales y especiales, renta mínima y formas de pago.
- Pagos requeridos como anticipo o como depósito en garantía.
- Cobros por seguro, su cobertura y suma asegurada.

Ahora bien, si ya eligió la compañía con la que rentará un auto, asegúrese de que el contrato que firme esté registrado ante PROFECO y que señale los siguientes datos:

- Nombre y domicilio del proveedor y del consumidor.
- Fecha y hora de inicio y término del contrato, y lugar para la entrega del vehículo.
- Características generales y estado en que se entrega el auto en renta.
- Costo total del arrendamiento, forma y lugar de pago.
- Penas convencionales por incumplimiento, causas de anulación del contrato, y atención de las quejas o reclamaciones del consumidor.

El arrendatario está obligado a proporcionar vehículos en buen estado, señalando, si existen, las restricciones de uso. Asimismo debe reparar las unidades, siempre y cuando las descomposturas no sean provocadas por los consumidores, y establecer la existencia de un seguro contra daños y responsabilidad civil.

El consumidor, por su parte, debe utilizar el vehículo de acuerdo con lo convenido, devolverlo en las condiciones en las que lo recibió, informar inmediatamente al arrendatario cualquier desperfecto, falla o accidente, en este último caso debe presentar la denuncia de los hechos ante la autoridad competente.

Si requiere mayor información acuda a la oficina de Secofi o de PROFECO más cercana a su domicilio. Si usted es víctima de algún abuso o incumplimiento a estas normas llame al 568-87-22 en la zona metropolitana de la ciudad de México; desde el interior de la república marque sin costo el 01-800-903-13-00; si lo desea puede acudir directamente a presentar su queja en la delegación de PROFECO más cercana a su localidad.

Fuente: Secofi.

Servicio medido

Cómo controlar el pago del teléfono

¿Se considera usted víctima de cobros excesivos por el servicio telefónico? De ser así tal vez es alguno de los miles de consumidores que han acudido a PROFECO para interponer su queja contra la compañía telefónica.

Cabe señalar que de enero de 1997 a mayo del presente año se han recibido 38 mil 285 quejas contra Telmex, muchas de las cuales son causadas por cobros del servicio medido.

En estas líneas le proporcionaremos la información básica para saber en qué consiste el servicio medido, cuándo se aplica y qué costo tiene cada llamada. Además le daremos a conocer el programa que Telmex está llevando a cabo para que los usuarios confíen en que el cobro del servicio medido es el correcto.

¿Qué es el servicio medido?

El consumidor residencial tiene derecho a 100 llamadas -sin cobro- mensuales, y a partir de la llamada 101 comienza el cobro del servicio medido.

El costo de cada llamada de servicio medido es de $ 1.207, tarifa autorizada por la Comisión Federal de Telecomunicaciones, órgano desconcentrado de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes.

Sólo las llamadas que se concretan son las que se contabilizan para su cobro. Lo anterior significa que si el número marcado está ocupado, no contestan, o al marcar responde una grabación con un mensaje de Telmex, como las llamadas al 050 -para reportar descomposturas-, y las de emergencia -al 060 ó 080-, éstas no serán contabilizadas en su recibo. Las llamadas que sí se contabilizan son aquellas en las cuales responde una persona, una contestadora automática, un fax o un módem. También cuando usted solicita la hora en el 030, por el servicio para enviar mensajes a un radiolocalizador, las llamadas locales (que sobrepasen las 100 gratuitas), a un teléfono celular, las de larga distancia nacional e internacional -cuyo cobro se realiza de acuerdo con el lugar y la duración-, así como cuando utiliza Internet, debido a que está haciendo uso de la red telefónica.

De esta manera, si el número de llamadas que usted realiza mensualmente es de hasta 100 locales, solamente pagará el importe correspondiente a la renta mensual, obviamente sin considerar la contratación de servicios adicionales, como llamadas de larga distancia y servicio de despertador, entre otros.

Cabe destacar que Telmex factura el número de llamadas realizadas y no la duración de las mismas. Las llamadas que usted recibe no se le cobran, sino sólo las que usted efectúa.

Por ello le sugerimos que en la medida de lo posible lleve un registro de las llamadas que realizó diariamente, esto le permitirá no rebasar las 100 llamadas gratuitas.

Las estadísticas de Telmex arrojan que en México diariamente realizamos 66 millones de llamadas en promedio en 9 millones 254 mil líneas telefónicas, lo que equivaldría a siete llamadas por cada propietario de líneas telefónicas.

Si desea estar exento del pago de servicio medido, tendrá que realizar tres llamadas por día aproximadamente en servicio residencial.

En las líneas telefónicas denominadas comerciales -aquellas que pertenecen a negocios-, el servicio medido se contabiliza a partir de la primera llamada.

Informe detallado

Desde el pasado mes de junio usted tiene la posibilidad de comprobar si le están cobrando lo justo en su recibo telefónico, pues si lo solicita, la empresa Telmex puede proporcionarle un informe detallado de todas sus llamadas.

Actualmente este servicio se brinda de manera gratuita en más de 300 ciudades del país.

Si al consultar su recibo telefónico tiene dudas acerca del cobro y desea aclararlas, llame al 212-10-10 en el Distrito Federal, del interior comuníquese a la oficina estatal o regional más cercana y ahí podrá solicitar el informe detallado del servicio medido en el que le indicarán: cuántas veces llamó, a qué números y el tipo de llamadas que realizó -local, larga distancia o celular.

Por supuesto, no olvide que en caso de recibir cobros injustificados o estar inconforme en la prestación del servicio telefónico usted puede acudir a PROFECO.

Lorena M. Romo

Fuentes -Dirección de Comunicación Social de Teléfonos de México
-Dirección General de Quejas, PROFECO

Ate de pera

Rendimiento: 800 g

Tiempo de preparación: 40 min. aproximadamente

Ingredientes

- 1/2 kg de peras
- 1 1/2 tazas de azúcar
- 1 1/2 cucharadas soperas de grenetina (gelatina sin sabor)
- 3 limones grandes
- 1/2 taza de agua fría

Preparación:

1. Se lava la fruta y se parte en trozos pequeños, separando los corazones.
2. A los tres limones grandes se les quita la cáscara, se parten en mitades y se exprimen bien (se conserva el jugo de medio limón en un recipiente aparte). El bagazo se lava bajo el chorro de agua caliente (tanto como lo soporte el tacto), presionando para extraer las semillas y lo que queda de jugo. El bagazo limpio se coloca en una manta de cielo, junto con los corazones de pera, y se envuelven para formar un saquito, anudando con el hilo.
3. Se licuan los trozos de fruta con el agua mínima indispensable para formar un puré espeso.
4. Este puré se vacía en la cacerola y se calienta a fuego suave durante diez minutos, moviendo frecuentemente con la pala.
5. Transcurridos los diez minutos se le agrega el azúcar al puré

Crema negra para calzado

Rendimiento: 180 g

Tiempo de preparación: 30 minutos

Ingredientes

- 3 cucharadas soperas de cera amarilla (45 g aproximadamente)
- 3 cucharadas soperas de ácido esteárico (45 g aproximadamente)
- 2 cucharadas de cera carnauba (15 g aprox.)
- 2 cucharadas de vaselina amarilla o vaselina simple (20 g aprox.) (los ingredientes anteriormente mencionados se consiguen en farmacias grandes)
- 1 taza de aguarrás (se consigue en tlapalerías)
- 1/2 cucharada cafetera de colorante sintético negro (se consigue en farmacias grandes o en tlapalerías)

Procedimiento:

1. En el recipiente pequeño se vierten la cera amarilla, la cera carnauba, el ácido esteárico y la vaselina.
2. Estos ingredientes se colocan en baño maría hasta que se derritan, 15 minutos aproximadamente. Para facilitar la incorporación revuelva con la cuchara hasta obtener una mezcla líquida.
3. Posteriormente se retira el recipiente de la estufa y lentamente se agrega el aguarrás.
4. Por último se añade el colorante, revolviéndolo con la cuchara (si observa que el color no es lo suficientemente intenso, agregue más hasta obtener la coloración deseada).

Boquerón en escabeche

Ingredientes

- 1/2 kg de boquerón
- 1 taza de vinagre blanco
- 1 taza de agua
- 3 cebollas de cambray o 1/2 cebolla grande rebanada
- 1 zanahoria
- 1 calabaza
- 1 cucharada cafetera de sal
- chile serrano en rajas, pimienta negra, laurel, tomillo y mejorana (al gusto)

Rendimiento: 1 kg

Tiempo de preparación: 1:30 horas

Preparación:

1. Sobre la tabla se limpia el pescado: con ayuda del cuchillo se le desprende la cabeza y se le extraen las vísceras. Enseguida se lava perfectamente.
2. Las verduras se rebanan.
3. En una de las cacerolas de un litro (con agua a punto de hervir) se vacía la zanahoria y en la otra la cebolla y la calabaza, y se dejan cocer hasta que el agua vuelva a hervir. Enseguida se retiran del fuego, se escurren en el colador y se sumergen inmediatamente en agua fría.
4. Posteriormente las verduras se acomodan en los frascos esterilizados.

Pan casero

(bolillo, telera o pan español)

Rendimiento: 14 piezas de 60 g (850 g aprox.)

Tiempo de preparación: 4 horas

Ingredientes

- 3 tazas de harina de trigo cernida
- 1 1/4 de tazas de agua caliente (tanto como el tacto lo soporte)
- 1/4 de taza de azúcar
- 6 cucharadas soperas de margarina (se puede sustituir por manteca vegetal)
- 4 cucharadas cafeteras de levadura en barra o un sobre de levadura en polvo (se adquiere en tiendas de materias primas)
- 1 yema de huevo (opcional)
- 1 cucharada sopera de sal
- margarina o mantequilla, la necesaria (para engrasar las charolas)

Preparación:

1. Sobre una mesa se mezclan una taza de harina, el azúcar y la sal.
2. Con la cuchara se desmorona la levadura (en caso de que sea en barra).
3. Enseguida se forma una fuente (un círculo con un hueco en el centro), en la cual se coloca la levadura, añadiendo 1/4 de taza de agua caliente poco a poco e incorporando la harina y dos cucharadas de margarina hasta obtener una mezcla homogénea.
4. En el recipiente metálico, previamente engrasado, se pone la masa, engrasando su superficie, luego se marca la parte superior con una cruz y se cubre con un lienzo húmedo; el recipiente se coloca sobre la tapa del horno previamente calentado a lo mínimo (o al sol).
5. La masa se deja reposar de 20 a 35 minutos, o hasta que triplique su volumen.
6. Aparte se revuelven los ingredientes restantes (2 tazas de harina, 3 cucharadas de margarina, 1 taza de agua caliente y la yema) hasta obtener una pasta homogénea.

Utensilios

- Recipiente de peltre o aluminio con capacidad de 1 litro
- Recipiente de peltre con capacidad de 1/2 litro
- Cuchara sopera de acero inoxidable
- Recipiente de plástico, de preferencia con tapa de rosca (reutilice sus envases anteriores de crema para calzado)

Envasado y conservación

La preparación se vacía en el recipiente de plástico y se deja enfriar hasta que se solidifique. No olvide colocarle una etiqueta con el nombre del producto y guardarlo bien cerrado en un lugar seco.

Caducidad

La crema para calzado se conservará en buen estado indefinidamente, siempre y cuando la mantenga cerrada. En caso de que se llegue a resecar, repita los pasos 2 y 3 del procedimiento de preparación.

Recomendaciones generales

Es recomendable trabajar en un lugar ventilado (abra las ventanas para que entre aire), de lo contrario puede sufrir irritación en los ojos y la garganta.

Cuando lave los recipientes en los que elaboró la cera para calzado, es conveniente remojarlos en agua caliente con jabón y limpiarlos con toallitas de papel para remover los residuos de cera; si observa que el recipiente aún tiene una coloración oscura, agregue agua con un poco de cloro y deje remojar el tiempo necesario.

Utensilios

- Cacerola con capacidad de dos litros
- Licuadora
- Exprimidor de limones
- Molde, envase o lata (limpio)
- Pala de madera o cuchara de acero inoxidable
- Taza (de preferencia medidora)
- Manta de cielo (gasa) (trozo de 20 x 20 cm)
- Hilo de 20 cm

y se sube la flama al máximo. No olvide mover constantemente la mezcla.

6. La grenetina se disuelve en el agua fría (no deben quedar grumos).
7. Se dejan pasar 12 minutos, se le agregan la gelatina, el saquito del bagazo y el jugo de limón.
8. Se dejan transcurrir cinco minutos y se retira del fuego, pero un minuto antes se saca el saquito, exprimiéndole muy bien el jugo, mismo que posteriormente se vierte sobre el puré.
9. La mezcla anterior se vacía en un molde, envase o lata y se deja enfriar a temperatura ambiente, y se deja reposar durante dos días en un lugar fresco y seco, protegido del polvo. (Puede cubrirlo con un lienzo o un trozo de manta de cielo).

Envasado y conservación

Una vez que ha tomado consistencia, el ate se saca del molde (para desmoldarlo es conveniente introducir el molde en un recipiente con agua tibia). Se coloca en un plato y se cubre con una bolsa de plástico para evitar que pierda humedad. También puede guardarse en un recipiente de plástico con tapa. El producto debe conservarse en refrigeración.

Caducidad

El ate elaborado mediante esta tecnología tiene una duración aproximada de seis meses.

Utensilios

- Recipiente metálico con capacidad de 2 litros (molde para panificación)
- Taza (de preferencia medidora)
- 2 charolas de acero inoxidable (para hornear)
- Espátula o cuchillo
- Cuchillo o cutter
- Cuchara sopera de peltre o de plástico
- Trozo de manta de cielo o tela de algodón (de acuerdo con el tamaño de su recipiente metálico)
- Panera con tapa (o bien, una bolsa de plástico)

7. Una vez que el volumen de la masa en reposo aumentó, se incorpora con la otra preparación; cuando estén incorporadas se realiza nuevamente el paso 4.
8. Esta masa se deja reposar durante dos horas o hasta que duplique su tamaño.
9. Pasado ese lapso se amasa nuevamente y se voltea golpeándola contra la superficie. Se fracciona en 14 pedazos aproximadamente (bolitas de 60 g o más).
10. Cada porción se amolda con la mano en forma circular para obtener una figura semiesférica, uniforme y de superficie tersa.
11. Posteriormente se le da la forma deseada a cada porción (cuernitos, bolillos, trenzas, pan español, baguete, etcétera), se coloca sobre las charolas engrasadas y se pone a reposar sobre la tapa del horno hasta que las figuras dupliquen su volumen.
12. Cuando las piezas han duplicado su volumen, se barnizan con agua de sal (1/2 taza de agua con 1 cucharada cafetera de sal), se hacen cortes con el cuchillo (en el caso de bolillos y teleras), se introducen al horno con la puerta abierta, durante 5 ó 10 minutos, para acelerar el crecimiento del pan.
13. Finalmente se cierra el horno y se eleva la temperatura a 150-200° C por 15 minutos.
14. Fuera del horno, el pan se deja enfriar de 15 a 20 minutos antes de empacarlo.

Envasado y conservación

El pan ya frío se acomoda en la panera con tapa; en caso de que no cuente con ella puede guardarlo dentro de una bolsa de plástico. El pan tendrá una caducidad de cuatro días.

Utensilios

- Olla con capacidad de dos litros
- 2 cacerolas de peltre o acero inoxidable con capacidad de un litro
- Tabla para picar
- Colador
- Cuchillo de acero inoxidable
- Cuchara mediana de acero inoxidable
- 2 frascos con tapa, previamente esterilizados, con capacidad de 1/2 litro o más
- Etiqueta adhesiva

5. Para preparar el escabeche, en la olla grande se vierten el vinagre blanco, el agua, la sal y todas las especias, luego se coloca al fuego hasta que hierva.
6. A continuación se añaden los boquerones limpios en los frascos que contienen las verduras, procurando que no queden muy apretados.

Envasado y conservación

Se vierte el escabeche en los frascos, dejando un centímetro entre la boca del frasco y el líquido, para hacer un vacío de conservación. Se tapan muy bien los frascos y se colocan en baño maría, luego se sumergen en agua hirviendo durante 40 minutos. Se dejan enfriar a temperatura ambiente y se les coloca una etiqueta con el nombre del producto, fecha de elaboración y de caducidad.

La vida de anaquel de este producto es de tres meses; una vez abierto se recomienda consumirlo en un periodo no mayor de un mes y mantenerlo en refrigeración.

César Costa

Cantante, actor, conductor y buen consumidor

De César Costa conocemos su exitosa trayectoria como cantante de rocanrol y baladista, su trabajo como actor en el cine y la televisión, su faceta como animador y conductor de televisión, pero nada sabemos sobre su actitud como consumidor. Por ello, fuera de cámaras platicamos con él para conocer ese aspecto de su vida. Aquí le presentamos lo que descubrimos del también abogado César Roel, su verdadero nombre, en una charla que nos ofreció en sus oficinas en la víspera de su nueva aventura televisiva «Al fin de semana».

De rocanrolero a experimentado consumidor

Recordamos a César Costa en su época de rocanrolero, cuando usaba suéteres, la mayoría de «cocolitos», que lo identificaban de sus contemporáneos. En ese entonces, en los años sesenta, tenía tiempo de seleccionar y comprar su vestuario. Actualmente reconoce que no le gusta ir de compras, además de que no tiene mucho tiempo para hacerlo porque su trabajo no se lo permite, asegura.

Sobre la distribución y planeación de su presupuesto familiar confiesa: *«tampoco lo puedo hacer, pero mi esposa sí, y es una excelente administradora; es ella quien se encarga de eso, y por cierto lo hace muy bien»*, agrega, con un aire de orgullo, quien en sus inicios fuera integrante del grupo «Los camisas negras».

Conocedor de las leyes de la mercadotecnia, el protagonista de «Papá soltero» considera que hay que tener cuidado con las ofertas de las tiendas, porque en ocasiones son «ganchos» para que uno compre esos productos sin necesitarlos, por eso es muy importante asegurarse de que realmente utilizaremos todo lo que compramos.

Para una buena compra

César Costa es preciso al responder que no les sigue el juego a las celebraciones consumistas.

El conductor del programa «Un nuevo día», emisión miscelánea que procuraba ofrecer información útil para sus televidentes, nos comenta sobre la desagradable experiencia que ha tenido al adquirir productos que resultan defectuosos, pero en ese caso inmediatamente acude a **PROFECO,** donde ha obtenido buenos resultados.

Le preguntamos si se considera un buen consumidor, y después de una breve reflexión nos respondió: *«Sí, definitivamente creo serlo porque siempre que voy a comprar algo comparo precios, compruebo la calidad del producto y verifico la fecha de caducidad».*

Respecto a las características que considera que deben tener los buenos consumidores, nos dice *«Antes que nada es importante saber qué es lo que realmente se necesita, porque la mayoría de las veces compramos cosas que ni siquiera vamos a utilizar. Aunque creo que de vez en cuando sí debe darse uno sus 'gustos', claro, si nuestro presupuesto lo permite.*

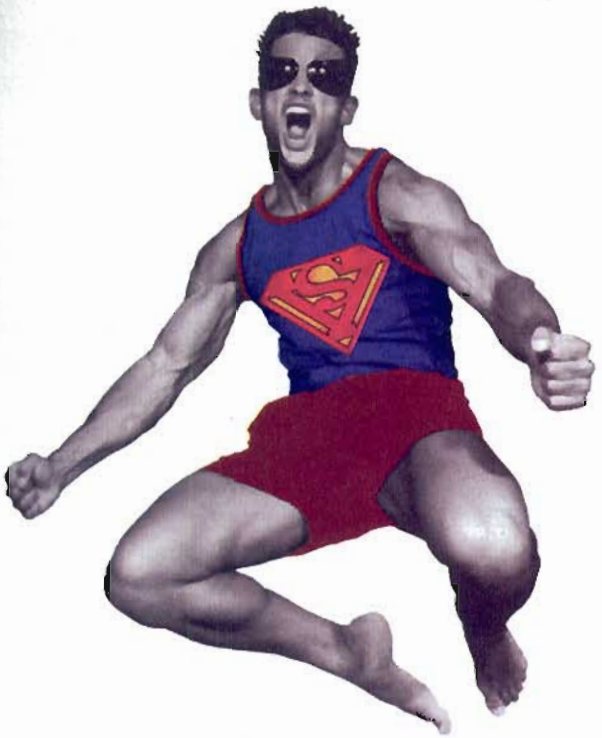
«Además, un buen consumidor debe hacer un análisis rápido de los pros y los contras del producto que va a adquirir; en eso suelo ser muy cuidadoso porque me da mucho coraje hacer una mala elección».

Lorena M. Romo

Para conocer más sobre su faceta como consumidor, le aplicamos a César Costa un test de asociación de ideas.

Consumo	lo que necesito
Oferta	cautela
Mercancía	bien necesario
Dinero	medio para conseguir cosas
Crédito	procuro no usarlo
Demanda	necesidad
Anomalía	problemas
Derroche	locura
Ahorro	imprescindible
Consumidor	inteligente

Novedades contra la impotencia sexual



Aunque se trata de una enfermedad como cualquier otra, hasta hace algunos meses la impotencia sexual -denominada médicamente «disfunción eréctil»- se consideraba un tema tabú. Saber cuántos hombres sufrían este padecimiento era difícil, ya que pocos acudían al médico y la gran mayoría prefería vivir con el problema en silencio. Hoy en día, gracias al descubrimiento de diversos productos que aseguran contrarrestar la impotencia sexual, se supo que en México hay aproximadamente 5 millones de hombres que sufren de disfunción eréctil; asimismo, datos de un estudio realizado en Massachusetts, Estados Unidos, demostraron que alrededor del 52 por ciento de los hombres de entre 40 y 70 años de edad presentan el mismo problema, aunque curiosamente sólo el 1 por ciento recibe algún tipo de tratamiento.

El problema y sus causas

La disfunción eréctil se define como la incapacidad de tener o mantener una erección suficiente para disfrutar de las relaciones sexuales; dicho problema origina un estrés emocional significativo que afecta tanto la calidad de vida de los hombres como la de sus parejas.

Aunque la disfunción eréctil puede deberse a factores como la edad y las afecciones psicológicas, en el 80 por ciento de los casos su origen es físico, por ejemplo, enfermedades vasculares, neurológicas, cirugías -de próstata, colon y vejiga-, por efectos secundarios de diversos medicamentos o por el abuso de ciertas sustancias, como el tabaco, el alcohol y las drogas.

La erección sucede cuando la sangre llega al pene durante la excitación sexual. La estimulación de los nervios relaja los vasos sanguíneos del tejido esponjoso y proporciona más espacio para la sangre, de manera que el tejido se llena con ésta, presionando contra las venas, lo cual impide que la sangre salga del pene, así permanece lo suficientemente rígido para llevar a cabo una relación sexual. En el caso de los hombres con disfunción eréctil, este proceso no se lleva a cabo.

¿Vigorizantes sexuales?

Desde siempre, el hombre, en su anhelo por restaurar su capacidad sexual ha recurrido a todo aquello que prometa el efecto deseado.

Aun ahora prevalece la creencia de que ciertos alimentos, como perejil, zanahoria, huevo, vegetales verdes, aceite de hígado de pescado, aguacate, soya, cebolla, chile y pulque tienen una influencia afrodisiaca en el hombre.

Otros alimentos que se supone resultan útiles para estos menesteres son la jalea real, polen, nopal, ajo, alga espirulina, raíz de ginseng -que se cree tiene el poder de estimular las glándulas hormonales-, así como los ostiones, camarones y otros mariscos.

En cuanto a los tés y los fármacos o sustancias químicas, el mercado ofrece al consumidor productos con diferentes características, los cuales van desde «fragancias» y «ungüentos», hasta pastillas, gotas, soluciones, suspensiones, cápsulas y líquidos auxiliares, tanto para la estimulación sexual de la mujer como para mantener la rigidez del miembro masculino.

Hoy en día, el mercado de los «vigorizantes sexuales» ha perfeccionado sus estrategias al incorporar productos industrializados o combinados con ingredientes químicos que abaratan los costos de producción y ensanchan los márgenes de ganancia.

Algunos de estos productos resultan inocuos para la salud, pero no para el bolsillo; en cambio, otros repercuten peligrosamente en el organismo de quien los consume, principalmente aquellos que utilizan en su preparación la hormona masculina (testosterona).

Algunos ejemplos

El descubrimiento de productos para contrarrestar la disfunción eréctil ha demostrado que éste es un problema serio entre los hombres. Aunque desde hace mucho tiempo existen inyecciones que se aplican directamente en el pene para facilitar la erección, así como sistemas de succión o implantes con el mismo fin, todo parece indicar que los varones esperaban una pastilla para aceptar abiertamente su problema.

Pfizer

Schering-Plough

Janssen

Radiografía de Viagra

Según un estudio difundido por los laboratorios Pfizer, denominado «Viagra, monografía del producto», este medicamento ha sido evaluado en estudios sobre la disfunción eréctil (DE) realizados a nivel mundial entre más de 3 mil hombres de entre 19 y 87 años de edad.

Los resultados de dichos estudios demostraron que Viagra es eficaz en la recuperación de la función eréctil, así como para mejorar la frecuencia de éxito del coito en una amplia variedad de pacientes, incluyendo aquellos con diabetes, lesión en la médula espinal, quienes toman gran variedad de medicamentos y con padecimientos concurrentes.

Se reportaron mejorías de entre el 70 y el 90 por ciento de los pacientes en las erecciones relacionadas con el tratamiento, a diferencia de entre el 10 y el 30 por ciento de quienes recibieron placebo.

Las personas que ingirieron dosis de 50 mg y 100 mg de Viagra mostraron buena tolerancia, además se comprobó que fueron sumamente eficaces en la recuperación de la función eréctil, especialmente cuando la dosis podía ser ajustada de acuerdo con la eficacia y tolerabilidad de cada paciente (dosis flexibles).

Los resultados obtenidos en más de 550 individuos tratados durante al menos un año indican que la eficacia de Viagra se mantiene durante tratamientos a largo plazo.

Del total de pacientes con «dosis flexibles» que tomaron Viagra durante tres meses, el 78 por ciento consideró que el tratamiento había mejorado sus erecciones en comparación con el 20 por ciento que recibieron placebo.

Asimismo se les aplicó un cuestionario en el que dos de las preguntas fueron sobre la capacidad para lograr y mantener erecciones suficientes para una actividad sexual satisfactoria; las calificaciones promedio obtenidas después de tres y seis meses de tratamiento demostraron que el tratamiento con Viagra dio como resultado una mejoría consistente y estadísticamente significativa en la función eréctil, llegando incluso a niveles casi normales en las calificaciones promedio.

La satisfacción del paciente también se elevó, la tasa de suspensión del tratamiento debido a la falta de eficacia fue de 5 por ciento.

En resumen, los resultados de los extensos estudios clínicos efectuados entre más de 3 mil 700 pacientes demostraron que el tratamiento con Viagra es bien tolerado.

Sin embargo, cabe hacer notar que la administración simultánea de Viagra y nitratos y/o donantes de nitrato de cualquier tipo está formalmente contraindicada.

Las reacciones adversas más comunes por el uso de Viagra durante los estudios fueron: cefalea (15.8 %), rubefacción (10.5 %), dispepsia (6.5 %) y congestión nasal (4.2 %), aunque generalmente fueron transitorios y de naturaleza ligera a moderada.

Fuente: Viagra, monografía del producto; Laboratorios Pfizer.

Un ejemplo de lo anterior es el medicamento Viagra: una pastilla de 25 a 100 mg que debe tomarse diariamente una hora antes de tener relaciones sexuales; sus fabricantes aseguran que este fármaco ayuda a irrigar sangre al pene para provocar una erección y mantenerla hasta concluir el acto sexual.

Asimismo se afirma que este producto actúa directamente sobre los vasos sanguíneos, bloqueando una enzima -la fosfodies-terasa- que impide la liberación de ciertos neurotransmisores que provocan el relajamiento de los músculos que rodean a las arterias y permiten su expansión. Cuando este proceso ocurre en las arterias del pene, éstas se llenan de sangre facilitando la erección.

Desde hace algunos meses este medicamento se vende en Estados Unidos, y al cierre de esta edición el laboratorio Pfizer anunció que la Secretaría de Salud otorgó el registro para el producto y ya está a la venta en nuestro país; lo mismo sucede con otro producto similar denominado Z-Max, elaborado por la firma farmacéutica Schering Plough.

Tómelo con calma

A pesar de las expectativas optimistas que han despertado estos productos en el mercado, no es recomendable que los hombres con disfunción eréctil ingieran la pastilla indiscriminadamente. A continuación le presentamos una serie de sugerencias:

- Antes de consumir productos como Viagra o Z-Max es indispensable someterse a un estudio médico completo, de preferencia realizado por un sexólogo o un urólogo; recuerde que la prescripción de cualquier tratamiento debe hacerla exclusivamente un especialista.

- Este tipo de medicamento únicamente corrige la disfunción eréctil y no la falta de deseo sexual.

- El fármaco puede ser peligroso cuando se combina con nitratos orgánicos como nitroglicerina; recuerde informarle a su médico acerca de cualquier tratamiento que esté tomando.

- Este producto no es un potencializador sexual ni tampoco un afrodisiaco, es decir, con su consumo no logrará un mejor disfrute sexual ni una mayor intensidad: únicamente es un apoyo para facilitar la erección.

- No lo consuma sin necesidad, ya que se trata de un fármaco que mal utilizado puede ocasionar reacciones adversas como presión baja, dolores de cabeza, diarrea, malestar estomacal e infecciones urinarias.

Además de Viagra y Z-Max, los laboratorios Janssen presentaron en México un producto más contra la disfunción eréctil, denominado Muse, el cual, a diferencia de los anteriores, es un microsupositorio.

La sustancia que contiene este medicamento es alprostadil -producida naturalmente en el semen humano-, que funciona como un vasodilatador (abre los vasos sanguíneos) para aumentar el flujo de sangre al pene.

Muse está basado en el descubrimiento de que la uretra -conducto del pene a través del cual pasan la orina y el semen- también puede absorber ciertos medicamentos y distribuirlos en los tejidos circundantes. Así, el supositorio libera el medicamento por la uretra, que lo absorbe localmente. Los pacientes con disfunción eréctil -explica el laboratorio que lo produce- pueden aplicarse este producto hasta dos veces al día; una dosis es suficiente para cada erección.

Sin embargo, al igual que Viagra y Z-Max, Muse debe utilizarse únicamente por prescripción médica, y las primeras dosis deben suministrarse bajo la supervisión del especialista.

Algunos de los efectos secundarios provocados por su consumo pueden ser dolor en el pene o en los testículos, sensación de ardor o de calor en la uretra, enrojecimiento del pene, manchas o un pequeño derrame de sangre de la uretra debido a una administración incorrecta.

Tenga cuidado

De acuerdo con las características de los productos **Viagra, Z-Max** y **Muse**, éstos se ubican dentro del **artículo 227, fracción IV**, de la **Ley General de Salud**, que incluye a todos los medicamentos que **para su venta requieren la presentación de la receta médica**; cabe subrayar que es **la Secretaría de Salud la que determina qué medicamentos integran cada grupo.**

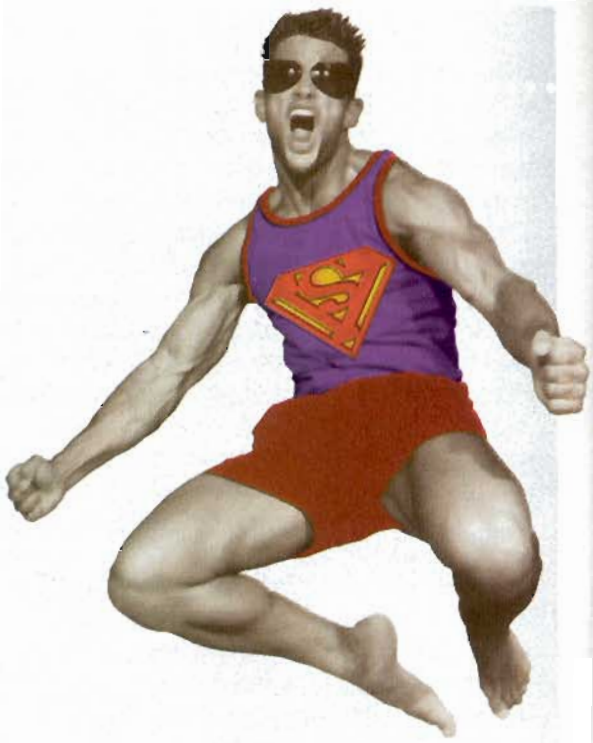
Asimismo, la *Food and Drug Administration* (FDA), de Estados Unidos, ofrece a los consumidores las siguientes recomendaciones:

- Recordar que estos medicamentos son de empleo delicado, por lo que no deben ser utilizados por personas que no tengan disfunción eréctil.

- Su uso debe efectuarse únicamente bajo prescripción médica.

- Los fármacos son elaborados por laboratorios de prestigio y sólo se venden en farmacias. Cuide su salud y evite comprar productos apócrifos -copias- en puestos ambulantes.

- Recuerde que ninguno de los productos mencionados son drogas «placenteras», sino medicamentos para tratar una enfermedad específica.



Amigo consumidor: cuide su salud, tenga en cuenta que estos fármacos son de empleo delicado. Si usted no padece disfunción eréctil evite utilizarlos, ya que las consecuencias pueden ser muy severas y contrarias a lo esperado.

Vanessa Prieto

Fuentes: -Entrevista con el doctor Francisco Higuera, director general de Insumos para la Salud, Secretaría de Salud.
-Food and Drug Administration (FDA).
-Laboratorios Janssen Farmacéutica.

Calidad de medias y pantimedias

El Laboratorio de Pruebas de PROFECO realizó un estudio para evaluar la calidad de las medias y pantimedias que se comercializan en nuestro mercado, con el fin de orientar a las consumidoras frente a su amplia y variada oferta.

¿Cómo se diseñó el estudio?

Se analizaron 152 modelos de medias y pantimedias para las pruebas de información al consumidor, acabados, correspondencia dimensional, identificación de fibras, elasticidad y estiramiento, abolsamiento, transparencia, solidez del color al lavado, sudor ácido y alcalino, y luz. Asimismo se utilizaron otras 152 muestras -una por cada modelo- de color negro para realizar las pruebas de resistencia al desgaste en talón. Todas las muestras fueron nacionales y correspondieron a 59 marcas, a las cuales se les realizaron un total de 6 mil 302 ensayos para su análisis y evaluación.

¿Qué aspectos y pruebas se incluyeron?

Para verificar la calidad de las medias y pantimedias, el estudio se basó en la Norma Oficial Mexicana NOM-004-SCFI-1996, «Información comercial - etiquetado de productos textiles, prendas de vestir y sus accesorios», y en la Norma Mexicana NMX-A-244 «Pantimedias -referencias para la designación de tallas», así como en normas mexicanas de la serie «A», aplicables al producto.

Del mismo modo se tomaron en cuenta algunos métodos de prueba de la Asociación Americana de Químicos y Coloristas Textiles (AATCC).

Con base en lo anterior se aplicaron las siguientes inspecciones y pruebas de calidad:

Información al consumidor: se verificó que el empaque de cada producto presentara la siguiente información en forma legible: nombre, denominación o razón social del fabricante, confeccionista nacional o importador, según fuera el caso, así como su Registro Federal de Contribuyentes, marca comercial, descripción de insumos, talla, instrucciones de cuidado, país de origen, y descripción del producto cuando se comercialice en un empaque cerrado que impida ver el contenido. La información anterior debe presentarse en idioma español.

Acabados: se observó que tuviesen buena presentación y estuvieran libres de defectos a simple vista, tales como filamentos rotos o enmarañados, nudos, puntos abiertos, puntos cerrados, además de poseer homogeneidad de color en la totalidad del producto.

Correspondencia dimensional: esta prueba fue conformada por un cuestionario aplicado a un panel de usuarias, las cuales reunieron las características de altura y peso de acuerdo con las tallas existentes en el comercio: chica, mediana, grande y extragrande.

Identificación de fibras: esta prueba se realizó mediante los procedimientos de solubilidad de las fibras y microscopía.

Elasticidad y estiramiento: se utilizó el equipo denominado CETME, el cual registró la longitud máxima alcanzable por las medias y pantimedias en diferentes partes, como valenciana, panti, pierna y tobillo.

Resistencia al abolsamiento: con este análisis se evidenciaron las deformaciones permanentes que pudieran aparecer en las medias y pantimedias durante su uso, principalmente en las rodillas y los tobillos; la evaluación también se realizó aplicando un cuestionario a un panel de usuarias.

Transparencia: se cuantificó de manera directa la transparencia de las medias y de las pantimedias con el uso de una fuente lumínica y un luxómetro.

Solidez del color al lavado: con esta prueba se consiguió simular una disminución de color y una acción equivalente a cinco lavadas aproximadamente.

Solidez del color al sudor: consistió en humedecer las muestras en soluciones sintéticas -una ácida y otra alcalina- para cuantificar la variación y la transferencia del color.

Solidez del color a la luz: las medias y pantimedias fueron expuestas a radiaciones de una lámpara de arco Xenón que simula la luz solar y los efectos de decoloración.

Resistencia al desgaste: esta prueba se realizó en medias y pantimedias color negro en la zona del talón, simulando el frote que tiene el zapato (zona en la que

Pantimedias muy transparentes tipo vanizada o desnuda (Título 15)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Hanes Her Way (Ultra sheer) 2315/México	Tersa, durable, super transparente, con punta reforzada, varios colores y tallas, 90% poliamida, 10% elastano (Lycra*)						22.00	**100**
Hanes Too (Super transparente) 723/México	Punta semireforzada, puente de algodón, varios colores y tallas, 90% nylon, 10% elastano (Lycra)						25.00	**100**
Stefano Rozzo (Liverpool) 231/México	Ultra transparente, spandex, varios colores y tallas, 88% poliamida, 12% elastano (Lycra)						35.00	**100**
Pinky N. P./México	Varios colores y tallas, 83% nylon, 17% elastano (Lycra)						9.00	**62**
Chabelly N. P./México	Punta anatómica, varios colores y tallas, 83% nylon, 17% elastano (Lycra)						9.00	**49**
La Finissima (Silken sheers) 3-1225/México	Punta invisible, varios colores y tallas, 85% nylon, 15% elastano (Lycra)						16.90	**48**
Monse (Licra brillante) N. P. /México	Punta semireforzada, varios colores y tallas, 78% nylon, 22% elastano (Lycra)						12.50	**41**
Monse (Licra vanizada) N. P./México	Punta semireforzada, varios colores y tallas, 82% nylon, 18% elastano (Lycra)						12.50	**35**
Monse (Licra) N. P. /México	Punta semireforzada, varios colores y tallas, 86% nylon, 14% elastano (Lycra)						12.50	**33**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona

* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

El círculo indicado en las tablas se refiere al grosor de la fibra con la cual está confeccionada la media.

Excelente Bueno Regular Deficiente

se presenta el desgaste prematuro y excesivo). Los detalles con las evaluaciones parciales y globales de calidad obtenidas por cada producto se muestran en las siguientes tablas. Los precios promedio fueron investigados durante la primera quincena de julio. Si usted requiere más información sobre el presente estudio, lo invitamos a comunicarse a la Coordinación de Investigación de PROFECO, llamando al 549-00-95 o al 549-04-95, donde con gusto lo atenderemos.

Cómo lavar sus medias y pantimedias

1. Lavar sus medias y pantimedias a mano utilizando agua jabonosa (de preferencia use jabón neutro o de tocador), no use cloro ni blanqueadores o suavizantes, ya que pueden decolorar las medias o aflojar el tejido.
2. Frotar sus medias y pantimedias suavemente con ambas manos; no usar la lavadora ni el lavadero para ello, ya que pueden romperse o jalarse los hilos. Una manera fácil de lavar estas prendas es utilizar un frasco con tapa de 1 lt aproximadamente, agregarle agua hasta las tres cuartas partes de su capacidad, añadir dos cucharadas de jabón líquido neutro, introducir las pantimedias y taparlo perfectamente; agitar el frasco moderadamente durante tres o cuatro minutos; sacarlas, enjuagarlas y dejarlas secar. La solución le será útil para lavar tres pares de pantimedias.
3. Para evitar que se deformen o se decoloren no las exprima, secarlas a la sombra sin colgar, de preferencia se deben acomodar horizontalmente sobre una toalla en una superficie plana, así evitará que se agranden o se deformen.
4. No planchar sus medias, porque la fibra se debilita y se deteriora.
5. Una vez secas, si no las va a usar, guardarlas dentro de una bolsa de plástico y en un lugar fresco.

Pantimedias transparentes tipo vanizada o desnuda (Título 20)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Dorian Grey P-3032/México	Satinada, punta semireforzada, puente de nylon, varios colores y tallas 88% nylon poliamida, l 2% elastano (Lycra*)						17.60	**89**
Voglia Italy (Comodísima) 30 300/No Presenta	Varios colores y tallas, 84% nylon, 16% elastano (Lycra)						9.50	**68**
Prestigio (by Karla Sandrini) N. P./México	Punta reforzada satinada, puente de algodón, varios colores y tallas, 86% nylon, 14% elastómero						8.00	**60**
Fugaz 388/México	Transparente, varios colores y tallas, 86% nylon, 14% Lycra spandex						12.00	**60**
Golden (Sedosa transparencia) 1225/México	Punta reforzada, puente de algodón, varios colores y tallas, 81% poliamida (nylon), 16% elastano (Lycra), 3% otros						19.50	**60**
Miss Kent 0015/México	Transparente, varios colores y tallas, 78% nylon poliamida, 22% elastano (Lycra)						11.40	**60**
Girardi (Satin touch) N. P. /México	Transparente, varios colores y tallas, tamaño especial, 77% nylon, 20% elastano (Lycra), 3% algodón						14.90	**50**
Soré P 92022/México	Puente de algodón, punta semireforzada, varios colores y tallas, 85% nylon/poliamida, 15% elastano (Lycra)						18.90	**50**
Finesse (Vanizada) 266/México	Punta semireforzada con puente anatómico, varios colores y tallas, 83% nylon/ poliamida, 17% elastano (Lycra)						16.90	**43**
Silvia (Vanizada silk) 201/México	Transparente, varios colores y tallas, 88% nylon, 12% elastano (Lycra)						7.00	**43**

Pantimedias muy transparentes tipo compacta o Air Cover (Título 10)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Carla Conti Liggerezza P-3831/México	91% nylon/poliamida 9% elastano (Lycra*)						25.44	**88**
Dorian Grey Da-ling Plus P -3041/México	Punta reforzada con lycra, puente de nylon, varios colores, 94% nylon/poliamida 6% elastano (Lycra)						13.21	**88**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.

* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Pantimedias transparentes tipo compacta o Air Cover (Título 15)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Rimal N. P./México	84% nylon, 16% elastano (Lycra*)						4.60	41

Pantimedias transparentes tipo compacta o Air Cover (Título 20)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Clásicos Suburbia 7140/México	Varios colores, 88% nylon, 12% spandex						16.00	100
Clásicos Suburbia 7170/México	Varios colores y tallas, 88% nylon, 12% spandex						16.00	100
Dorian Grey Divine P 3010/México	Punta semireforzada, puente de algodón, varios colores y tallas, 88% nylon/poliamida, 12% elastano (Lycra*)						25.86	100
Hanes Too (Sedosa) 727/México	Punta semireforzada, puente de algodón, varios colores y tallas, 86% nylon, 14% elastano (Lycra)						33.00	100
Cameo P 0503/México	Con puente y punta reforzada, en varios colores y tallas, 92% nylon/poliamida, 8% elastano (Lycra)						13.11	92
Aurrera 3001/México	88% poliamida/nylon, 12% elastano (Lycra)						12.00	84
Aurrera 3002/México	Pantimedia brillante, varios colores, 88% poliamida/nylon, 12% elastano (Lycra)						12.00	84
Shalimar P 0421/México	Varios colores y tallas, 94% nylon/poliamida, 6% elastano (Lycra)						11.24	66
Finesse N. P./México	Punta semireforzada, en varios colores, 83% nylon/poliamida, 17% elastano (Lycra)						15.90	61
Pintoressca (Confort) N. P./México	Punta reforzada, 88% nylon, 12% elastano (Lycra)						10.45	48
Fenetti N. P. /México	Varios colores y tallas, 78% nylon, 22% elastano (Lycra)						7.00	35
Globe N. P. /México	Varios colores y tallas, 88% nylon, 12% elastano (Lycra)						9.50	33

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.

* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Pantimedias semi-opacas tipo compacta o Air Cover (Título 40)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Silvia 340 /México	84% nylon, 16% elastano (Lycra*)						6.50	**62**

Pantimedias muy transparentes tipo cobertura o Single Cover (Título 10)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Selvi 210/México	Varios colores y tallas, 86% poliamida, 14% elastano (Lycra*)						29.50	**94**
Selección Gigante (con licra) 521280/México	Punta semireforzada, varios colores y tallas, 88% nylon/poliamida, 12% elastano (Lycra)						10.50	**67**
Clara Jubar 121/México	Punta desnuda, varios colores y tallas, 86% nylon, 14% elastano (Lycra)						15.80	**61**
Senza Fine Di Collezione N. P./México	Hormada, puente de algodón, varios colores y tallas, 87% nylon, 13% elastano (Lycra)						27.90	**54**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.
* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Recomendaciones de compra

-Verificar que el empaque o envoltura tenga impresa la tabla de medidas y pesos, talla, tipo y color.
- No adquirir pantimedias que presenten el empaque maltratado o roto, ya que esto puede demeritar la calidad de la prenda.
- Si decide comprar medias o pantimedias a granel, sin empaque, asegurarse de que no tengan defectos visibles, como hilos rotos o enredados, nudos, puntos abiertos o cerrados, decoloraciones, o alguna otra alteración en su textura, forma, tamaño o simetría.
- Para elegir la talla adecuada, consultar el cuadro de tallas que generalmente se encuentra impreso en la parte posterior del empaque. En caso de que su talla se encuentre en el límite superior de una talla inferior a otra, escoger la talla inmediata superior. Recuerde que el ajuste adecuado es de suma importancia para obtener mayor durabilidad y comodidad.
- Seleccionar las medias o pantimedias acordes con sus necesidades y preferencias. En el mercado existe una gran variedad de diseños, tipos de ajuste, soporte y colores, por lo que antes de adquirirlas es conveniente leer las etiquetas y la información sobre cada marca. Tomar en cuenta las siguientes recomendaciones específicas antes de hacer su próxima compra:
- A las personas de piernas delgadas se les recomienda usar medias o pantimedias delgadas, de tejido liso, de licra suave y soporte ligero -también conocidas como *light*-, de colores claros; si tienen dibujos, preferir los horizontales.
- Las medias de alto soporte o los modelos sin ajuste pueden provocar abolsamientos.
- A las personas de piernas gruesas se les recomienda usar medias de elastano o licra, conocidas como *tight*, pues dan mayor ajuste, tienen más elasticidad y soporte, por lo que son durables; preferir los colores oscuros y las líneas o dibujos verticales.
- Si se usa ropa muy ajustada es preferible utilizar medias de licra en cuyo empaque se indique que son de mayor ajuste o alto soporte -no elásticas-, las cuales contribuyen a mejorar el contorno. Recuerde que el grosor de la licra indica el ajuste de la pantimedia.
- Las medias quirúrgicas -conocidas como elásticas-, que dan soporte y un ajuste especial, se recomiendan únicamente para prevenir y aliviar las afecciones de circulación o várices, o bien, los problemas derivados del sobrepeso durante el embarazo, por lo que es importante seleccionar el tamaño correcto y, de preferencia, adquirirlas bajo prescripción médica. También puede mandarlas hacer a la medida, aunque ello resulta más costoso.
- Si requiere mayor resistencia prefiera las medias o pantimedias que indiquen en el empaque que son reforzadas.
- Recuerde que algunas tiendas tienen a disposición del público muestrarios de las diferentes marcas de medias y pantimedias que comercializan, lo que permite observar mejor el color y la transparencia, sentir la textura, la suavidad, el grosor y el ajuste.
- Los precios entre las diferentes marcas varían considerablemente de una tienda a otra, por lo que le sugerimos comparar precio y calidad.
- No olvide que las medias de nylon o con mayor cantidad de esta fibra son más transparentes, suaves y confortables, sin embargo se rompen con facilidad, además de que por su menor ajuste tienden a abolsarse. Las medias de licra o con mayor cantidad de ésta son menos transparentes, pero muy durables y con mayor soporte y elasticidad.

Pantimedias transparentes tipo cobertura o Single Cover (Título 20)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Carla Conti Silk P-3821/México	Ajuste, transparencia, puente de algodón, punta semireforzada, varios colores y tallas, 83% nylon/ poliamida, 17% elastano (Lycra*)						40.74	**100**
Carla Conti Sofisticada P-3801/México	Ajuste, transparencia suave, puente de algodón, punta semireforzada, varios colores y tallas, 89% nylon/poliamida, 11% elastano (Lycra)						30.79	**100**
Hanes Her Way Silk Reflections 2716/México	Suave, punta reforzada, varios colores y tallas, 84% poliamida (nylon), 16% elastano (Lycra)						41.00	**100**
Hanes Her Way Essential 7840/México	Punta semireforzada, varios colores y tallas, 87% poliamida (nylon), 13% elastano (Lycra)						18.00	**100**
Hanes Silk Reflections Sheer Collection 716D/México	Varios colores y tallas, 84% poliamida (nylon), 16% elastano (Lycra)						45.00	**100**
P. Maternal Completa Maternale s S020K/México	Panel ajustable, diseño anatomico adaptable a cualquier etapa del embarazo, soporte ligero, varios colores y tallas, 80% nylon, 20% elastano (Lycra)						45.00	**100**
Paloma Picasso (Corte francés) 1710M/México	Dibujo en panti, puente de algodón, hormada, soporte ligero, varios colores y tallas, 90% nylon, 10% elastano (Lycra)						69.00	**100**
Paloma Picasso (Silk sop lig) 1720M/México	Tacto suave, punta semireforzada, puente de algodon, hormada, varios colores y tallas, 87% nylon, 13% elastano (Lycra)						59.00	**100**
Paloma Picasso (Light tight) 1746M/México	Opaca, soporte ligero, varios colores y tallas, 82% poliamida, 18% elastano (Lycra)						65.00	**100**
Selvi 220/México	Varios colores y tallas, 84% poliamida, 16% elastano (Lycra)						36.00	**100**
Dorian Grey Panty Fresh P-3083/México	Diseño fresco, soporte ligero, punta desnuda, varios colores y tallas, 89% nylon, 11% elastano (Lycra)						20.82	**95**
Dorian Grey Maternal P-3911/México	Soporte abdominal, punta reforzada, ajuste, varios colores y tallas, 87% nylon/poliamida, 13% elastano (Lycra)						37.67	**95**

* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Pantimedias transparentes tipo cobertura o Single Cover (Título 20) (Continuación)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Foreva Lighc P-3321/México	Control abdominal, ajuste, varios colores y tallas, 87% nylon/poliamida, 13% elastano (Lycra*)						28.52	**95**
Dorian Grey Figure Up- Control P-3065/México	Banda elástica, faja compresora, banda eleva glúteos, puente de algodón, varios colores y tallas, 82% nylon/poliamida, 18% elastano (Lycra)						37.93	**94**
Stefano Rozzo Liverpool 921/México	Tacto suave, varios colores y tallas, 84% poliamida, 16% elastano (Lycra)						49.00	**94**
Hanes Her Way Silky Touch 9217/México	Punta semireforzada, varios colores y tallas, 86% poliamida (nylon) 14% elastano (Lycra)						32.00	**93**
Dorian Grey Summer P-3063/México	Punta desnuda, puente de algodón, varios colores y tallas, 88% nylon/poliamida, 12% elastano (Lycra)						21.38	**92**
Dorian Grey Lycra P-3001/México	Diseño fresco, soporte ligero, punta desnuda, varios colores y tallas, 88% nylon, 12% elastano (Lycra)						22.08	**89**
Dorian Grey Ultra's Lycra P-1211/México	Punta semireforzada, puente de nylon, varios colores y tallas, 88% nylon/poliamida, 12% elastano (Lycra)						38.05	**83**
Patce P-3007/México	Punta semireforzada, puente de algodón, varios colores y tallas, 88% nylon/poliamida, 12% elastano (Lycra)						9.00	**79**
Voglia Internacional Top-Control 30100/México	Puente de algodón, varios colores y tallas, 78% nylon, 22% elastano (Lycra)						12.30	**78**
Golden Plus 1223/México	Punta reforzada, varios colores y tallas, 84% poliamida/nylon, 16% elastano (Lycra)						18.00	**58**
Milli Mills N. P./México	Varios colores y tallas, 78% poliamida/nylon, 22% elastano (Lycra)						8.00	**55**
Ultratalla by Ritmo N. P./México	Varios colores y tallas, 87% poliamida/nylon, 13% elastano (Lycra)						16.85	**48**

* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Pantimedias transparentes tipo cobertura o Single Cover (Título 20) (Continuación)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Cautiva 021/México	Varios colores y tallas, 78% nylon, 22% elastano (Lycra*)						13.00	**40**
Soré P-92021/México	Puente de algodón, semireforzada, varios colores y tallas, 82% nylon/poliamida, 18% elastano (Lycra)						17.90	**40**
Nature (by Soré) P-92424/México	Varios colores y tallas, 90% nylon/poliamida, 10% elastano (Lycra)						15.30	**38**
Pierrot N. P. /México	Varios colores y tallas, no presenta, 85% nylon, 15% elastano (Lycra)						6.50	**38**
Ritmo Silken Sheers N. P. /México	Brillante, varios colres y tallas. 87% nylon, 13% elastano (Lycra)						13.05	**33**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.
* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Pantimedias semi-opacas tipo cobertura o Single Cover (Título 40)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Active by Cannon Ultra Light P-7021/México	Puente de algodón, punta reforzada, varios colores y tallas, 75% nylon/poliamida, 25% elastano (Lycra*)						40.40	**100**
Figuresse (Soporte control top) 4021H/México	Punta semireforzada, soporte alto control, varios colores y tallas, 74% nylon, 26% elastano (Lycra)						49.00	**100**
Hanes (Alive) 810D/México	Control abdominal reforzada, varios colores y tallas, 69% poliamida /nylon, 31% elastano (Lycra)						27.00	**100**
Paloma Picasso Figure Up Control 1180M/México	Amplia banda elástica, banda de compresión, banda eleva glúteos, ajuste y sedosidad, varios colores y tallas, 77% nylon, 23% elastano (Lycra)						99.00	**100**
Spanel Siluet Control Alto Soporte P-7770 / México	Moldea la figura, puente de algodón, punta reforzada, varios colores y tallas, 80% nylon/poliamida, 20% elastano (Lycra)						20.50	**100**
Selvi (Dafne) 240/México	Brillante, varios colores y tallas, 80% poliamida, 20% elastano (Lycra)						45.00	**98**

Pantimedias semi-opacas tipo cobertura o Single Cover (Título 40) (Continuación)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Active by Cannon Ultra P-7060/México	Puente de algodón, punta reforzada, varios colores y tallas, 85% nylon/poliamida, 15% elastano (Lycra*)						41.55	**94**
Foreva (Figure up control) P-3341/México	Moldea la figura, puente de algodón y varias tallas, 80% nylon/poliamida, 20% elastano (Lycra)						53.02	**90**
Foreva Classic P-3433/México	Resistencia, ajuste, varios colores y tallas, 80% nylon/poliamida, 20% elastano (Lycra)						29.30	**90**
Foreva Pantycolor P-3211/México	Brillante, varios colores y tallas, 83% nylon/poliamida, 17% elastano (Lycra)						29.37	**89**
Foreva Sensación P-3311/México	Resistencia, ajuste, varios colores y tallas, 80% nylon/poliamida, 20% elastano (Lycra)						29.60	**88**
Foreva Plus P-3331/México	Resistencia, ajuste, varios colores y tallas, 80% nylon, poliamida, 20% elastano (Lycra)						30.59	**84**

Pantimedias opacas tipo cobertura o Single Cover (Título 70)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Active by Cannon P-7011/México	Puente de algodón, punta reforzada, varios colores y tallas, 73% nylon/poliamida, 27% elastano (Lycra*)						39.80	**95**
Selvi Top Control Support 840/México	Varios colores y tallas, 84% poliamida (nylon), 16% elastano (Lycra)						39.50	**92**
Prevent P-7090/México	Ajuste gradual, para personas que pasan largos periodos de pie, varios colores y tallas, 80% nylon/poliamida, 20% elastano (Lycra)						84.80	**90**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.
* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Excelente Bueno Regular Deficiente

Pantimedias muy transparentes tipo 100% poliamida

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Golden (Super transparente lisa) 1117 / México	Transparente, refuerzo de nylon, punta reforzada, varios colores y tallas, 97% poliamida (nylon), 3% elastano (Lycra*)						5.46	**79**
Selección Gigante (Con likra) 521259 / México	Transparente, punta desnuda, varios colores y tallas, 100% nylon/poliamida						10.50	**72**
Selección Gigante (Super transparente) 521228 / México	Transparente, punta desnuda, varios colores y tallas, 100% nylon/poliamida						6.90	**67**
Sissi 3-1117/ México	Varios colores y tallas, 100% poliamida (nylon)						5.90	**61**
Primavera (Lisa) N. P. / México	Transparente, varios colores y tallas, 96% nylon, 4% elastano (Lycra)						3.90	**53**
Lady Bony 0190 / México	Varios colores y tallas, 97% poliamida (nylon), 3% elastano (Lycra) (spandex)						4.85	**47**
Exclusivas Elite N. P./ México	Stretch punta reforzada, varios colores y tallas, 95% nylon/poliamida, 5% elastano (Lycra)/ spandex						7.50	**41**
Ritmo (Queen) N. P. / México	Punta desnuda reforzada, varios colores y tallas, no presenta, 95% nylon, 5% elastano (Lycra)						6.40	**41**
Pierrot N. P. / México	Varios colores y tallas, 98% nylon, 2% elastano (Lycra)						3.50	**41**
Imagen Plus N. P. / México	Varios colores y tallas, 100% poliamida (nylon)						6.50	**37**
Lady Arlene N. P. / México	Varios colores y tallas, 100% poliamida (nylon)						3.50	**31**
Pantiani N. P. / México	Varios colores y tallas, 100% poliamida (nylon)						3.20	**26**

Pantimedias transparentes tipo 100% poliamida

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Marca Propia Comercial Mexicana N. P./México	Stretch, varios colores y tallas, 98% nylon, 2% elastano (Lycra*)						7.16	**65**
Yuliana N. P. /México	Punta reforzada, varios colores y tallas, 78% nylon, 22% elastano (Lycra)						6.50	**58**
Fenetti (Super transparente) N. P./México	Varios colores y tallas, 96% poliamida, 4% elastano (Lycra)						4.00	**35**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.

*Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Pantimedias opacas tipo 100% poliamida

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Cameo (Super transparente sheer) P-0307/México	Puente y punta reforzada, varios colores y tallas, 100% nylon/poliamida						8.70	**85**
Voglia (Solo mia) 32000/N.P.	Varios colores y tallas, 95% nylon, 5% elastano (Lycra*)						5.80	**66**
Shalimar (Super transparente) P-0331 / México	Transparente, varios colores y tallas, 98% nylon/poliamida, 2% elastano (Lycra)						8.32	**64**

Pantimedias muy transparentes tipo 100% poliamida stretch

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Selección Gigante 521235/México	Transparente, punta desnuda, varios colores y tallas, 100% nylon						7.80	**67**

Pantimedias transparentes tipo 100% poliamida stretch

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Golden 1123/México	Refuerzo de nylon, punta reforzada, varios colores y tallas, super talla stretch, 100% poliamida (nylon)						10.50	**72**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.
* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Pantimedias opacas tipo 100% poliamida stretch

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Dorian Grey (Da-ling) P-3501/México	Punta reforzada, puente de nylon, varios colores y tallas, 98% nylon/poliamida, 2% elastano (Lycra*)						10.20	**85**
Cameo (Ajustable maternal) P-0511/México	Puente abdominal y punta reforzada, varios colores y tallas, 100% nylon/poliamida						12.50	**80**
Cameo (Maxi talla) P-0521/México	Puente y punta reforzada, varios colores y talla XX/XXL, 98% nylon/poliamida, 2% elastano (Lycra)/spandex						12.50	**80**

Pantimedias opacas tipo 100% poliamida stretch (Continuación)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Dorian Grey P-2030/México	Punta reforzada, puente de nylon, varios colores y tallas, 98% nylon/poliamida, 2% elastano (Lycra*)						9.20	**80**
Shallmar (Ajustable) P-0121/México	Ajustable, varios colores y tallas, 100% nylon/poliamida						7.40	**74**

Pantimedias muy transparentes tridimensional (3D) (Título 10)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Carla Conti 3-D Talco (Collezione) 1140F/México	Adaptación al calce, uniformidad en el tejido, punta semireforzada, puente de algodón, varios colores y tallas, 85% nylon, 15% elastano (Lycra*)						65.00	**100**
Paloma Picasso Tridimensional 1110M/México	Máxima sedosidad, adaptación al calce, punta semireforzada, puente de algodón, varios colores y tallas, 87% nylon, 13% elastano (Lycra)						79.00	**100**
Selvi (Dafne) 510/México	Elasticidad multidimensional, suave, panti desnuda y costura plana, varios colores y tallas, 80% poliamida, 20% elastano (Lycra)						47.00	**100**
Demi (Dimentional) 1300/México	Microfibra, puente de algodón, varios colores y tallas, 78% poliamida (nylon), 22% elastano (Lycra)						42.00	**41**

Pantimedias transparentes tridimensional (3D) (Título 20)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Selvi 520/México	Elasticidad multidimensional, suave, panti desnuda y costura plana, varios colores y tallas, 72% poliamida, 28% elastano (Lycra*)						49.80	**100**
Selvi 720/México	Malla, varios colores y tallas, 90% poliamida, 10% elastano (Lycra)						119.00	**100**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.
* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Pantimedias opacas tipo poliamida bicomponente (Título 20)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Hanes Clear (Resistance) 5220/México	Varios colores y tallas, 87% poliamida//nylon, 13% elastano (Lycra*)						32.00	**100**

Pantimedias opacas tipo poliamida bicomponente (Título 20) (continuación)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Hanes Clear (Resistance) 5221/México	Varios colores y tallas, 85% poliamida/nylon, 15% elastano (Lycra)						32.00	**100**
Hanes Clear (Resistance) 5320/México	Varios colores y tallas, 87% poliamida//nylon, 13% elastano (Lycra)						32.00	**100**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.
* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Pantimedias opacas tipo control de silueta (Título 40)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Hanes Smooth Ilusions Sifuet Up 3540/México	Moldeadora de glúteos, varios colores y tallas, 83% poliamida/ nylon, 17% elastano (Lycra*)						79.00	**100**

Pantimedias elásticas terapéuticas suave compresión

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Kendall 36673, 36674, 36675/México	Para quienes pasan largos periodos de pie o sentadas, cansancio y/o hinchazón de piernas, prevención de várices, punta reforzada y puente de algodón, en varias tallas y colores, 80% nylon 20% elastómero						89.90	**90**

Pantimedias elásticas terapéuticas mediana compresión

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Kendall 36688, 36689, 36690/México	Para várices moderadas, edemas ligeros, profilaxis de la trombosis, punta reforzada y puente de algodón, en varias tallasy colores, 80% poliamida/nylon, 20% elastano (Lycra*)						89.90	**90**

Pantimedias elásticas terapéuticas alta compresión

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Kendall 36127, 36128, 36129/México	Para várices pronunciadas o prominentes, edemas por insuficiencia venosa, síndrome post-trombótico e insuficiencia venosa profunda, con punta reforzada y puente de algodón, 64% poliamida/ nylon, 36% elastano (Lycra*)						89.90	**90**

Pantimedias elásticas terapéuticas maternales suave compresión

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Kendall 36712, 36713, 36714/México	Para quienes pasan largos periodos de pie o sentadas, cansancio y/o hinchazón de piernas, prevención de várices, con punta reforzada, bolsa anatómica y puente de algodón, 80% nylon, 20% elastano (Lycra®)	☺	☺	☺	☺	☺	89.90	**100**

Pantimedias elásticas terapéuticas maternales mediana compresión

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Kendall 36460, 36461, 36462/México	Para varices moderadas, edemas ligeros, profilaxis de la trombosis, punta reforzada, bolsa anatómica y puente de algodón, 80% nylon, 20% elastano (Lycra®)	☺	☺	☺	☺	☺	89.90	**100**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona
Contraindicaciones Ulceras varicosas, insuficiencia arterial grave, infecciones cutáneas, dermatosis supurativas y a pacientes no ambulatorios.
Consulte a su médico para que le indique la compresión adecuada a sus necesidades.

Medias semi-opacas tipo compacta o Air Cover (Título 30)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Fugaz 390 /México	Con silicón, valenciana, varios colores, 86% nylon, 14% elastano (Lycra®)/spandex	☹	☺	☺	☺	☺	21.60	**62**

Medias muy transparentes tipo cobertura o Single Cover (Título 10)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Carla Conti Media con Banda 6020F/México	Banda de silicón antiresbalante, suave ajuste, punta semire-forzada, varios colores y tallas, 85% nylon, 15% elastano (Lycra®)	☺	☺	☺	☺	☺	49.00	**100**
Paloma Picasso con Banda 1760M/México	Banda de silicón antiresbalante, hormada, punta semireforzada, varios colores y tallas, 83% nylon/poliamida, 17% elastano (Lycra)	☺	☺	☺	☺	☺	65.00	**100**
Selvi 222F/México	Banda de silicón, varios colores y tallas, 86% poliamida, 14% elastano (Lycra)	☺	☺	☺	☺	☺	39.50	**100**

Medias transparentes tipo cobertura o Single Cover (Título 20)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Hanes Silk Reflections Thigh-nighs 720D/México	Banda de encaje, varios colores y tallas, 88% poliamida, 12% elastano (Lycra®)	☺	☺	☺	☺	☺	45.00	**100**
Milli Mill´s Classic 1800/México	Media con liga semibrillante, varios colores y tallas, 80% nylon, 20% elastano (Lycra)	☺	☺	☺	☺	☹	7.60	**60**

Media opaca con cobertura o Single Cover (Título 70)

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Active by Cannon S-8011/México	Punta reforzada, varios colores y tallas, 69% nylon/poliamida, 31% elastano (Lycra®)	☺	☺	☺	☺	☺	26.90	**95**

Nota. Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.
* Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano

Medias muy transparentes tipo 100% poliamida

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Golden (Media lisa) 2117/México	Transparente, punta reforzada, varios colores y unitalla, 100% nylon						4.50	**84**
Golden (Media con liga) 2118/México	Transparente, liga integrada, punta reforzada, varios colores y unitalla, 100% poliamida (nylon).						5.00	**68**
Lupita N. P./México	Elástica, varios colores y tallas, 98% nylon/poliamida, 2% elastano (Lycra*)/spandex						4.50	**66**
Sissi 3-2118/México	Varios colores, unitalla, 92% nylon, 8% elastano (Lycra)						3.50	**64**

Media muy transparente tipo 100% poliamida stretch

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Selección Gigante 521266/México	Transparente, punta desnuda, varios colores y tallas, 100% nylon poliamida						7.90	**67**

Medias elásticas terapéuticas suave compresión

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Kendall 36610, 36611, 36612/México	Para quienes pasan largos periodos de pie o sentadas, cansancio y/o hinchazón de piernas, prevención de várices durante el embarazo, punta reforzada, varios colores y tallas 80% nylon, 20% elastómero						89.90	**90**

Medias elásticas terapéuticas mediana compresión

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Kendall 36351, 36352, 36353/México	Para várices moderadas, edemas ligeros, profilaxis de la trombosis, con punta reforzada, 80% poliamida/nylon, 20% elastano (Lycra*)						89.90	**90**

Medias elásticas terapéuticas alta compresión

Marca Modelo / País de origen	Características	Acabados	Correspondencia de tallas y apariencia	Resistencia al abolsamiento (elasticidad y alargamiento)	Resistencia a la decoloración por lavado, sudor y luz	Resistencia al desgaste	Precio ($)	Evaluación global de calidad
Kendall 36112, 36113, 36114/México	Para várices pronunciadas, edemas por insuficiencia venosa, síndrome post-trombótico e insuficiencia venosa profunda, con punta reforzada, 64% nylon, 36% elastómero						89.90	**90**

Nota: Las pruebas de resistencia al desgaste se realizaron en medias y pantimedias color negro, en el área del tobillo, simulando así el frote del zapato en esta zona.
Contraindicaciones: Úlceras varicosas, insuficiencia arterial grave, infecciones cutáneas, dermatosis supurativas y a pacientes no ambulatorios.
Consulte a su médico para que le indique la compresión adecuada a sus necesidades

Nota: Todas las características de las medias y las pantimedias terapéuticas fueron tomadas de los empaques, siendo información indicada por el fabricante.
*Lycra es una marca registrada de Du Pont para su fibra elastano.

Algunos consejos para calzarse las medias

1. Cuando se coloque o quite las pantimedias, retírese las pulseras y los anillos, y utilice la yema de los dedos, nunca les encaje las uñas.
2. Sentarse y plegar la pantimedia con las dos manos como si la fuera a voltear hasta llegar a la punta, introduzca primero un pie, y jale la pantimedia hasta el tobillo de manera que quede completamente estirada. Repetir la misma operación en el otro pie.
3. Subir la pantimedia hasta las rodillas, alternando las piernas derecha e izquierda, procurando que la prenda quede completamente estirada.
4. Deslizar la pantimedia ajustándola al contorno de la pierna y del muslo, posteriormente jale suavemente la parte interna de la pantimedia; asegurarse de que el tiro quede en su lugar y la prenda se ajuste uniformemente a sus piernas.
5. Subir el calzón en forma pareja, jalando también por la parte de atrás para asegurar la comodidad.
6. Una vez colocadas, se recomienda jalar la punta de la pantimedia hacia afuera y mover los dedos de los pies para que quede bien ajustada y evitar así que se rompa la punta o que le lastimen.
7. La valenciana debe quedar aproximadamente una pulgada arriba del ombligo.
8. Para evitar que se rompan, le lastimen o que se vean torcidas, es recomendable que cada vez que baje o suba las medias las vuelva a acomodar desde la pantorrilla.

Clasificación de medias y pantimedias

Vanizada o Desnuda

Para la elaboración de su tejido se utilizan filamentos de poliamida y elastómero que se unen al momento de iniciar el tejido; cada filamento proviene exclusivamente de un alimentador. Este tipo de proceso puede ser realizado en las factorías, ya que dicha unión no requiere puntos de fusión.

Compacta o Air Cover

Para la elaboración de su tejido se utilizan filamentos de poliamida y elastómero que se encuentran unidos íntimamente por fusión en algunos puntos de contacto. Este tipo de proceso es realizado por los productores de filamentos. El filamento de elastómero se encuentra ubicado en el núcleo y los filamentos de poliamida en la periferia.

Cobertura o Single Cover

Son las medias y pantimedias que utilizan para la elaboración de su tejido filamentos de poliamida y elastómero. Su principal característica es que el filamento de elastómero se encuentra en el núcleo y el filamento de poliamida se ubica a su alrededor, semejando un bobinado. El efecto también es conocido como «entorchado».

Double Cover

Son las medias y pantimedias que utilizan para la elaboración de su tejido filamentos de poliamida y elastómero. Al igual que en el proceso anterior, el filamento de elastómero es cubierto a su alrededor pero con una cobertura adicional con filamento de poliamida. El efecto también es conocido como «doble entorchado».

Otras

Existen medias y pantimedias que utilizan filamentos de poliamida que pueden ser monofilamentos o multifilamentos.

Éstas se elaboraban con poliamida convencional y posteriormente con filamentos de poliamida texturizado.

En la actualidad se utilizan bicomponentes constituidos de filamentos elastomérico y poliamídico. Si se realizara un corte transversal se observarían estas dos fibras íntimamente ligadas pero formando sólo un filamento.

Existen filamentos elastoméricos tridimensionales (3D).

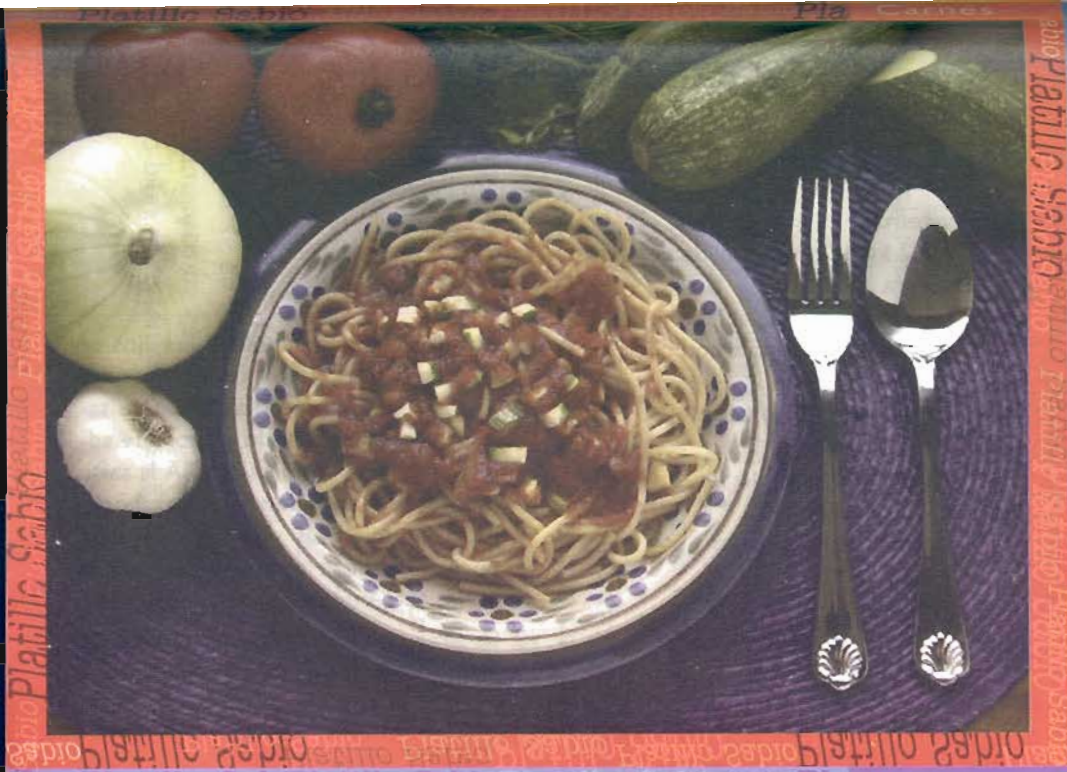
En esta edición iniciamos la sección dedicada a los Platillos Sabios, a petición de ustedes, estimados lectores.

Estas recetas se dieron a conocer en el programa Tele Revista del Consumidor del mes de julio. En cada número publicaremos las recetas que se hayan difundido en el programa de televisión anterior.

Los Platillos Sabios son preparaciones de la cocina tradicional mexicana que reúnen las características básicas de los tres grupos de alimentos:

- Cereales y tubérculos, que proporcionan energía, y en el cual destacan alimentos como arroz, pan, tortilla, avena, papa y camote, entre otros.
- Leguminosas y alimentos de origen animal, que aportan proteínas. Este grupo incluye frijoles, lentejas, leche, huevo, pollo, pescado, garbanzo y vísceras, entre otros.
- Frutas y verduras, que nos ofrecen vitaminas y minerales. Entre ellas están limón, jícama, tuna, naranja, sandía; chile, jitomate, espinacas, nopal y cebolla, entre otras.

Los Platillos Sabios también son económicos porque en su preparación se recomienda emplear frutas y verduras de temporada, así como alimentos no perecederos, por ejemplo, las leguminosas y los cereales propios de cada región.



Pescados

Pescados

Leguminosa

Pescado con mango

(6 personas)

Ingredientes

Proteínas
- 6 filetes de pescado (lisa o jurel) limpios y cortados en trozos pequeños

Energía
- 1/4 de taza de aceite
- 1/2 taza de crema ácida
- 2 aguacates rebanados

Vitaminas y Minerales
- 1 mango petacón (500 g)
- 1 limón (el jugo)
- sal al gusto

• • • •
- Pimienta negra molida al gusto

Preparación:

1. El pescado se sazona con sal y pimienta al gusto.
2. Luego se fríe en el aceite, se le agrega el jugo de limón, y se deja cocinar hasta que se cueza.
3. La mitad del mango se licua con la crema y se incorpora al pescado, la otra mitad se le añade cortada en cuadritos; se cocina a fuego bajo hasta que dé un hervor.
4. Se sirve adornado con los aguacates rebanados.

Espagueti con Carne y Calabazas

(6 personas)

Ingredientes

Proteínas
- 1/2 kg de carne molida de res

Energía
- 2 cucharadas de aceite
- 1 paquete de espagueti cocido y escurrido

Vitaminas y Minerales
- 5 jitomates
- 1 trozo de cebolla
- 2 dientes de ajo
- 3 calabacitas picadas
- sal al gusto

• • • •
- 1 cucharadita de orégano en polvo

Preparación:

1. Los jitomates, la cebolla y los ajos se licuan y luego se sofríen en el aceite previamente caliente hasta que se sazonen (es decir, cuando el jitomate adquiera un color rojo oscuro). A la salsa anterior se le añaden la carne, el orégano, las calabazas y la sal, y se deja cocinar a fuego medio hasta que la carne esté cocida.
2. Se sirve una porción de pasta en cada plato y encima una de carne.

Picadillo Norteño

(6 personas)

Ingredientes

Proteínas
- 1/2 kg de carne de res molida
- 4 tazas de frijoles cocidos
- 1 taza de caldo de frijol

Energía
- 2 cucharadas de aceite
- 2 papas cocidas y picadas

Vitaminas y Minerales
- 1/2 cebolla picada
- 2 dientes de ajo picados
- 3 jitomates licuados
- 3 chiles anchos desvenados
- sal al gusto

• • • •
- 1/2 cucharadita de comino en polvo
- 1 cucharadita de orégano
- 1 clavo
- pimienta al gusto

Preparación:

1. La cebolla y los ajos se acitronan en el aceite, se les añade la carne y se mezclan perfectamente.
2. A la preparación anterior se le agregan las papas, los jitomates, el comino, el orégano y el clavo.
3. Los chiles se asan, se lavan muy bien y se remojan en agua caliente durante cinco minutos. Enseguida se licuan con el agua de remojo, se cuelan y se añaden a la preparación anterior. Se salpimienta y se deja sazonar.
4. Por último se le agregan los frijoles y la taza de caldo. Este platillo se sirve acompañado con tortillas calientes.

Puchero de Pescado

(6 personas)

Ingredientes

Proteínas
1 kg de pescado en trozos (jurel o cintilla)

Energía
3 papas picadas
1 aguacate rebanado
3 cucharadas de aceite

Vitaminas y Minerales
3 dientes de ajo dorados
2 jitomates
1 trozo de cebolla
4 calabacitas picadas
4 zanahorias picadas
1/4 de col chica lavada y desinfectada
2 ramitas de cilantro desinfectado y picado

• • • •
sal al gusto
pimienta al gusto
2 hojas de laurel

Preparación:

1. Los jitomates, la cebolla y los ajos se licuan. Enseguida se fríen y se dejan sazonar, se les agrega agua al gusto y cuando suelten el primer hervor se le añaden las verduras.
2. Cuando las verduras estén semicocidas se agrega el pescado y se sazona con sal, pimienta y laurel; se deja cocinar durante unos minutos hasta que la verdura y el pescado se cuezan; si es necesario agregue un poco más de agua.
3. Se sirve acompañando con aguacate y cilantro picado.

Te presento a un amigo: ¡el bolígrafo!

Uno de los instrumentos más antiguos que existen es el bolígrafo; no se sabe a ciencia cierta cuándo surgió, pero se dice que primero tenía la forma de un «palillo», con el cual se escribía sobre arcilla suave que posteriormente se horneaba. En la época de los griegos y los romanos se utilizaban cepillos, cincel y mazo para escribir sobre piedras, paredes, pieles de animales y papiros; fue entonces cuando se descubrió que por el estilo y la variación de las letras, las herramientas «filosas» eran ideales para la escritura.

En el siglo VI a. de C., el teólogo español San Isidoro de Sevilla utilizó las plumas de ave para escribir. Luego, al extenderse por el mundo la doctrina cristiana aumentó la necesidad de registrar los testimonios históricos, y gracias a ello las herramientas de escritura evolucionaron rápidamente. Los escribanos perfeccionaron la técnica para usar las plumas y en el siglo XVIII este instrumento se modificó: se le hizo un corte que permitía variar la flexibilidad, el grosor y el estilo con tan sólo presionar el punto y dirigirlo a ciertos ángulos.

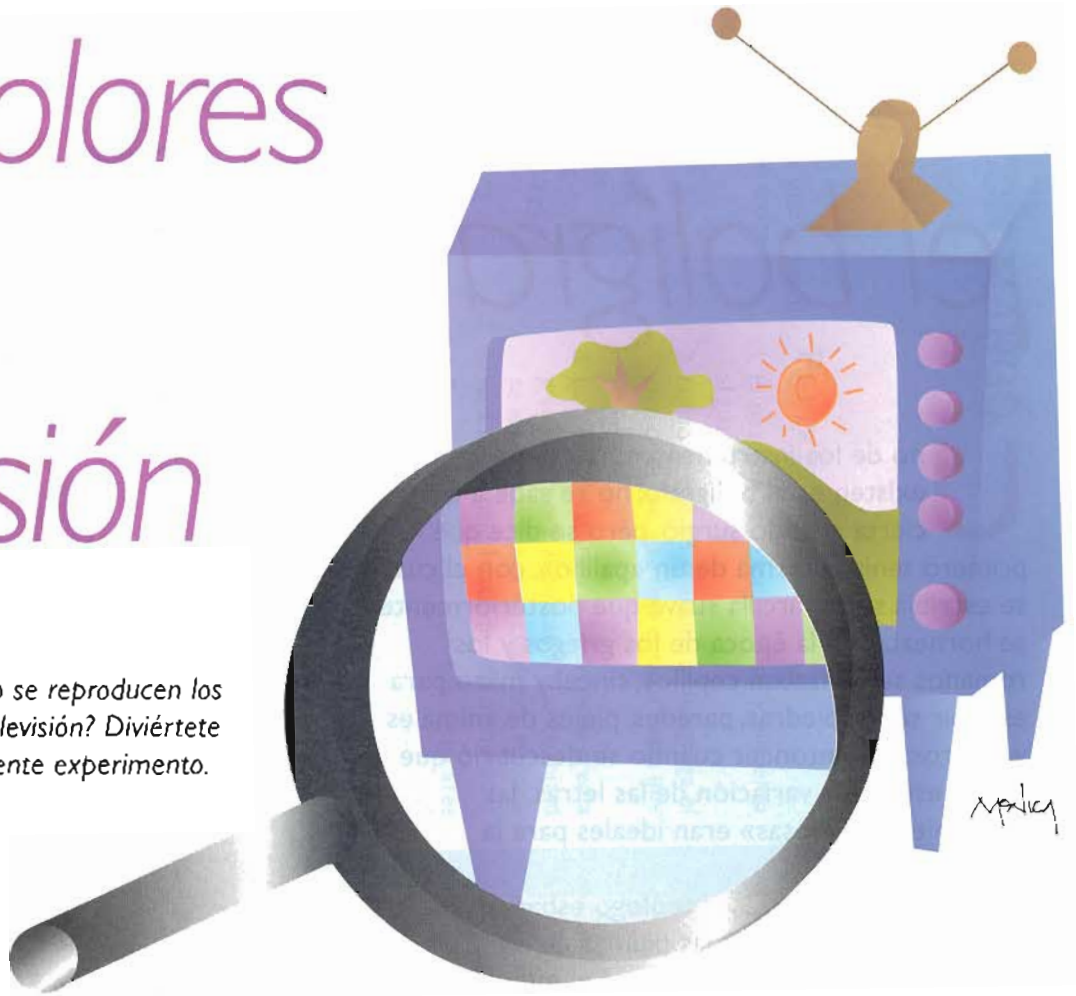
En este periodo se trabajó en la invención de herramientas que no necesitaran ningún tipo de corte y se recurrió a las gemas, el carey y los cuernos de animales, pero el acero fue el que resultó ideal para fabricar las puntillas de las plumas fuente. La primera pluma de punto de metal la patentó el ingeniero inglés Bryan Donkin, a principios del siglo XIX, pero fue hasta 1938 cuando el húngaro Georg Biro perfeccionó el punto rodante y creó una tinta de aceite que podía usarse en los «bolígrafos». Al principio estos instrumentos de escritura no funcionaban del todo bien, pero tenían varias ventajas sobre la pluma fuente, la tinta era a prueba de agua y ¡no se borraba!, también podían utilizarse en diversos tipos de superficie. En 1945 el bolígrafo adoptó las características con las que lo conocemos en estos momentos.

Actualmente existen bolígrafos fabricados en oro, platino, carey, madera, plástico y hasta para los ¡astronautas!; sin embargo, lo más importante de este utensilio es recordar que independientemente del material con el que esté elaborado, nos ha ofrecido la oportunidad de acercarnos al mundo mágico de la escritura y ha traspasado las barreras del tiempo para formar parte de nuestra vida cotidiana.

Vannia Núñez

Fuentes: -Museo de la Pluma, Difusión Cultural, Instituto Politécnico Nacional.
-Entrevista con el maestro Miguel A. García Pérez.

Los colores de la televisión



¿Te has preguntado cómo se reproducen los colores en la pantalla de televisión? Diviértete descubriéndolo con el siguiente experimento.

Qué necesitas

- Una lupa
- Un televisor a color

Cómo hacerlo

1. Enciende la televisión y, lupa en mano, examina la pantalla sin acercarte demasiado. Notarás que está compuesta de infinidad de pequeñas figuritas geométricas, ordenadas en grupos de tres: una roja, una azul y una verde.

2. Observa con cuidado: en la imagen donde el azul domina, los puntos azules son más luminosos que los rojos y los verdes; por el contrario, donde el verde domina, los puntos azules y los rojos son menos luminosos.

¿Cómo se logran entonces el amarillo, el rosa, el café, el naranja, el gris o el violeta? Pues con esa misma tercia de colores: mezclando el rojo, el azul y el verde, y variando su intensidad luminosa para obtener todos los colores con sus diferentes tonalidades; por ejemplo, si la intensidad luminosa del rojo y del verde es la misma se obtiene el amarillo. Mezclando rojo con verde y azul, pero con intensidades diferentes, se puede obtener violeta, rosa, café, etcétera.

Aprovecha los momentos en que las imágenes estén fijas en la pantalla para que puedas comparar la composición de los colores. Estas observaciones son especialmente interesantes en los contornos donde un color cambia a otro. Por ejemplo, si aparece una banda roja junto a una azul, observa con la lupa el lugar donde se juntan.

Así podrás comparar con facilidad la luminosidad de esas figurillas geométricas que componen las bandas sin tener que mover tu lupa por toda la pantalla.

Fuente: «Más experimentos, por el profesor Científico y su ayunto Bernard Laroreje». Conacyt, Edit. Alhambra Mexicana

¡Mucho ojo!

Conoce a una abeja haragana

El cuento *La abeja haragana* nos relata la vida de unas abejas que todas las mañanas salían a recolectar polen para hacer miel y alimentar a las abejitas recién nacidas, pero había una que en vez de guardarlo se lo comía todo. Así pasó mucho tiempo hasta que las demás abejas se cansaron de su apatía y una noche, en medio de una tormenta, la corrieron del panal; la abeja haragana tuvo que enfrentarse a los peligros de la oscuridad y la soledad que rodeaban aquel bosque. ¿Te gustaría saber qué es lo que descubrió la abeja aquel día?

La abeja haragana, de Horacio Quiroga. Cuentos de la Selva, Editorial Losada, Buenos Aires

¿Un astrólogo árabe?

Sabías que hay una cantidad enorme de palabras en español que son de origen árabe y que usamos todos los días. Si te interesa conocerlas, entonces lee *El astrólogo árabe*, el cual además de divertirte con las peripecias que tiene que pasar Abul Ajib para sobrevivir a la envidia de los que lo rodean, conservar las riquezas que posee y salvar a su pueblo de la guerra y del hambre, te mostrará muchas palabras en árabe que te enseñarán el significado de cosas que ya conoces.

El astrólogo árabe, de Irving Washington, Cuentos de la Alhambra relatados para niños por Manuel Vallvé, Colección Araluce, Barcelona.

Carta a un zapatero

Alguna vez te has preguntado cuál es el proceso que se sigue para elaborar zapatos que cubran las necesidades de la persona que los va a utilizar. En *Carta a un zapatero* encontrarás algunos de los reclamos y observaciones que un cliente hace al zapatero por no saber desempeñar bien su oficio y le recuerda la importancia de hacer un trabajo con cariño y dedicación.

Carta a un zapatero, de Juan José Arreola, Confabulario Popular, Fondo de Cultura Economica, México.

La sonrisa de la princesa dinamita

Las historias de castillos y príncipes nos permiten echar a volar la imaginación. El cuento *La sonrisa de la princesa dinamita* nos relata la historia de un viejo emperador que en una fiesta, a la que asistieron los nobles más ricos y poderosos de la comarca, empezó a buscar esposos para sus hijas, sin imaginarse las virtudes que ellas exigían para elegir pareja. Pero su mayor sorpresa será ¡la elección de la princesa dinamita!

La sonrisa de la princesa dinamita, de Rubén Darío, Cuentos Completos, Biblioteca Americana, Fondo de Cultura Económico, México.

Pide más recetas

Revista del Consumidor:

Por medio de la presente le envío un cariñoso saludo a toda la gente que colabora en la realización de la revista y de su programa de televisión.

Gracias a sus estudios de calidad podemos reflexionar sobre los productos que conviene adquirir, así como revisar la información de etiquetas sin dejarnos guiar sólo por el precio. Creo que es muy importante la gran labor que ustedes realizan con dedicación.

Asimismo les agradecería que me enviaran la receta para preparar croquetas -ya sea de pollo, carne o pescado-, y algún menú para un bebé de dos años, pues he tenido muchas dificultades para alimentarlo, porque no quiere comer.

Por último deseo pedirles la receta de unos «cuadritos» de chocolate y leche que en lugar de hornearse se refrigeran.

Esta receta la proporcionaron en el programa de televisión en diciembre, pero no pude anotarla; ojalá me la envíen, ya que no tengo horno y los pasteles los hago en la estufa.

Les agradezco su amable atención. Se despide su servidora y amiga.

Gabriela Archundia Garduño
Cerrada de Islote núm. 12
Col. Ampliación Las Águilas
C. P. 01710
Deleg. Álvaro Obregón
México, D. F.

Gabriela Archundia:

Recibimos con mucho interés su carta y qué bueno que estamos cumpliendo con nuestro propósito de informar y orientar el criterio de elección de los consumidores mexicanos.

Ya le enviamos hasta su hogar las recetas que nos solicita, las cuales deseamos sean de gran provecho para su familia. Asimismo le informamos que a partir de esta edición publicaremos los Platillos Sabios que transmitió la TV Revista del Consumidor durante el mes anterior.

Profesora consumerista

Revista del Consumidor:

Quiero expresarles mi felicitación por la excelencia de su revista. No tienen idea de la magnitud de su labor y hasta dónde puede llegar.

Soy maestra de química y desde hace 15 años me apoyo en su revista con mucho éxito para desempeñar mi carrera profesional. Trabajo con adolescentes de una zona socioeconómica baja que está desorientada en cuestiones de consumo, nutrición, etcétera. Ello me motivó a llevar mis revistas a la clase y desencadenar allí un sinfín de experiencias de discusión, de análisis, de momentos de reflexión, de crítica a los comerciales y otros temas, así como las sugerencias que nos proporcionan para una buena alimentación y para la elaboración de «Tecnologías domésticas». La concientización que se logra es verdaderamente gratificante. Por todo esto y más, ¡mil gracias!

Les agradecería que me enviaran un paquete de «Tecnologías domésticas». Gracias.

Atentamente
Profra. Blanca E. Velázquez Flores
Av. 12 de Diciembre núm. 416
Guadalajara, Jal.
C. P. 45040

Profesora Velázquez:

Gracias por su carta y por sus comentarios respecto a nuestra labor informativa, la felicitamos por compartir con sus alumnos los temas de consumo que han contribuido a enriquecer sus clases y estimular una actitud crítica y propositiva entre los adolescentes. Pronto recibirá en su domicilio el paquete de «Tecnologías domésticas» que nos solicita.

La **Revista del Consumidor** es una publicación mensual de capacitación y orientación a los consumidores. Para suscripciones y ventas llamar al 611•7379, 611•7523 ó 598•6781. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la filosofía de la revista; se incluyen como parte de nuestros principios editoriales de búsqueda de pluralidad y encuentro de corrientes de opinión. Esta publicación no autoriza la utilización de ninguno de los materiales publicados para fines publicitarios o comerciales. La violación de esta disposición ameritará denuncia ante las autoridades correspondientes.
Se autoriza expresamente la reproducción total o parcial de los textos o estudios incluidos en esta revista, siempre que se utilicen para orientación y capacitación de la población y se indique su procedencia.
Certificado de licitud de título núm. 1127 y de contenido núm 639, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas el 30 de abril de 1981 Se reservan todos los derechos respecto del título de esta publicación conforme a la Unión Internacional de Derechos de Autor. Registrada como correspondencia de Segunda Clase por la Dirección General de Correos, Registro núm. 015-1176. Características 218621140. Distribución nacional. Impreso en los Talleres Gráficos de México, Canal del Norte 80, Col. Felipe Pescador, C.P. 06280 México, D.F.

No se consuma en la desinformación,

mejor compre la revista del

CONSUMIDOR

En nuestro próximo número:

Pastas dentales

Enjuagues bucales

¡No se pierda las tecnologías domésticas y los platillos sabios del mes!

Por sólo **$ 13.00** entérese cada mes sobre éstos y otros temas.

También puede suscribirse con sólo **$ 135.00** por un año (12 números).

El anticomercial del mes

¿Calor mágico?

En varias ocasiones han sido tema de esta página los productos para bajar de peso cuya publicidad televisiva les atribuye cualidades que no son ciertas o comprobables. Lamentablemente continúan apareciendo nuevos anuncios que prometen mucho más de lo que cumplen.

Ejemplo de esto es el comercial de la faja reductora Saunatronic 2000. En el anuncio se afirma que con dicho producto es posible adelgazar «hasta tres tallas en sólo dos semanas sin cremas, pastillas, dietas ni ejercicios», y se argumenta que esta faja actúa con calor, «derritiendo toxinas y grasas».

La realidad es que un aparato de este tipo elimina agua de los tejidos sobre los cuales se aplica el calor, en este caso la cintura; la grasa corporal no se pierde porque no es como la mantequilla, ni se elimina derritiéndose. Por otra parte, si se ingiere una dieta rica en grasas y carbohidratos nunca se perderán los kilos de más, aunque se use esta faja todos los días. Por lo tanto es exagerada la afirmación de que se puedan perder tres tallas en dos semanas con este aparato, sin dietas ni ejercicios.

Es por eso que este anuncio infringe el artículo 32 de la Ley Federal de Protección al Consumidor, que señala que la publicidad de bienes y servicios debe ser veraz, estar exenta de diálogos, imágenes y otras descripciones que induzcan a error por su inexactitud.

También contraviene el artículo 12, fracción primera, del Reglamento General de Salud en Materia de Control Sanitario de la Publicidad, que indica que la información publicitaria no es comprobable y engaña al público sobre las propiedades y beneficios de los productos cuando exprese información parcial que pueda inducir a error; y el principio segundo del Código de Ética Publicitaria, que establece que la publicidad deberá referirse a los productos sin que cause confusión al público receptor del anuncio.

En PROFECO actuaremos citando a la empresa que comercializa este producto para que sea modificada su publicidad, y se enviará copia de este informe a la Secretaría de Salud y al Consejo de Autorregulación y Ética Publicitaria.

08
0 10722 90311 4

Qué útiles escolares pasaron la prueba

De acuerdo con la lista oficial de materiales y útiles escolares que determina la Secretaría de Educación Pública para el próximo Ciclo Escolar 1998-1999, enseguida le presentamos un amplio y detallado estudio de calidad sobre estos artículos, a fin de orientar a los padres de familia en sus próximas compras en este regreso a clases, deseando que la información que aquí mostramos documente y oriente con objetividad su criterio de elección y pueda obtener un «10» en sus compras.

Los precios que aparecen en las tablas fueron investigados durante la primera quincena de junio.

Bicolores

Evaluación de 98 a 91 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Vida útil	Evaluación global de calidad	Observaciones
Berol Escolar, Epenco, Verithin y Rojo Carmin 745 / México / $ 1.40 / $ 1.80 / $ 1.80			**98**	Obtuvieron buena resistencia de las puntillas.
Dixon Checar No 2030 / Mexico / $ 1.25 Dixon 2200 / México / $ 1.70			**96**	Presentaron variación de color en la película externa y abananamiento*; obtuvieron buena resistencia de las puntillas.
Lapimex Check 5000 / México / $ 1.50			**94**	Presentó abananamiento, astillamiento y manchas; buena resistencia de las puntillas.
Dixon Thinex Rojo No. 470 / México / $ 1.70			**91**	Presentó abananamiento y una resistencia regular de las puntillas.

* ***Abananamiento*** *Término que se utiliza cuando un producto de este tipo resulta ligeramente curvo.*

Bloc tamaño carta (no plastificado)

Evaluación de 100 a 77 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Resistencia de uso	Evaluación global de calidad	Observaciones
Manufacturas 8-A Roca con 100 hojas / México / $ 5.80			**100**	Excelente.
Marca Libre Aurrera Tamaño carta con 70 hojas / México / $ 8.20			**95**	Presenta buena resistencia al sudor.
Norma Peluches con 80 hojas / Colombia / $ 11.63			**95**	Presenta buena resistencia al sudor.
Copamex Facia Collection con 80 hojas / México / $ 10.80			**92**	Presenta defectos de impresión.
Monterrey Jaguar con 70 hojas / México / $ 7.60			**92**	Presenta defectos de impresión.
Gar Moderna Gar con 80 hojas / México / $ 11.90			**90**	Presenta regular resistencia al sudor.
Norma Jean Book con 80 hojas / Colombia / $ 11.63			**90**	Presenta regular resistencia al sudor.
Orpamex Non Plus con 80 hojas / Mexico / $ 9.80			**87**	Presenta defectos de impresión y buena resistencia al sudor.
Cuadernos Nacionales Master con 80 hojas / Mexico / $ 5.70			**77**	Presenta manchas y buena resistencia al sudor.

Nota: La evaluación global de calidad se obtiene al calificar los siguientes parámetros: Acabados, Resistencia al borrado, Pastas, Hojas y Sudor.

Bolígrafos

Evaluación de 100 puntos

Marca /Modelo / Punto / Color de tinta / País de origen / Precio	Observaciones
Bic F-290 / Punto Fino / Negro / México / $ 1.95 Clic-Stic / Punto Mediano / Mecanismo Retráctil / Negro y Azul / E.U. / $ 3.81	Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas de Acabados, Resistencia al goteo, Penetración y tiempo de secado, así como Rendimiento
Wearever Tec 1627 / Punto Fino / Azul/ México / $ 2.20 Dart 934 / Punto Mediano / Negro / Alemania / $ 4.91 Bicolor 603 / Punto Mediano /Rojo y Azul / México / $ 4.90	
Inoxcrom Sierra 1B-B / Punto Mediano/ Negro y Azul / España / $ 4.16	

EXCELENTE

BUENO

REGULAR

DEFICIENTE

Evaluación de 98 a 89 puntos

Marca Modelo / Punto / Color de tinta / País de origen / Precio	Acabados	Vida útil	Evaluación global de calidad	Observaciones
Faber Castell Faber Fix 15393 / Punto Fino / Negro / Brasil / $ 2.50			98	Presentó mala impresión de la información.
Wearever 4 Color Mix 607 / Punto Mediano / Rojo, Azul Negro y Verde / México / $ 9.91			98	Presento rebabas en el cuerpo.
Inoxcrom Sierra 1B-B / Punto Mediano / Rojo / España / $ 4.16			97	Presentó deficiencias en la prueba de goteo.
Bic F-290 / Punto Fino / Azul y Rojo / México / $ 1.95 Diamante MDS-11 / Punto Mediano / Rojo / México /$ 2.50			96	Obtuvieron buen rendimiento.
Faber Castell 15348 / Punto Fino / Azul / Brasil / $ 2.50 15409 / Punto Mediano / Azul / Brasil / $ 2.15			96	Obtuvieron buen rendimiento.
Wearever Tec 1634 / Punto Fino / Negro / México / $ 2.20 Tec 1641 / Punto Fino / Rojo / México / $ 2.20 Tec 1504 / Punto Mediano / Azul / México / $ 1.90 2000 1023 / Punto Mediano / Rojo / México / $ 1.90 Tec 1511 / Punto Medrano / Negro / Mexico / $ 1.90 Platino 973 / Punto Mediano / Negro y Rojo/ México / $ 2.20 2000 1009 / Punto Mediano / Azul / México / $ 1.90			96	Obtuvieron buen rendimiento.
Bolex ECO B-02 / Punto Mediano / Azul / Mèxico / $ 0.80			95	Presentó goteo y buen rendimiento.
Bic Clic-Suc CSM-11 / Punto Mediano / Rojo /E U / $ 3.80			95	Obtuvieron buen rendimiento.
Marca Propia Comercial Mexicana 7741 / Punto Mediano / Negro y Azul / México / $ 3.90			95	Obtuvieron buen rendimiento.
Bolex ECO B-02 10073 / Punto Mediano / Negro / Mexico / $ 0.80			94	Presentó mal grabado y buen rendimiento.
Bic Diamante MSD-11 / Punto Mediano / Azul / México / $ 2.30			94	Presentó juego en acople repuesto cuerpo y obtuvo regular rendimiento.
Faber Castell 15416 / Punto Mediano / Negro / México / $ 2.50			93	Presentó severo goteo y buen rendimiento.
Wearever Exacta 923/MR / Punto Mediano / Azul / México / $ 2.05			93	Presentó rebabas en el cuerpo y obtuvo buen rendimiento
4 Color 604/W / Punto Mediano / Rojo, Azul, Negro y Verde / México / $ 10.00			93	Obtuvo deficiente rendimiento.
Bic M-250 / Punto Mediano / Negro y Azul / México / $ 1.85			92	Presentaron rebabas en el cuerpo y obtuvieron regular rendimiento.
Paper Mate Art / Punto Mediano / Verde, Negro, Azul y Morado /Colombia / $ 17.20			92	Obtuvieron regular rendimiento.
Wearever 2000 1016 / Punto Mediano / Negro / México / $ 1.90			92	Obtuvieron regular rendimiento.

Evaluación de 98 a 89 puntos (Continuación)...

Marca Modelo / Punto / Color de tinta / País de origen / Precio	Acabados	Vida útil	Evaluación global de calidad	Observaciones
Bolex Grip B-21 10127 / Punto Mediano / Negro / México / $ 1.30			91	Presentó goteo y obtuvo regular rendimiento.
Wearever Tec 1528 / Punto Mediano / Rojo / México / $ 1.90			91	Presentó rebabas, goteo y obtuvo regular rendimiento.
Bolex Grip B-21 / Punto Mediano / Azul / México / $ 1.30 Eco B-02 / Punto Mediano / Rojo / México / $ 0.80			90	Presentaron mal grabado y obtuvieron regular rendimiento.
Bic M-250 / Punto Mediano / Rojo / México / $ 1.85			89	Presenta rebabas, severo goteo y obtuvo regular rendimiento.
Bolex Grip B-21 / Punto Mediano / Rojo / México / $ 1.30			89	Presentó mal grabado, goteo y obtuvo regular rendimiento.

Compases semiprofesionales

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Barrilito 105-F, 215-E, 315-B, 315-E, 315-F / México / $ 22.00, 21.30, 18.00, 22.05 y 22.05
Mendoza CO-2030-B, CO-2030-F, CO-2031-E, CO-2032-E, CO-2033-F, CO-2034-E, CO-2036-B, CO-2038-E / México / $ 18.60, 16.20, 21.56, 23.74, 14.53, 26.30, 18.60 y 24.00
Staedtler 55600 WP / 55101 WP / Alemania / $ 56.09 / $ 145.00
Baco B-501, B-502, B-503, B-504, B-505, B-506 / México / $ 15.50, 16.30, 16.50, 15.50, 18.16 y 16.50

*** Nota:** Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas de: Acabados, Verificación dimensional y Funcionamiento.

Compases escolares

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
School Works Compás y transportador 8792 / China / $ 10.85
Vinci Compás 5801321 / México / $ 3.15

Compases escolares

Evaluación de 95 a 65 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Funcionamiento	Evaluación de calidad	Observaciones
Baco * Compás escolar C-106 / México / $ 3.95			95	No presenta leyenda precautoria.
Chateau 1033 / México / $ 4.90			65	Presenta funcionamiento irregular.

* Presenta la información comercial incompleta.

Crayones gruesos de cera

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / Núm. de pzas. /País de origen / Precio
Berol Carmen 608417 / 12 colores / México / $ 12.45 Carmen 8424 / 24 colores / México / $ 24.91
Crayola Jum-6 colores / México / $ 6.72 Jum-8 colores / México / $ 9.17 Jum-12 colores / México / $ 12.56 Jum-24 colores / México / $ 23.18
Crayola Mis Primeros Crayones 52-0389 / 8 colores / E. U. / $ 23.33

* Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Dimensiones, Ruptura, Uniformidad de iluminado, Durabilidad y Toxicidad.

Evaluación de 82 a 61 puntos

Marca Modelo / Núm. de pzas. / País de origen / Precio	Acabados	Eficiencia de iluminado	Evaluación de calidad	Observaciones
Coloritos 561018 / 12 colores / México / $ 8.30 561001 / 24 colores / México / $ 15.30			82	Presenta buena eficiencia de iluminado, pequeñas porosidades y etiquetas mal pegadas.
Dixon Vividel 67419 / 6 colores / E. U. / $ 7.00			79	Presenta buena uniformidad al iluminar, durabilidad, porosidades.
Elefante 306 / 6 colores / México / $ 5.65 312 / 12 colores / México / $ 10.81			64	Presenta buena durabilidad, regular uniformidad al iluminar, porosidades y tamaño regular.
Vinci Maxi Crayón 2519001 / 6 colores / México / $ 4.50 Maxi Crayón 2520001 / 12 colores / México / $ 8.55			61	Presenta durabilidad y eficiencia de iluminado regulares, con acabados con manchas y tamaño regular.
Pelikan Jumbo 6 colores / México / $ 4.96 Jumbo 12 colores / México / $ 9.54			61	Presenta durabilidad y eficiencia del iluminado regulares, con acabados con porosidades y etiquetas mal pegadas.

Crayones delgados de cera

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Berol Carmen 608356 / México / $ 2.89 Carmen 608370 / México / $ 5.77 Carmen 608394 / México / $ 11.56
Crayola Mod. 6 / México / $ 3.29 Mod 8 / México / $ 4.55 Mod 12 / México / $ 6.51 Mod. 523016 / México / $ 8.10 Mod. 24 / México / $ 12.07 Mod. 523048 / México / $ 27.79
Faber Castell 14-0012 / Brasil / $ 9.70
Staedtler Karat Aquarell 223 M10 / Alemania / $ 140.00

* Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Dimensiones, Ruptura, Uniformidad de iluminado, Durabilidad y Toxicidad.

Evaluación de 82 a 37 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Eficiencia de iluminado	Evaluación de calidad	Observaciones
Coloritos 541645 / México / $ 2.50 541669 / México / $ 4.90 541683 / México / $ 7.10			82	Presenta buena eficiencia de iluminado, etiquetas mal pegadas y porosidades
Dixon Vividel 57430 / E. U. / $ 3.35 Vividel 57530 / E. U. / $ 7.00			79	Presenta buena eficiencia del iluminado y durabilidad, con algunas porosidades y tamaño irregular.
Crayoleón 106 / México / $ 3.05 112 / México / $ 5.90			61	Presenta porosidades, con irregular iluminado y durabilidad regular.
Pelikan Pelicrayones 6 colores / México / $ 3.13 Pelicrayones 12 colores / México / $ 5.83			61	Presenta etiquetas mal pegadas, porosidades, irregular iluminado y poca durabilidad
Vinci Vinci Mini Crayón 2511001 / México / $ 2.10 Vinci Mini Crayón 2512001 / México / $ 4.10 Vinci Mini Crayón 2513001 / México / $ 8.15			61	Presenta porosidades, iluminado irregular y durabilidad regular.
Marca Propia Comercial Mexicana 707765 / México / $ 4.95			37	Presenta porosidades, faltante de material, etiquetas mal pegadas, deficiente resistencia a la ruptura irregular en iluminado y deficiente durabilidad.

Cuaderno profesional (plastificado)

Evaluación de 100 puntos

Marca (construcción) Modelo / País de origen / Precio
Copamex (espiral metálico) Facia Collection (con forro autoadherible) con 100 hojas / México / $ 11.75
Kimberly Clark (espiral metálico) Looney Tunes con 100 hojas / México / $ 11.40 Sports con 100 hojas / México / $ 11 40
Kimberly Clark (espiral metálico forrado) Kid's Expression con 100 hojas / México / $ 11.20
Tilibra (espiral metálico forrado) Classic (pasta dura) con 100 hojas / Brasil / $ 35.00 Click Aventura con 100 hojas / Brasil / $ 18.50 Click Aventura (pasta dura) con 100 hojas / Brasil /$ 38.50 Village con 100 hojas / Brasil / $ 18.50 Village (pasta dura) con 100 hojas / Brasil / $ 35.00
Norma (engargolado metálico) Click con 100 hojas / México / $ 11 43 Jean Book con 100 hojas / México / $ 16.60 Peluches con 100 hojas / México / $ 16.60 Jean Book con 180 hojas / México / $ 19.84 Académico pasta dura con 180 hojas / Colombia $ 54.24 Dogs con 100 hojas / Colombia / $ 16.60 Jean Book con 100 hojas / Colombia / $16.60 Jean Book con 180 hojas / Colombia / $16.60
Norma Dual (engargolado metálico) Académico pasta dura con 80 hojas / Colombia / $ 34 50
Copamex (espiral de P. V. C.) Shock (con protección plástica) / Colombia / $ 10.40
* **Nota:** Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Resistencia al borrado, Pastas y Hojas.

Evaluación de 92 puntos

Marca (construcción) Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Resistencia de uso	Evaluación global de calidad	Observaciones
Copamex (espiral metálico forrado) Shock (con protección plástica) con 100 hojas / México / $ 12.20			92	Presenta defectos de impresión.

Cuaderno profesional (no plastificado)

Evaluación de 100 puntos

Marca (construcción) Modelo / País de origen / Precio
Copamex (espiral metálico) Wow con 100 hojas / México / $ 8.97
Marca Libre Aurrera (espiral metálico) Profesional con 100 hojas / México / $ 8.40
Kimberly Clark (espiral metálico) Basic Kid's con 100 hojas / México / $ 8.50 Break con 100 hojas / México / $ 10.40 Scribe con 100 hojas / México / $ 9.50 Stilo con 100 hojas / México / $ 8.50
Norma (engargolado metálico) Click con 100 hojas / Colombia / $ 7.33

Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Resistencia al borrado, Pastas, Hojas y Sudor.

EXCELENTE

BUENO

REGULAR

DEFICIENTE

Cuaderno profesional (no plastificado)

Evaluación de 95 a 82 puntos

Marca (construcción) Modelo / País de origen / Precio	*Acabados*	*Resistencia de uso*	*Evaluación global de calidad*	*Observaciones*
Manufacturas 8-A (espiral metálico forrado) Roca con 100 hojas / México / $ 5.80			**95**	Presenta buena resistencia al sudor.
Pirámide (espiral metálico) Pirámide con 100 hojas / México / $ 5.40			**95**	Presenta buena resistencia al sudor.
Kimberly Clark (espiral metálico) Ecológico con 100 hojas / México / $ 9.50			**95**	Presenta buena resistencia al sudor.
Norma (engargolado metálico) Garfield con 100 hojas / México / $ 8.19			**95**	Presenta buena resistencia al sudor.
Copamex (espiral metálico forrado) Class Ofiz con 100 hojas / México / $ 9.40			**92**	Presenta ligeras manchas en las hojas.
Cuadernos Nacionales (espiral metálico forrado) Master con 100 hojas / México / $ 7.50			**92**	Presenta escurrimientos de tinta en las hojas.
Monterrey (espiral metálico) Génesis con 70 hojas / Mexico / $ 6.10 Génesis con 100 hojas / México / $ 7.60 Jaguar con 100 hojas / México / $ 7.83 Triunfo Marco con 100 hojas / México / $ 7.60			**92**	Presentan escurrimientos de tinta y ligeras manchas.
Copamex (espiral metálico) Facia Collection con 100 hojas / México / $ 11.73			**90**	Presenta regular resistencia al sudor
Marca Gigante (engargolado metálico) Gigante con 100 hojas / México / $ 8.90			**90**	Presenta regular resistencia al sudor.
Orpamex (espiral de P.V. C.) Profesional con 100 hojas / México / $ 8.90			**90**	Presenta regular resistencia al sudor.
Gar Moderna (espiral metálico) Gar con 100 hojas / México / $ 12.50			**87**	Ligeras manchas y buena resistencia al sudor.
Comercial Mexicana (espiral metálico) Marca Propia con 100 hojas / México / $ 8.60			**87**	Ligeros escurrimientos de tinta y buena resistencia al sudor.
Monterrey (espiral metálico) Lycsa con 100 hojas / México / $ 7.17 Marco con 100 hojas / México / $ 7.40			**82**	Ligeras manchas y buena resistencia al sudor.

Nota: La evaluación global de calidad se obtiene de los siguientes parámetros: Acabados y Resistencia al borrado.

Cuaderno forma italiana (plastificado)

Evaluación de 100 puntos

Marca (construcción) Modelo / País de origen / Precio
Norma (engargolado metálico) Peluches con 100 hojas / Colombia / $ 10.35 Jean Book con 100 hojas / Colombia / $ 10.35
Comercializadora LV (pegado) AL-10283 (pasta dura) con 100 hojas / China / $ 18.50
Kimberly Clark (engrapado) Kid's Expression con 100 hojas / México / $ 6.80
Copamex (cosido) Facia Class (pasta dura) con 192 hojas / México / $ 19.30 Facia Class (pasta dura) con 144 hojas / México / $ 18.21
Norma (cosido) Peluches con 100 hojas / Colombia / $ 9.49 Jean Book con 100 hojas / Colombia / $ 9.49

Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Resistencia al borrado, Pastas y Hojas.

EXCELENTE

BUENO

REGULAR

Evaluación de 92 a 90 puntos

Marca (construcción) Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Resistencia de uso	Evaluación global de calidad	Observaciones
Kimberly Clark (cosido) Looney Tunes con 100 hojas / México / $ 7.20			92	Presenta defectos de impresión.
Kimberly Clark (pegado) Mucha Vida (pasta dura) con 96 hojas / México / $ 16.00			92	Presenta defectos de impresión.
Kimberly Clark (espiral metálico forrado) Kid's Expression con 100 hojas / México / $ 7.10			92	Presenta defectos de impresión.
Copamex (cosido) Facia Class (pasta dura) con 240 hojas / México / $ 28.83			92	Presentan escurrimientos de tinta.
Facia Class (pasta dura) con 100 hojas / México / $ 12.90			92	
Gar Moderna (cosido) Gar (pasta dura) con 96 hojas / México / $ 16.90			90	Presenta buena resistencia al borrado.

Cuaderno forma italiana (no plastificado)

Evaluación de 100 puntos

Marca (construcción) Modelo / País de origen / Precio
Manufacturas 8-A (engrapado) Colibrí con 20 hojas / México / $ 1.10
Aurrera (engrapado) Cuaderno engrapado con 100 hojas / México / $ 4.80
Kimberly Clark (espiral metálico) Break con 100 hojas / México / $ 5.70

Evaluación de 95 a 77 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Resistencia de uso	Evaluación global de calidad	Observaciones
Kimberly Clark (engrapado) Scribe con 100 hojas / México / $ 5.90			95	Presenta buena resistencia al sudor.
Orpamex (engrapado) Italiana con 100 hojas / México / $ 6.10			92	Presenta defectos de impresión.
Copamex (engrapado) Facia Class con 50 hojas / México / $ 3.90			90	Presenta regular resistencia al sudor.
Manufacturas 8-A (engrapado) Colibrí con 40 hojas / México / $ 1.35 Colibrí con 80 hojas / México / $ 2.40			90	Presenta regular resistencia al sudor.
Monterrey (engrapado) Polito con 20 hojas / México / $ 1.00 Jaguar con 100 hojas / México / $ 4.70			90 87	Presentan regular resistencia al sudor.
Copamex (engrapado) Facia Class con 100 hojas / México / $ 5.84			82	Presenta regular resistencia al sudor.
Orpamex (engrapado) Italiana con 50 hojas / México / $ 3.60			77	Presenta defectos de impresión y buena resistencia al borrado

Cuaderno forma francesa (plastificado)

Evaluación de 100 puntos

Marca (construcción) Modelo / País de origen / Precio
Tílibra (espiral metálico forrado) Charme Village (pasta dura) con 96 hojas / Brasil / $ 33.06 Click Aventura Village (pasta dura) con 200 hojas / Brasil / $ 38.38
Comercializadora L.V. (pegado) AC-10283 (pasta dura) con 100 hojas / China / $ 18.50
Copamex (cosido) Facia Class ofiz (pasta dura) con 96 hojas / México / $ 12.58
Norma (cosido) Jean Book con 100 hojas / Colombia / $ 9.49 Peluches (tamaño college) con 100 hojas / Colombia / $ 13.80

Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Resistencia al borrado, Pastas, Hojas y Sudor.

Evaluación de 90 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Resistencia de uso	Evaluación global de calidad	Observaciones
Kimberly Clark (engrapado) Kid's Expression con 100 hojas / México / $ 5.80			90	Presenta buena resistencia de hojas.
Manufacturas 8-A (cosido) Roca (pasta dura) con 100 hojas / México / $ 6.40			90	Presenta buena resistencia de hojas.
Orpamex (cosido) L 1851 (pasta dura) con 144 hojas / México / $ 14.60			90	Presenta buena resistencia de hojas.
Gar Moderna (cosido) Gar (pasta dura) con 96 hojas / México / $ 16.90			90	Presenta buena resistencia de hojas.
Kimberly Clark (cosido) Mucha Vida (pasta dura) con 96 hojas / México / $ 13.00			90	Presenta buena resistencia de hojas.

EXCELENTE BUENO REGULAR

Cuaderno forma francesa (no plastificado)

Evaluación de 100 puntos

Marca (construcción) Modelo / País de origen / Precio
Aurrera (espiral metálico) Francesa con 100 hojas / México / $ 5.50
Kimberly Clark (espiral metálico) Mucha Vida con 100 hojas / México / $ 5.70 Break con 100 hojas / México / $ 6.70

Evaluación de 92 a 82 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Resistencia de uso	Evaluación global de calidad	Observaciones
Copamex (espiral de P.V.C.) Shock con 100 hojas / México / $ 6.52			92	Presenta defectos de impresion
Tilibra (espiral metálico) Click Aventura con 96 hojas / Brasil / $ 10.35			90	Presenta buena resistencia al sudor.
Gar Moderna (espiral metálico) Gar (pasta dura) con 100 hojas / México / $			82	Presenta buena resistencia al sudor.
Monterrey (engrapado) Triunfo de 50 hojas / México / $ 4.80			82	Presenta manchas y buena resistencia al sudor

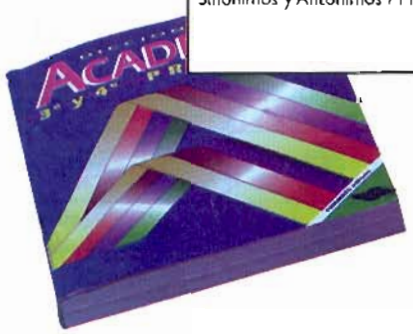
Diccionarios en español

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Academia Primaria 5° y 6° / México / $ 32.85
Larousse Usual Enciclopédico / México / $ 46.00 Escolar Ilustrado Junior /México / $ 49.50
Trillas Escolar Mexicano / México / $ 35.50
S. M. Didáctico de Español Básico / México / $ 70.00
Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas. Acabados, Resistencia de hojas, Pastas y Contenido.

Evaluación de 95 a 89 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Resistencia de uso	Contenido	Evaluación global de calidad	Observaciones
Academia Básico Escolar / México / $ 19.16			95	No presenta ilustraciones.
Larousse Práctico Escolar Plus / México / $ 29.50			94	Presentan buena resistencia de pastas
Escolar Plus / México / $ 39.50			94	
Básico Escolar / México / $ 22.00			94	
Básico de la Lengua Española / México / $ 39.50			94	
Academia Secundaria / México / $ 36.50			94	Presentan buena resistencia de pastas y hojas.
3° y 4° de Primaria / México / $ 22.21			94	
Larousse Práctico Escolar / México / $ 26.00			91	Presentan buena resistencia de pastas y hojas.
Escolar / México / $ 29.50			91	
Trillas Escolar / México / $ 22.50			89	Presentan buena resistencia de pastas y no presentan ilustraciones.
Larousse Sinónimos y Antónimos / México / $ 29.50			89	Presentan buena resistencia de pastas y no presentan ilustraciones.

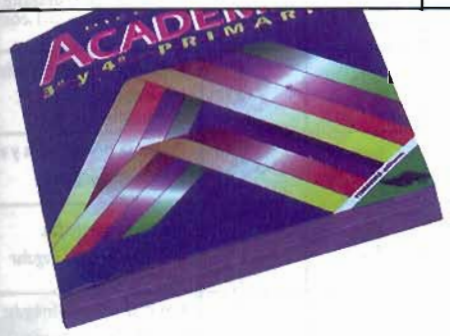


EXCELENTE BUENO REGULAR

Diccionarios en inglés

Evaluación de 100 a 85 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Resistencia de uso	Contenido	Evaluación global de calidad	Observaciones
Larousse (Monolingüe con anexos) Learner's Chambers English / México / $ 49.50			100	Excelente.
S. M. (inglés - español) Horizon Didáctico / España / $ 110.00			100	Excelente.
Larousse pasta dura (monolingüe con anexos) Advanced Learner's Chambers English /México / $ 155.00			97	No presenta ilustraciones.
Larousse (español - inglés) School Pocket / México / $ 29.50			91	Presenta buena resistencia en hojas.
Larousse (español - inglés) Pocket / México / $ 24.50			88	Presenta buena resistencia en hojas y pastas.
Trillas Inglés - Español / México / $ 25.00			88	Presenta buena resistencia en hojas y pastas.
Larousse (español - inglés) Básico / México / $ 22.00			85	Presenta buena resistencia en hojas y pastas.



Fe de erratas

En nuestro reporte especial sobre calidad de pantalones de mezclilla, publicado en julio de 1998, por un lamentable error omitimos especificar que el pantalón correspondiente a la marca **Mickey Unlimited** *que aparece con una calificación de 39 puntos, es un producto pirata;* ***la marca original obtuvo 94 puntos en su evaluación global de calidad,*** *lo cual se indica claramente en dicho estudio.*

Como complemento del estudio de calidad de líquido para frenos realizado por PROFECO, se da a conocer que la marca **Bosch** *fue analizada por nuestro Laboratorio y alcanzó la siguiente evaluación:*

Marca	Origen	Contenido neto		Información al consumidor	Punto de muestreo	Comportamiento del líquido a altas temperaturas			Comportamiento del líquido a bajas temperaturas	Capacidad para evitar ataque en el sistema de frenos en:		Precio ($)	Evaluación global
		Declarado (ml)	Verificado (ml)			Resistencia a la alta temperatura	Conservación de propiedades	Resistencia a la evaporación	Conservación de sus propiedades hasta -40° C	Partes metálicas	Sellos y mangueras		
Bosch	Nacional	350	360	Completa	D. F.							3.43	100

Lo anterior denota que el producto es una marca de calidad, que cumple satisfactoriamente con las especificaciones de la Norma NOM-113-SCFI-1995. Líquido para frenos hidráulicos empleado en vehículos automotores, y por lo tanto es un producto seguro para el consumidor.

Goma tipo bloque de migajón para lápiz de grafito

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Dietrix M-20 / México / $ 4.90
Pelikan Strike 20, Strike 40, Soft eraser 30, Stone eraser 20, M-40 México/ $ 2.02, 1.33, 1.06, 2.15, 2.20
Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas de: Acabados, Eficiencia de borrado, Desgaste y Toxicidad.

Evaluación de 97 a 61 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados desgaste	Eficiencia de borrado	Evaluación de calidad	Observaciones
Pelikan M-20 / México / $ 1.47			97	Presentó ligero desgaste.
Arly GP-30 color / México / $ 1.40			94	Presenta ligeras partículas incrustadas y es buena en desgaste.
Factis 36 R / España / $ 1.12			94	Presenta porosidades y es buena en desgaste.
Arly GP-60 color / México / $ 0.70			91	Presenta partículas incrustadas y es regular en desgaste.
Factis 60 RP / España / $ 3.29			91	Presenta acabado irregular en laterales, es buena en eficiencia de borrado y regular en desgaste.
Factis S-20 / España / $ 1.87			79	Presenta acabado irregular en laterales, es buena en eficiencia de borrado y desgaste.
Jiss 33,04 / España / $ 3.50			79	Presenta porosidades y es buena en eficiencia de borrado y desgaste.
Saja US-30 / España / $ 1.50			76	Presenta acabado irregular en laterales, es buena en eficiencia de borrado y regular en desgaste.
Factis N-30 / España / $ 1.00			64	Presentan porosidades, no borran completamente y son buenas en desgaste.
Saja US-60, S-20 / España / $ 1.95			64	
Millán 118, S-45 / España / $ 1.10			64	
Millán S-60 / España / $ 0.50			61	Presenta acabado irregular en laterales, no borra completamente y es regular en desgaste.

Goma tipo bloque de vinil para lápiz de grafito

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Berol E-702 / México / $ 1.56
Faber Castell 7024, 7012 / Brasil / $ 2.90
Staedtler 52420 / Brasil / $ 2.50
Pelikan Dino Eraser II / México / $ 3.06
Staedtler 52440 / Brasil / $ 1.25
Staedtler Office 20 52650 / Alemania / $ 11.00

Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas de: Acabados, Eficiencia de borrado, Desgaste y Toxicidad.

Evaluación de 97 a 82 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados desgaste	Eficiencia de borrado	Evaluación de calidad	Observaciones
Dietrix B-30 / México / $ 1.20			97	Presenta ligeras partículas incrustadas.
Factis P-36 / España / $ 1.65			97	Presenta pequeñas porosidades.
Pelikan WS 60, WS 30, WS 20 / México / $ 0.52, 1.05, 1.56			97	Presenta un acabado irregular en laterales
Milán Nata 612 / España / $ 1.40			97	Presenta pequeñas porosidades.
Arly GP-60 / México / $ 0.50			94	Presenta partículas incrustadas y es buena en desgaste.
Dietrix B-40 / México / $ 1.65			94	
Marca Propia Comercial Mexicana 707758 / México / $ 3.25			94	Presenta manchas y tamaño irregular.
Milán Design 320 / España / $ 1.30			94	Presenta porosidades y es buena en desgaste.
Arly GP-30 Zodiaco, GP-60 Zodiaco, GP-30 Ejecutiva México / $ 1.0 - 0.50 - 1.0			91	Presenta partículas incrustadas y es buena en desgaste
Arly Profesional GP-24 / México / $ 2.00			91	Presenta partículas incrustadas y es buena en desgaste.
Lapimex BS-60 / México / $ 0.55			91	Presenta acabado irregular en laterales y desgaste regular.
Mussa GSB-20, GSB-30, GSB-60 / México / $ 1.22 - 0.92 - 0.50			82	Presenta acabado irregular en laterales, es buena en eficiencia de borrado.

EXCELENTE BUENO REGULAR DEFICIENTE

Goma retráctil para lápiz de grafito

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Staedtler Porta goma 52820 / Alemania / $ 24.60
Wearever Borrador retractil 120 / Japón / $ 10.44
Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas de: Acabados, Eficiencia de borrado, Desgaste y Toxicidad.

Evaluación de 97 a 82 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados desgaste	Eficiencia de borrado	Evaluación de calidad	Observaciones
Pelikan Click eraser / México / $ 8.22			97	Es buena en desgaste.
Pelikan LB / México / $ 3.37			94	Presenta ligeras rebabas en portagoma, es buena en desgaste
Mitsubishi Uni auto eraser EH-100 P / Japón / $ 12.50			94	Presenta desgaste regular.
Pelikan Happy eraser / México / $ 3.48			91	Presenta ligeras rebabas en portagoma y es regular en desgaste.
Pelikan Lápiz borrador / México / $ 3.55			85	Presenta buena eficiencia de borrado.
Pelikan Happy eraser / México / $ 3.45			82	Presenta ligeras rebabas en portagoma y es buena en eficiencia de borrado.

Goma retráctil para tinta

Evaluación de 82 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados desgaste	Eficiencia de borrado	Evaluación de calidad	Observaciones
Pelikan Lápiz borrador T Happy eraser / México / $ 3.20			82	Presenta ligeras rebabas en portagoma, es buena en eficiencia de borrado y en desgaste.

Goma tipo mixta

Evaluación de 85 a 79 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados desgaste	Eficiencia de borrado	Evaluación de calidad	Observaciones
Dietrix T-40 / México / $ 1.10			85	Es excelente en eficiencia de borrado para lápiz, pero buena para borrar tinta
Pelikan BR-40 / México / $ 1.05			82	Es buena en eficiencia de borrado para lápiz y presenta poco desgaste
Jiss AB-10 / España / $ 4.60			82	Es regular para borrar tinta.
Dietrix T-80 / México / $ 1.25			79	Es buena en eficiencia de borrado para tinta y presenta desgaste regular para lápiz y tinta.
Pelikan BR-80 / México / $ 0.52			79	Es buena en eficiencia de borrado para tinta y presenta desgaste regular para lápiz y tinta.

Juego de geometría con compás

Evaluación de 95 a 85 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Funcionamiento	Evaluación global de calidad	Observaciones
Filo Mod. 1009 / México / $ 10.50			95	Ligeras rebabas.
Filo * Mickey for Kids / México / $ 13.50			93	Ligeras rebabas, no presenta leyenda precautoria
Baco Mod. E - 5050 y E - 5070 / México $ 7.50			92	Ligeras rebabas y buena resistencia a la flexión.
Dietrix Kit Geométrico Mod. 1252 / México / $ 16.90			92	Ligeras rebabas y buena resistencia a la flexion.
Marca Libre Aurrera Juego de Geometría / México / $ 8.95			92	Ligeras rebabas y buena resistencia a la flexión.
Marca Propia Comercial Mexicana Juego de Geometría / México / $ 8.50			92	Ligeras rebabas y buena resistencia a la flexión.
Silco Keeper - Line 2010 - CS 2010 GS / México / $ 14.90, 13.90			92	Ligeras rebabas y buena resistencia a la flexión.
School Works Juego Escolar 8810 / China / $ 26.95			92	Buena resistencia a la flexión y al borrado de la impresión.
Arly Juego Escolar Geométrico / México / $ 10.00			92	Ligeras rebabas y buena resistencia a la flexión.
Filo Blacky Mod. 1301 / México / $ 11.20			90	Presenta buena exactitud de la escala.
Vinci Mod. 8932, 8952, 8972 / México / $ 6.10, 7.45; 8.55			90	Presenta buena exactitud de la escala.
Chateau Mod. 1017 / México / $ 13.50			85	Ligeras rebabas y mal funcionamiento del compás.
Filo 101 Dálmatas y Disney Mulan / México / $ 12.50			85	Ligeras rebabas y buena precisión de la escala.
Selección Gigante Juego de Geometría / México / $ 9.60			85	Ligeras rebabas y mal funcionamiento del compás.

Nota: La evaluación global de calidad se obtiene al evaluar los siguientes parámetros: Acabados, Linealidad del trazo, Exactitud de la escala, Resistencia a la flexion, Resistencia al borrado de la impresión, Funcionamiento y trazabilidad del compás.

Juego de geometría sin compás

Evaluación de 95 a 92 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Funcionamiento	Evaluación global de calidad	Observaciones
Silco Kids Keeper Line y Keeper Line 2010-G / México / $ 12.20, 15.20			95	Ligeras rebabas.
Silco Keeper Line 2010 C / México / $ 9.00			92	Ligeras rebabas y buena resistencia a la flexión.

* Presenta la información comercial incompleta.

Nota: La evaluacion global de calidad se obtiene al evaluar los siguientes parámetros: Acabados, Linealidad del trazo, Exactitud de la escala, Resistencia a la flexión y Resistencia al borrado de la impresión.

Lápices adhesivos

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / Presentación / País de origen / Precio	Observaciones
Henkel Pritt Stick / 10 g / México / $ 9.90	Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Contenido neto, Dureza de la masa, Tiempo de secado y Adhesividad.
Crash Lápiz adhesivo / 9 g / México / $ 6.30	
Pelikan Francia 98 / 9g / México / $ 6.90 Pelifix / 9 g / México / $ 6.90 Pelifix / 20 g / México / $ 10.35	
Marca Libre Aurrera / 9 g / México / $ 5.95	
Links Pega Lápiz / 21 g / México / $ 12.09	
Crayola Pasta blanca / E.U. / $ 21.50	

Lápices adhesivos

Evaluación de 93 a 82 puntos

Marca Modelo / Presentación / País de origen / Precio	Acabados	Eficiencia de pegado	Evaluación global de calidad	Observaciones
Resistolito Lápiz Adhesivo Escolar / 7 g / México / $ 5.40			93	Presenta buena dureza de la masa.
Henkel Pritt stick / 20 g / México / $ 10.00 Pritt stick / 40 g / México / $ 18.69			92	Presenta buen tiempo de secado.
Dietrix Lápiz Adhesivo 3015 / 9 g / Canadá / $ 6.90			90	Presenta buena adhesividad.
Kores Barra Adhesiva con Glicerina / 8 g / España / $ 6.90			90	
Barra Adhesiva Removible / 15 g / España / $ 9.50			90	
Barra Adhesiva con Glicerina / 40 g / España / $ 15.60			90	
Marca Propia Comercial Mexicana LápizAdhesivo / 9 g / M'éxito / $ 6.95			90	
Links Pega Lápiz / 10 g / España / $ 6.69			83	Buena dureza de la masa y adhesividad.
Kores Barra Adhesiva con Glicerina Camaleón / 15 g / España / $ 11.50			83	
Uhu Batón de cola / 8.2 g / Alemania / $ 5.12			82	Presenta buen tiempo de secado y buena adhesividad.
Batón de cola / 21 g / Alemania / $ 9.25			82	
Batón de cola / 40 g / Alemania / $ 16.63			82	

Lápices de escritura

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Berol Mirado / México / $ 1.46

Nota: Este producto, que calificó con 100 puntos, obtuvo una evaluación excelente en las pruebas de: Acabados, Resistencia de las puntillas, Durabilidad y Toxicidad.

Evaluación de 98 a 86 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Vida útil	Evaluación de calidad	Observaciones
Binney and Smith Crayola / Brasil / $ 1.90			98	Presentó abananamiento*.
Faber Castell TS SV 1210 tablas de multiplicar sicodélico / Brasil / $ 2.60			98	
Berol Tablas de multiplicar / México / $ 1.80			96	
Bic Conte Evolution / Francia / $ 2.20			96	Obtuvo buena durabilidad.
Eberhard Faber American Naturals / E. U. / $ 2.10			96	
Lapimex Rembrandt / Master Plus 2 / Mercurio / México / $ 1.30 / $ 1.10 / $ 0.80			96	Presentaron pegamento, abananamiento y natas.
Staedtler 132 / Alemania / $ 1.20			96	Obtuvo buena durabilidad.
Berol Empire / E. U. / $ 1.40			94	Presentó polvo y obtuvo buena durabilidad.
Eberhard Faber Ecowriter / E. U. / $ 1.90			93	Presentó ligero aborregamiento* y obtuvo buena resistencia de las puntillas.
Eberhard Faber Design Ebony / E. U. / $ 1.90			92	Obtuvo una durabilidad regular.
Marca Propia Comercial Mexicana 7734 / México / $ 1.40			92	Presentó abananamiento
Dixon Métrico 1910 / E. U. / $ 1.15			88	Obtuvo una durabilidad deficiente.
Dixon Ticonderoga / México / $ 1.25			87	Presentó fracturas, astillamiento, y obtuvo buena resistencia de las puntillas, así como buena durabilidad.
Berol Escrifino / Mexico / $ 1.20			86	Presentó adelgazamiento de pintura en el cuerpo y obtuvo una deficiente durabilidad.
Dixon Neón / México / $ 1.25			86	Presento abananamiento y una durabilidad deficiente.

*Abananamiento: término que se utiliza cuando un producto de este tipo resulta ligeramente curvo.

*Aborregamiento: se refiere a la impresión irregular y poco firme de la puntilla.

Lápices de color escolar

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / Presentación / País de origen / Precio	Observaciones
Bic Largos Conte Evolution / 24 colores / Francia / $ 51.36 Largos Conte Evolution / 18 colores / Francia / $ 38.50 Largos Conte Evolution / 12 colores / Francia / $ 25.60	Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Resistencia de las puntillas, Eficiencia de iluminado, Durabilidad y Toxicidad.

Lápices de color escolar

Evaluación de 98 a 90 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Vida útil	Evaluación global de calidad	Observaciones
Faber Castell 106824-M / 24 colores / Brasil / $ 37.85			98	Presentó abananamiento*.
Crayola 4112 / 12 colores / Brasil / $ 18 50			98	Presentó abananamiento
Dixon Largos Vividel / 24 colores / México / $ 30.00			96	Presentaron abananamiento, veteado y obtuvieron buena durabilidad.
Largos Mapita / 12 colores / México / $ 12 90			96	
Cortos Mapita / 12 colores / México / $ 6.50			96	
Berol Cortos Magicolor / 12 colores / México / $ 6 95			96	Presentó abananamiento y obtuvo buena eficiencia de iluminado y durabilidad.
Lapimex Blanca Nieves cortos / 12 colores / México / $ 6.45			96	Presentó abananamiento y astillamiento, y obtuvo buena eficiencia de iluminado
Crayola Mis primeros colores / 8 colores / Brasil / $ 35.70			95	Obtuvo regular eficiencia de iluminado y buena durabilidad.
Berol Fantasy 500 / 24 colores / México / $ 31.56 Fantasy Doble / 18 colores / México / $ 28 09 Jungla / 12 colores / México / $ 12.88 Magicolor / 12 colores / México / $ 11.67			94	Presentó abananamiento y obtuvo buena resistencia de las puntillas, buen iluminado y buena durabilidad.
Faber Castell 057-M / 12 colores / Brasil / $ 18.20			94	Presentó abananamiento y obtuvo buena resistencia de las puntillas, buen iluminado.
Dixon Largos Vividel / 12 colores / México / $ 15.00			92	Presentó abananamiento y unión abierta, obtuvo buena resistencia de las puntillas y buena durabilidad.
Largos Vividel doble color / 12 colores / México / $ 18.70			91	
Lapimex Largos Policolor / 24 colores / Mexico / $ 16.10			91	Presentó abananamiento, astillamiento y natas, obtuvo buena resistencia de las puntillas, regular iluminado.
Largos Blanca Nieves / 12 colores / México / $ 12.90 Largos Blanca Nieves / 24 colores / México / $ 25.80			90	

* Abananamiento: término que se utiliza cuando un producto de este tipo resulta ligeramente curvo.

Lápices de color profesional

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Observaciones
Berol Largos Prismacolor profesional / 48 colores / México / $ 146.90	Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Resistencia de las puntillas, Eficiencia de iluminado, Durabilidad y Toxicidad.
Crayola Largos 4012 / 12 colores / Brasil / $ 25.60	

Lápices de color profesional

Evaluación de 98 a 89 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Vida útil	Evaluación global de calidad	Observaciones
Berol Prismacolor Scholar / 12 colores / Brasil / $ 25.00			98	Presenta buena resistencia al desgaste
Crayola Largos 4036 / 36 colores / Brasil / $ 73.35 Largos 4024 / 24 colores / Brasil / $ 51.10			96	Presentaron abananamiento* y obtuvieron buena eficiencia de iluminado.
Faber Castell 3109/ 36 colores / Brasil / $ 102.60 097-M / 12 colores / Brasil / $ 34.20			96	Presentó abananamiento y obtuvo buena eficiencia de iluminado.
Norma Largos 1136 / 24 colores / Indonesia / $ 34.80			94	Presentó abananamiento, buena eficiencia de iluminado y durabilidad.
Crayola Colores duales 2186 / 16 colores / Brasil / $ 22.90			94	Presentó abananamiento, buena eficiencia de iluminado y durabilidad.
Norma Largos 1143 / 36 colores / Indonesia / $ 52.20 Largos 1129 / 12 colores / Indonesia / $ 17.40			92	Presentaron abananamiento, manchas, obtuvieron buena eficiencia de iluminado y durabilidad.
Faber Castell Largos 8935 / 12 colores / Brasil / $ 39.70			92	Presentó abananamiento, obtuvo buena eficiencia de iluminado y durabilidad.
Faber Castell 9024 / 24 colores / Brasil / $ 68 40			91	Presentó abananamiento, manchas, buena resistencia de las puntillas y buena eficiencia de iluminado.
Faber Castell 9598 / 36 colores / Brasil / $ 106.90			89	Presentó abananamiento, buena resistencia de las puntillas, buena eficiencia de iluminado y regular durabilidad.

* Abananamiento, término que se utiliza cuando un producto de este tipo resulta ligeramente curvo.

Pegamento blanco
Evaluación de 100 puntos

Marca *Modelo / Presentación / País de origen / Precio*
Comex Unirapid pegamento blanco extrafuerte / 125 g / México / $ 7.50
Resistol 850 artesano 125 g / México / $ 8.90
Resistolito Pegamento escolar 30 g / México / $ 3.60 Pegamento escolar 60 g / México / $ 5.90
Observaciones
Estos productos calificaron con 100 puntos porque obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Contenido neto, Tiempo de secado en papel, Eficiencia de pegado en madera y Contenido de sólidos.

Pegamento blanco
Evaluación de 98 a 83 puntos

Marca *Modelo / Presentación / País de origen / Precio*	*Acabados*	*Eficiencia de pegado*	*Evaluación de calidad*	*Observaciones*
Links Pegamento blanco ultra adherente 30 / 60 / 125 / 250 g / México / $ 3.48 / $ 5 48 / $ 7.74 / $ 12.95			98	Presenta ligeras desviaciones en contenido de sólidos.
Henkel Pritt pegamento blanco 30, 60 y 125 g / México / $ 3.10, 4.80, 6.50			93	Presenta ligeras desviaciones en contenido neto y contenido de sólidos.
Coloritos Pegamento sintético 30 y 120 g / México / $ 3.20, 6.80			90	Presenta buena eficiencia de pegado en madera.
Resistolito Pegamento escolar 125 g / México / $ 8.50			90	Presenta buena eficiencia de pegado en madera.
Resistol 850 escolar 30 g / México / $ 3.55			90	Presenta buena eficiencia de pegado en madera.
Marca Libre Aurrera Pegamento blanco 60, 125, 250, 1000 g / México / $ 4.50, 6.50, 11.50, 31.90			88	Presenta buena eficiencia de pegado en madera y contenido de sólidos.
Marca Propia Comercial Mexicana Pegamento blanco 60 y 125 g / México / $ 5.50, 6 75			88	Presenta buena eficiencia de pegado en madera y contenido de sólidos.
Selección Gigante Pegamento blanco 125 g / México / $ 5.90			88	Presenta buena eficiencia de pegado en madera y contenido de sólidos.
Coloritos Pegamento sintético 60 g / México / $ 4.30			85	Presenta ligeras desviaciones en contenido neto y buena eficiencia de pegado en madera.
Resistol 850 económico 60 g / México / $ 6.90			85	Presenta ligeras desviaciones en contenido neto y buena eficiencia de pegado en madera.
Selección Gigante Pegamento blanco 60 g / México / $ 3.50			83	Ligeras desviaciones en contenido neto, buena eficiencia de pegado en madera y contenido de sólidos.

Plastilina tipo barra

Evaluación de 95 a 77 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados lavabilidad	Suavidad	Evaluación de calidad	Observaciones
Arcoiris 540143 / 165 g / México / $ 3.20			95	Presenta buena lavabilidad.
Combate 540105 / 165 g / México / $ 3.30			91	Presenta buena lavabilidad y bastante transferencia de color
Coloritos 561506 / 165 g / México / $ 3.50			91	Presenta buena lavabilidad y bastante transferencia de color
Baco 465018 / 200 g / México / $ 3.20			89	Presenta buena lavabilidad, migración de grasa y bastante transferencia de color.
Crayola Disney Hércules 3010-H / 180 g /Mexico / $ 2.90			87	Presenta colores opacos y buena suavidad.
Crayola 300-10 / 180 g / México / $ 3.40			86	Presenta buena suavidad y bastante transferencia de color.
Crayola 143 / 454 g / E.U. / $ 21.0			86	Presenta buena suavidad y poca transferencia de color
Vinci 650012 / 180 g / México / $ 2.30			83	Presenta buena suavidad, buena migración de grasa y bastante transferencia de color.
Baco 354 / 340 g / México / $ 4.90			79	Presenta buena lavabilidad, suavidad, poca transferencia de color y es grasosa.
Regis 1010 / 150 g / México / $ 2.44			77	Presenta colores opacos y poca suavidad.

Plastilina tipo bloque

Evaluación de 93 a 80 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Suavidad	Evaluación de calidad	Observaciones
Vinci Modelina 651118 / México / $ 2.00			93	Presenta buena lavabilidad y poca transferencia de color
Baco 5056 / Mexico / $ 2.00			89	Presenta buena migración de grasa, buena lavabilidad y bastante transferencia de color.
Popular 540402 / México / $ 2.70			89	Presenta buena migración de grasa, buena lavabilidad y bastante transferencia de color.
Crayola 380 / México / $ 2.00			84	Presenta buena suavidad, migración de grasa y bastante transferencia de color.
Regis 1060 / México / $ 2.12			80	Presenta poca suavidad.

EXCELENTE
BUENO
REGULAR
DEFICIENTE

Plumón para escritura

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / Punto / Color de tinta / País de origen / Precio	Observaciones
Berol Extra fino / Ultra fino / P. F. / Negro / México / $ 6.39, 5.45 Deslizador / P. M. / Negro / México / $ 3.40	Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Resistencia al goteo, Penetración y tiempo de secado, así como Rendimiento.
Paper Mate 01 / P. F. / Negro / E. U. / $ 4.00 18 / P. F. / Negro / E. U. / $ 4.10 Flair punta reforzada / P. F. / Rojo / E. U. / $ 5.05	

Evaluación de 98 a 92 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Vida útil	Evaluación global de calidad	Observaciones
Pelikan Champion 0.5 mm / Extra Fino / Negro / México / $ 7.60			98	Presenta ligeras rebabas
Paper Mate Ultra Fine Flair 49 / Ultra Fino / Negro / E. U. / $ 5.80 56 / Ultra Fino / Azul / E. U. / $ 5.60			96	Obtuvieron buen rendimiento.
Berol Excell / Fino / Negro / Mexico / $ 4.97 Ultrafino / Fino / Negro / México / $ 6.39			96	Obtuvieron buen rendimiento.
Paper Mate 63 / Ultra Fino / Rojo / E. U. / $ 5.80			92	Obtuvieron rendimiento regular
Pelikan Fineliner / Fino / Negro / Venezuela / $ 10.35			92	Obtuvieron rendimiento regular

Reglas de 30 cm de plástico

Evaluación de 100 a 74 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Funcionamiento	Evaluación global de calidad	Observaciones
Fiskars Regla 95500 / E. U / $ 4.85			100	Excelente
Baco Regla 5300 / México / $ 1.90			97	Presenta buena resistencia a la flexión
Baco Regla 5030 / México / $ 1.90			94	Presenta regular resistencia a la flexión
Fiskars Regla Creative Works / E. U. / $ 8.90			85	Presenta raspaduras y buena exactitud de la escala.
Arly Regla de plástico con lupa / México / $ 1.20			80	Presenta raspaduras y defectos de impresión, buena exactitud de la escala.
Arly Regla de plástico con figuras / México / $ 1.20			74	Raspaduras y defectos de impresión, buena exactitud de la escala, regular resistencia a la flexión

Nota: La evaluación global de calidad se obtiene al evaluar los siguientes parámetros: Acabados, Lineabilidad del trazo, Exactitud de la escala, Resistencia a la flexión y Resistencia al borrado de la impresión.

Reglas de 30 cm metálicas

Evaluación de 90 a 87 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Funcionamiento	Evaluación global de calidad	Observaciones
Acme Regla Secretarial Mod. 1020 / México / $ 15.90			90	Presenta buena exactitud de la escala.
Acme Regla Secretarial Mod 1023 / México / $ 13 80			87	Buena exactitud de la escala y resistencia a la flexión.
WKF Regla Fox / México / $ 11.90			87	Buena exactitud de la escala y resistencia a la flexión.

Nota: La evaluación global de calidad se obtiene al evaluar los siguientes parámetros: Acabados, Lineabilidad del trazo, Exactitud de la escala, Resistencia a la flexión y Resistencia al borrado de la impresión.

Reglas de 30 cm de madera

Evaluación de 97 a 88 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Funcionamiento	Evaluación global de calidad	Observaciones
Adelante Mod. 131 / México / $ 2 47			97	Presenta buena resistencia a la flexión.
Arly * No presenta / México / $ 2 10			88	Presenta buena exactitud de la escala

Nota: La evaluación global de calidad se obtiene al evaluar los siguientes parámetros: Acabados, Lineabilidad del trazo, Exactitud de la escala, Resistencia a la flexión y Resistencia al borrado de la impresión.

* Presenta la información comercial incompleta.

Sacapuntas metálicos

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Observaciones
Filo Metal sencillo / México / $ 5.50	Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en Acabados, Funcionamiento y Resistencia al uso.
Faber Castell Metálico cuadrado de doble navaja y Hacha / Alemania / $ 5.11	
Chateau Cuadrado 1000 / India / $ 5.60	
Staedtler Doble navaja, Hacha y cuadrado / Alemania / $ 11.50, 6.50 y 6.50	

Evaluación de 98 a 85 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Funcionamiento	Evaluación global de calidad	Observaciones
Reymi * Sacapuntas mod. 602 / México / $ 5.80			98	No presenta datos del fabricante.
Filo Aluminio con cuchilla de repuesto / México / $ 6.20			85	Presenta ligeros atascamientos.

* Presenta la información comercial incompleta.

Sacapuntas de plástico

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Observaciones
Filo Cuadrado y hexagonal sencillo / México / $ 0.50	Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en Acabados, Funcionamiento y Resistencia al uso.
Dietrix Redondo cuadrado 2 y figura 2 skin / México / $ 2.50 y 2.90	
Staedtler Cuadrado / Alemania / $ 3.25	

Sacapuntas de plástico

Evaluación de 98 a 60 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Funcionamiento	Evaluación global de calidad	Observaciones
Reymi * Redondo, Hexagonal, Doble, Corazón, Corazón con argolla, Cuadrado, Hacha, Conejito, Oso y Conejo / México / $ 0.60			98	Ligeras abolladuras
Chateau Hacha 1110, Hexágono 1142, Cuadrado 1118, Barril 1117, Corazón 1120, Redondo 1119 / México / $ 0.60			90	Ligeras rebabas y abolladuras.
Fifo Dúo para lápiz y crayón / México / $ 5.80			90	Ligeras rebabas y abolladuras.
Reymi * Elefante y perro / México / $ 3.50			88	Presenta rebabas y ligeras abolladuras
Filo Corazón, Hacha sencilla y Hexagonal / México / $ 1.30			85	Ligeros atascamientos y ligeras abolladuras.
Filo Barril y redondo / México / $ 0.49			75	Ligeras rebabas, ligeros atascamientos y ligeras abolladuras.
Gigante Sacapuntas / México / $ 0.50			75	Ligeras rebabas, ligeros atascamientos y ligeras abolladuras.
Filo Barril cuadrado y redondo / Mexico / $ 0.49			60	Ligeras rebabas, mal afilado, ligeras abolladuras

* Presenta la información comercial incompleta.

Sacapuntas de plástico con depósito

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Observaciones
Filo Cámara, Autobús y Lapicito, Mickey for Kids / México / $ 6.70	Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en Acabados, Funcionamiento y Resistencia al uso.
Faber Castell Sacapuntas con depósito / Brasil / $ 3.76	

Sacapuntas de plástico con depósito

Evaluación de 90 a 68 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Funcionamiento	Evaluación global de calidad	Observaciones
Creative Works Fiskars Sacapuntas con cubierta movible / E. U. / $ 15.47			90	Ligeras rebabas
Filo Reloj despertador y T.V. Mickey for Kids / México / $ 4.40			90	Ligeras rebabas y abolladuras
Reymi * Tapa / México / $ 7.40			88	Presenta ruptura.
Filo Lápiz y crayón, Collar, Lápiz, Casita, Cámara y Biberón de 101 Dálmatas, Collar, Casa, Lápiz y Crayón de Pooh, Lápiz y crayón libro de Mulan, Velerito, Lápiz, Crayón y Casita de Mickey for Kids / México / $ 6.90			85	Ligeros atascamientos y rebabas.
Reymi * Burbuja y Burbuja cuadrada / México / $ 7.40			78	Presenta rebabas y ruptura.
Filo Reloj y televisión de 101 Dálmatas, Camión de Pooh / México / $ 6.50			75	Ligeras rebabas, atascamientos y abolladuras.
Filo Collar de Mulan y Collar de Mickey for Kids / México / $ 6.90			70	Mal afilado y ligeras abolladuras.
Reymi * Burbuja con dos orificios / México / $ 8.05			68	Presenta fracturas, rebabas y ruptura.

* Presenta la información comercial incompleta.

Rodaplumas

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / Punto / Color de tinta / País de origen / Precio	Observaciones
Berol Excell 0.5 / P.M. / Negro / México / $ 5.74	Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Resistencia al goteo, Penetración y tiempo de secado, así como Rendimiento.
Pelikan Roller 457 / P.F. / Negro / Venezuela / $ 10.35	
Rotring Xonox Roller Point / P.E.F. / Negro / Alemania / $ 20.15 Xonox Roller Ball / P.E.F. / Negro / Alemania / $ 20.15	
Wearever Rolerbol 411-WN / P.F. / Negro / México / $ 7.50	

Evaluación de 98 a 88 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Vida útil	Evaluación global de calidad	Observaciones
Wearever Rolerbol 410-WS / P. M. / Café / México / $ 7.65 Rolerbol 410-WN / P. M. / Negro / Mexico / $ 7.65 Rolerbol 410-WA / P. M. / Azul / México / $ 7.65			98	Presentaron rebabas en el cuerpo.
Rotring Xonox Roller Point / P. F. / Negro / Alemania / $ 20.15			96	Obtuvo buen rendimiento
Wearever Rolerbol 410-V / P. M. / Verde / México / $ 8.20			94	Presentó rebabas en el cuerpo y obtuvo rendimiento regular.
Uni-Ball Signo DXUM-151 / P E. F. / Negro / Japón / $ 9.41 Micro UB-104 / P F / Negro / Japón / $ 3.20			92	Obtuvieron rendimiento regular.
Wearever Rolerbol 411-WA / P F / Azul / México / $ 7.95			92	Presentó rebabas en el cuerpo y obtuvo rendimiento regular.
Wearever Rolerbol 410-WR / P. M. / Rojo / Mexico / $ 7.65 Rolerbol 410-WR / P. F. / Rojo / México / $ 7.90			88	Presentó rebabas y obtuvo un rendimiento deficiente

Tijeras de plástico con hojas injertadas para papel

Evaluación de 90 a 55 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Eficiencia de corte	Evaluación de calidad	Observaciones
Barrilito Greka 2 / China / $ 15.00 Greka 200 / China / $ 23.00 Greka 3 / China / $ 15.00 Greka 300 / China / $ 22.00 Greka 1 / China / $ 15.00			90	Presenta rebabas en mango de la tijera.
Crayola 3002Y / China / $ 8.50			90	Es buena para cortar cartulina
Fiskars 9390 / E. U. / $ 20.40 9405 / E. U. / $ 13.25			90	Es buena para cortar cartulina.
Vinci 5481001 / Taiwan / $3.55			75	Es buena para cortar papel lustre y cartulina.
Barrilito Greka 4 / China / $ 15.00 Greka 400 / China / $ 23.00 Greka 100 / China / $ 23.00			60	Presenta rebabas y es buena para cortar papel bond, papel lustre y cartulina
Filo Disney Hércules / México / $ 12.90 Disney Mulan / México / $ 17.90 Disney for Kids / México / $ 12.90			55	Presenta estampado irregular en las tijeras y es buena para cortar papel bond, papel lustre y regular para cortar cartulina.

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Fiskars Onduladora 9203 / Italia / $ 44.75
Fiskars Deutadora 9202 / Corea / $ 44.75 Mini zig zag picadillo 9206 / Corea / $ 44.75

Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Eficiencia de corte en papel bond, papel lustre y cartulina.

Tijeras troqueladas de acero inoxidable

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Barrilito 46-5B / México / $ 21.00 46-5HB / México / $ 20.45
Crayola 69-3009 / Taiwan / $ 17.10 69-3010 / Taiwan / $ 17.50 69-3011 / Taiwan / $ 17.10
Dietrix 1090 / México / $ 15.90
Fiskars 9416 / E. U. / $ 20.10 9430 / E. U / $ 20.10 9458 / E. U / $ 38.35
Fiskars 9464 / Finlandia / $ 35 15

Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Eficiencia de corte en papel bond, papel lustre, cartulina y estambre.

Evaluación de 95 a 81

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Eficiencia de corte	Evaluación de calidad	Observaciones
Barrilito 146-5, SB / México / $ 12.00			95	Presenta raspaduras en el cuerpo de la tijera.
Acme 1016-15 / México / $ 9.53			90	Presenta raspaduras y rebabas en el cuerpo de la tijera
Fox Inox / México / $ 10.20			88	Presenta buena eficiencia de corte en papel pero no en estambre.
Marca Libre Aurrera CL-146-55 / México / $ 16.51 CL1010-15 / México / $ 8.75			83	Presenta rebabas y buena eficiencia de corte en estambre.
Marca Propia Comercial Mexicana 715203 / México / $ 9.70			81	Presenta raspaduras y buena eficiencia de corte en cartulina y estambre.

Tijeras forjadas

Evaluación de 100 puntos

Marca Modelo / País de origen / Precio
Barrilito 8346-4.55 / México / $ 26.30

Nota: Estos productos, que calificaron con 100 puntos, obtuvieron una evaluación excelente en las pruebas: Acabados, Eficiencia de corte en papel bond, papel lustre, cartulina y estambre.

Tijeras troqueladas roladas en frío

Evaluación de 88 a 34

Marca Modelo / País de origen / Precio	Acabados	Eficiencia de corte	Evaluación de calidad	Observaciones
Fox C-063 / México / $ 18.30			88	No presenta leyenda precautoria y es buena en eficiencia de corte para estambre.
Baco Top-10 México / $ 3.30 Top-93 México / $ 5 20			76	Presenta rebabas en el mango y es buena en eficiencia de corte para cartulina y estambre
Dietrix 2412 / México / $ 18.90			72	Es buena en eficiencia de corte para papel bond, cartulina, papel lustre y estambre.
Dietrix 1089 / México / $ 5.90			65	Es buena en eficiencia de corte para papel lustre, papel bond, cartulina y regular con estambre.
Tucán 4 / México / $ 4 80			64	Presenta rebabas, es buena para cortar papel y regular para cortar estambre.
Tigre 208001 / México / $ 3.50			34	Presenta rebabas y es regular en el corte de papel bond, papel lustre, cartulina y estambre.

Quién es Quién

EN LOS PRECIOS

·GUÍA PARA COMPRAR· PC ·MÁS BARATO·

- **Medicamentos**
- **Electrodomésticos**
- **Productos de consumo básico**

Además
Nutritivas y económicas recetas y consejos prácticos para elaborar en casa conservas, productos de aseo, embutidos y otros más

Cada semana en su puesto de periódicos

$2.00 ejemplar